

ناممکن روحانی مشکلات

لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عمقری سے دوستی

59 ماہنامہ عمقری لاہور

مئی 2011ء، مطابق جمادی الاخریٰ 1432 ہجری

کمرہ کی جسمانی بیماریوں، جنی البسوں اور روحانی مسائل کو حل۔



بلاواں کا ایسا خبری سہارا ہے جو لاعلاج بیماری کے ارکان سے
بہتر کرے اور شفا کو کتنا قریب کہ گمان سے بالاتر

انشاء اللہ
حضرت حکیم صاحب کاشیڈول

سرگودھا

نیم منی منہ انوار (دوسری)

فون نمبر 0323-7007438

گجرات

22 منی منہ انوار (دوسری)

فون نمبر 0323-7007438

فلک

25 من 2011ء

فون نمبر 0323-7007438

- دعا کی قبولیت کا انوکھا واقعہ
- ماؤں کیلئے ذرا سی احتیاط!!!
- جوس تھراپی اور میرے تجربات
- ریشمہ بتائے ستر فائدے
- سونا بنانے کا طریقہ سیکھ لیں!
- موذی امراض کیلئے درود شریف
- بلی کی خدمت اور اولاد کی نعمت
- پانی پر اللہ کا نام لینے کے اثرات
- جنات سے حفاظت کرنے والی سورۃ
- مہلبہری سے نجات اور لا جواب حُسن
- وزن کم کرنے میں واقعی سنجیدہ ہیں؟
- حضرت خضرؑ سے خواب میں ملا عمل

محرم طالع اولیٰ تا شریعت علیہ السلام ختم ہوئی کہ وہاں سے چھپا کر مہم (۱۱) سے شروع ہوا۔

ذکر کرنے والا زندہ اور نہ کرنے والا مردہ ہے

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ حدیث قدسی میں اپنے رب کا یہ ارشاد مبارک نقل فرماتے ہیں: میں بندے کے ساتھ ویسا ہی معاملہ کرتا ہوں جیسا وہ میرے ساتھ گمان کرتا ہے جب وہ مجھے یاد کرتا ہے تو میں اس کے ساتھ ہوں۔ اگر وہ مجھے اپنے دل میں یاد کرتا ہے تو میں بھی اس کو اپنے دل میں یاد کرتا ہوں۔ اگر وہ میرا مجمع میں ذکر کرتا ہے تو میں اس مجمع سے بہتر یعنی فرشتوں کے مجمع میں اس کا تذکرہ کرتا ہوں۔ اگر بندہ میری طرف ایک باشت متوجہ ہوتا ہے تو میں ایک ہاتھ اس کی طرف متوجہ ہوتا ہوں۔ اگر وہ میری طرف ایک ہاتھ بڑھتا ہے تو میں دو ہاتھ اس کی طرف متوجہ ہوتا ہوں۔ اگر وہ میری طرف چل کر آتا ہے تو میں اس کی طرف دو ذکر کرتا ہوں۔ (بخاری)

حضرت معاذ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک شخص نے رسول اللہ ﷺ سے پوچھا: کون سے جہاد کا احکم سب سے نیا وہ ہے؟ ارشاد فرمایا: جس جہاد میں اللہ تعالیٰ کا ذکر سب سے نیا وہ ہو۔ پوچھا: روزہ دہانوں میں سب سے نیا وہ احکم کسے ملے گا؟ ارشاد فرمایا: جو روزہ دہان اللہ تعالیٰ کا سب سے نیا وہ ذکر کرنے والا ہو۔ پھر اسی طرح نماز کو کوۃ حج اور صدقہ کے متعلق رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: کرو نماز کوۃ حج اور صدقہ افضل ہے جس میں اللہ تعالیٰ کا ذکر نیا وہ ہو۔ حضرت ابو بکر رضی اللہ عنہ نے حضرت عمر رضی اللہ عنہ سے فرمایا: ابو حفص! ذکر کرنے والے ساری خیر و بھلائی لے گئے۔ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: بالکل ٹھیک کہتے ہو۔ (مسند احمد) (ابو حفص حضرت عمر رضی اللہ عنہ کی کیفیت ہے۔)

حضرت حذیفہ سیدی رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: قسم یہاں ذات کی جس کے قبضہ میں میری جان ہے اگر تمہارا حال ہمیشہ ویسا ہی رہے جیسا میرے پاس ہوتا ہے اور تم ہر وقت اللہ تعالیٰ کے ذکر میں مشغول رہو تو فرشتے تمہارے ستروں پر پور تمہارے راستوں میں تم سے مصافحہ کرنے لگیں لیکن حلقہ بات یہ ہے کہ یہ کیفیت کبھی کبھی ہوتی ہے آپ ﷺ نے یہ بات تین مرتبہ ارشاد فرمائی یعنی انسان کی ایک ہی کیفیت ہر وقت نہیں رہتی بلکہ حالات کا اعتبار سے بدلتی رہتی ہے۔ (مسلم)

حضرت ابو موسیٰ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص اللہ تعالیٰ کا ذکر کرتا ہے اور جو ذکر نہیں کرتا ان دونوں کی مثال زندہ اور مردے کی طرح ہے ذکر کرنے والا زندہ اور ذکر نہ کرنے والا مردہ ہے۔ ایک روایت میں یہ بھی ہے کہ اس گھر کی مثال جس میں اللہ تعالیٰ کا ذکر کیا جاتا ہو زندہ شخص کی طرح ہے یعنی وہ آباد ہے اور جس میں اللہ تعالیٰ کا ذکر نہ ہوتا ہو وہ مردہ شخص کی طرح ہے یعنی وہ خالی ہے۔ (بخاری مسلم)

پیشتر کے قلم سے

حال دل

جو میں نے دیکھا سنا اور سوجھا

دوران ہیکش ایک صاحب ملے آئے میں حسب معمول مریضوں کا سوا کر رہا تھا کہنے لگے کہ ایک بات بتاؤ ہوں کبھی رسالے میں لکھ دیجئے گا میں نے توجہ کی تو کہنے لگے اکثر مالی دولت اور چیزیں یعنی انعامات ایک نسل سے دوسری نسل تک بہت مشکل سے تیسری نسل تک بہت مشکل اور چوتھی نسل تک بالکل بالکل ہی کم جاتی ہیں میں نے اس کا سبب پوچھا تو ایک واقعہ سنا کہ کہنے لگے کہ جیوٹ مل یعنی ہٹ بن کی مل کا مالک نہایت محنت کر کے اس نے یہ مل لگائی خود بہت غریب تھا۔ مزدوری کر کے اور محنت کر کے مال جمع کیا پھر اس محنت اور مزدوری سے رقم جمع کی ایک وقت ایسا آیا کہ اس نے مل لگائی قدرت نے ہاتھ پکڑا وہ مل چل پڑی پھر پینٹ بڑھتے چلے اور اولاد بڑی ہوئی بھان ہوئی اور والد کی ساقی بن گئی ایک بار بیٹا مین اٹلس کی کرسی پر بیٹھا ہوا تھا تو 85 سالہ بوڑھا کسی غرض سے اس کے سامنے آئی کرسی پر بیٹھ گیا بیٹے کو یہ سب بہت مایوس ہوا اس نے اسے اس کرسی سے فوراً اٹھ جانے کو کہا اور نہایت سخت الفاظ اس بوڑھے کیلئے استعمال کیے بوڑھے نے اٹھتے ہوئے ہلکی سی آواز میں ایک خدا تعالیٰ پیغام دے گیا کہ بیٹا لگتا ہے کہ تیرے ذوال بکومت آگیا۔ ان الفاظ پر اس تاجدار عالم اور رکڑ پڑتی بیٹے نے قہقہہ لگایا بات آئی گئی ہو گئی لیکن بوڑھی آواز نے آسانی ڈائری میں اپنی فریاد کھسادی تھی اور وہ نکمسی جا چکی؟ ہستہ؟ ہستہ ذوال کی طرف پھیرے چلے لگاؤ بکریوں زوال آیا کہ سب کچھ ختم ہو گیا۔ کیونکہ ال کا کبیر اور رسلین کا کبیر نہایت مشہور ہے۔

اولاد کی تربیت کا شیراز

احف بن قیس رحمۃ اللہ علیہ سے حضرت امیر مولا یہ رضی اللہ عنہ نے اولاد کی تربیت کا راز پوچھا اس نے جو راز آج سے 1500 سال قبل حضور مہر و کونین ﷺ کی دینی تربیت سے پایا وہ راز آج کی سائنس نے لایا ہے کہ تجربات کے بعد نہایت ثابت کر دیا ہے۔

1۔ جتنا مانگے اس سے نیا وہ دے۔ اس کی طاقت سے نیا وہ اس پر وزن نہ ڈالو۔ 3۔ کچھ کہتا ہے تو ضرورت اور خواہش کا امتیاز کرو اگر خواہش ہو تو اس کو محبت یا اسے سمجھا کہ اس کی تکمیل نہ کرو اور ضرورت ہے تو ناخیر نہ کرو۔ فرمایا اولاد کے ساتھ معاملہ چھانڈو نہ ہو سمجھا نہ ہو یعنی آؤڑ کا انداز نہ ہو بلکہ نصیحت محبت اور دوستی کا انداز ہو بلکہ طاقتور نہ ہو یہاں تک کہ اولاد سے دوستانہ مزاج اور طریقہ ہو فرمایا دنیا کے سامنے پہلو ان جس کو کوئی نہ گراسکا لیکن واحد اولاد ہے کہ اولاد دے اس سامنے پہلو ان گھبرا دیا اور بچھا ڈیا۔

فرمایا اولاد اس باب کیلئے دھا اور اس باب اولاد کیلئے دھا کرنے کیلئے خصوصی وقت نکالیں۔ اولاد کی تربیت کی نیت سے روزہ رکھنا تہجد بڑھ کر دعا اور صدقہ دینا۔

درس روحانیت و اسکن

آپ اللہ نے فرمایا تم دنیا میں اس طرح رہو جیسے کوئی مسافر یا گزرتا ہے

مختصر و درسی سے افہام
جامعہ دارالعلوم دیوبند

جب آنکھیں کھلیں گی

اللہ جل شانہ نے اصحاب کہف کے کتبے کا قرآن میں کی جگہ ذکر کیا ہے اور ایک روایت میں یہاں تک آتا ہے کہ اللہ پاک اس کتبے کو انسانی شکل دیں گے اور اس کو جنت میں بھیج دیں گے۔ ایک اللہ والے نے یہاں ایک عجیب کتبہ بیان کیا ہے (عارفان عاشقان کتبے ہے) فرمایا دنیا اصحاب کہف کی مخالف تھی۔ اللہ جل شانہ کی محبت اور ایمان بجا کر لکھے تھے اور ایک غار میں پناہ لی تھی اس کتبے نے ساتھ دیا تھا فرمایا ایمان والوں کا اگر کتا بھی ساتھ دے اللہ اس کا بڑا کر و قرآن میں کر دے اگر ایمان والا بندہ ہو اس کا اگر انسان ساتھ دے تو اللہ اس سے کتا ماضی ہو گا اور کتا خوش ہو گا اور اللہ اس کو کتا مقام عطا فرمائے گا یہ تو جب آنکھیں کھلیں گی فرمایا کہ سارے انسان سو رہے ہیں جب موت آئے گی جب جاگیں گے ابھی تو آنکھیں بند ہیں۔ کچھ نہیں آ رہی۔ عقل نہیں مان رہی۔ آنکھیں جو بند ہیں جب یہ آنکھیں کھلیں گی صبح میری آنکھ بند تھی جب تک نور بحال تھا کھلی آنکھ تو نہ خبر رہی کہ خواب تھا کہ خیال تھا پھر پتہ چلے گا کہ اس پٹھنے پہ کیا ملے گا اس سننے میں کیا ملے گا اس ایک دفعہ جان اللہ کہنے پہ کیا ملے گا جس بس میں سفر کردہا تھا میں کو ج میں جا رہا تھا سوڑ سائیکل گاڑی میں جا رہا تھا جس نے چپے چپے ذکر کیا تھا تسبیح پڑھی تھی اللہ جل شانہ کا نام لیا تھا کسی اللہ والے سے محض اللہ کیلئے محبت کی تھی۔ ایک اللہ والے فرماتے ہیں آدمی کو جس کے مقام کا علم نہیں ہوتا اس کا دشمن ہے اور جس کے مقام کا علم ہوتا ہے اس کا غلام ہوتا ہے جب آدمی کو کسی کے مقام کا علم نہیں ہوتا تو وہ اس کا دشمن ہوتا ہے اور جب اس کے مقام کا علم ہو جاتا ہے تو وہ اس کا غلام بن جاتا ہے۔ ایک اللہ والے جا رہے تھے ایک شخص کھڑا تھا وہ بچپانا نہیں تھا۔ ساتھ کھڑے شخص نے کہا کہ یہ نکلاں برسرگ ہیں تو اس شخص کو مقام کا علم تھا تو کہنے لگا کہ حضرت کا نام سنا ہے دوسرے نے کہا سنا تو ہے یہ جا رہے ہیں (دوسرے اشارہ کرتے ہوئے کہا) اس نے محبت سے دیکھا ماشاء اللہ یہ اللہ والے جا رہے ہیں۔ بس زندگی کے جتنے دن تھے پورے ہو

گئے۔ وہ فوت ہو گیا (جس نے دیکھا تھا وہ فوت ہو گیا جس نے دیکھا تھا وہ ابھی زندہ تھا) تو اس نے خواب میں پوچھا تیرے ساتھ اللہ جل شانہ نے کیا معاملہ فرمایا تو کہنے لگے کہ جب میں اللہ پاک کی خدمت میں حاضر ہوا تو اللہ پاک نے فرمایا کہ تو نے میرے ایک محبوب کو محبت کی نگاہ سے دیکھا تھا وہ میرا محبوب تھا یہ حدیث میں ہے حضور ﷺ نے فرمایا اللہ میں تجھ سے تیری محبت مانگتا ہوں اور ان کی محبت جن سے تو محبت کرتا ہے میں ان کی محبت کا سال کرتا ہوں اللہ کے جو محبوب ہیں ان سے محبت رکھنا حضور ﷺ کی محبت کا حصہ ہے کہا تو نے میرے محبوب کو محبت کی نظر سے دیکھا تھا وہ اسی وقت میں نے بھی تجھے محبت کی نظر سے دیکھا تھا اور جس کو میں محبت کی نظر سے دیکھوں مجھ کو جنم میں کیسے ہا سکتا ہے۔

اس لئے کہتے ہیں واللہ بن کو محبت کی نگاہ سے دیکھنے سے حج عمرہ کے ثواب ملتا ہے فرمایا کس لئے کہ وہ آسمانوں سے زمین پہ لانے کا ذریعہ بنے ہم عالم ادراج میں تھے اللہ پاک نے واللہ بن کے ذریعے سے ہمیں عالم وجود بخشنا پھر بڑی عجیب بات فرمائی جو زمین سے آسمان میں جانے کا ذریعہ بنے۔ اعمال ایمان اتھوئی اللہ کا تعلق فرمایا واللہ بن کو دیکھنے سے کچھ ملتا ہے حج عمرہ کے ثواب کعبہ کا فقیر تو نہیں ہوتا اس لئے کہتے ہیں کہ اپنے شیخ کا اگر محبت کی نگاہ سے دیکھیں تو کعبہ لامتناہی ہے کر شیخ نے سب سے پہلے جانے کا ذریعہ بنا۔ میرے محترم استاد اپنے ایمان کی فکر کریں اور اس کا غم کھائیں اور اس کے لئے محنت کریں اور اس کے لئے اپنے اوقات کی ترتیب بنائیں۔

شیطان شیر ہے

دیکھا ایک بندہ چینی کی بوری سائیکل پر لئے جا رہا تھا اور بوری پھٹی ہوئی تھی شیوں آدمی کہنے لگے کہ بھی تجھے پتہ نہیں ہے تو سائیکل چلائے جا رہا ہے جیسے بوری پھٹی ہوئی ہے ساری چینی ضائع ہو رہی ہے سارے یہاں تک کر دن میں اگر سوڑ سائیکل کی آگلی تھی جل رہی ہو تو لوگ اس کو اشارہ کر کے بتاتے ہیں کہ تیری بھری ضائع ہو رہی ہے کسی کی جیب کٹ گئی پیسے ضائع ہو گئے کتا دکھتا ہے اور کسی نے آنکھوں سے اللہ کو ناراض کیا اس کے ایمان کی جیب کٹ گئی ہے اس کا کتا نقصان ہو گیا ہاں جس نے زبان سے جسم کے کسی

حصے سے کوئی گناہ کیا اس کے ایمان کی جیب کٹ گئی ہے اس کی فکر کر میرے دوستو! ایمان کا ضمون ایک نشست میں کھٹنے کھٹنے والا نہیں ہے اور اس پر ساری زندگی کی محنتیں ہیں اللہ واللہ ایک لمحے میں کیسے سمجھ آئے گا اس لئے کہتے ہیں کہ یہ سمجھ تو نہ آئے گا لیکن اس کے لئے تھوڑی سی فکر مندی ہو جائے یہ سب سے بڑی بات ہے اس لئے دوستو ایمان کو بھانا ہے اور بھرا گئی بات تھوڑی سی اور بھی سن لو ایمان کو بھانا ہے شیطان شیر ہے شیرا۔

ایمان کی حفاظت

کہتے ہیں جب کچھ نہیں تھا بڑا سکون تھا جب سے مال آ گیا پریشانی بڑھ گئی ہے۔ سارے جہاں مال آتا ہے چور آتا ہی وہیں پ ہے۔ خیال کرنا۔ مجھے ایک بندہ کہنے لگا کافروں کو گناہ نہیں کرنا مسلمانوں کو کرنا ہے میں نے کہا جس کے پاس دولت ہے آتا ہی وہیں ہے ان بے چاروں کے پاس ایمان کی دولت ہے ہی نہیں ایمان کی دولت تو اسی (مومن) کے پاس ہے تو اس لئے میرے دوستو! اللہ جل شانہ نے آج سوچ دیا ہے خیال کرنا کھیں گردن نہ اونچی رہ جائے اور ایمان چلا جائے۔ سو بڑا اہم کا کر لیا ہاں یہ چیز شے سے ملتی ہے کہ دانہ خاک میں مل کے گل و گلزار ہوتا ہے اسی لئے کہتے ہیں کہ جب تک مٹی پاؤں تک رہتی ہے وہ پسندیدہ ہے جب وہ مٹی منہ کے قریب آ جاتی ہے تو دھول بن جاتی ہے اور بڑا دکھنا مٹی سے پھول اگتے ہیں کبھی پھر سے پھول نہیں اگے۔ (جاری ہے)

میں سے جانے والے

محترم حکیم صاحب اسلام میم! میں چند مسائل سے بہت زیادہ پریشان تھی تو میرے بھائی جو پہلے سے باقاعدگی سے دس سنتے ہیں انہوں نے مجھے کہا کہ ہر جمعرات قبلہ حکیم صاحب کا دس ہوتا ہے تو اب میں تقریباً آٹھ ماہ سے دس میں شرکت کر رہی ہوں اور محترم حکیم صاحب جب دعا ہوتی ہے تو جسم کیا روح تک مرثا ہو جاتی ہے اور ایسا محسوس ہوتا ہے سب نشہ والوں کی ہر مشکل آسان ہو جائے گی۔ محترم حکیم صاحب میرے جتنے مسائل تھے سب ایک ایک کر کے ایسے حل ہوئے کہ مجھے پتہ بھی نہ چلا۔ میرے بیٹے کی شادی کے بعد طبیعت خراب ہو گئی۔ بہت علاج کرائے مگر الحمد للہ اب میرا بیٹا بالکل مارل اور تندرست ہے۔ (درخواست نامہ)

درس کی سی ڈی اور کیسٹ کے

حصول کیلئے تفصیل آخری صفحے پر

حکمرانی کا خوبصورت انداز

محمد اویس لاہور

اللہ کے بندے امیر المومنین عمر (رضی اللہ عنہ) کی طرف سے مصر کے حبائے نخل کے کام۔ اما بعد! اگر تم اپنی مرضی سے چلتے ہو تو مت چلو اور اگر تمہیں اللہ واحد قہار چلائے ہیں تو ہم اللہ واحد قہار سے سوال کرتے ہیں کہ وہ تجھے چلا دے۔

میں سے کسی کے پاس اس کا حجاب نہیں تھا۔ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا: زما تم یہ تھا جب مات اگر ساری زمین پر چھا جاتی ہے تو دن کہاں چلا جاتا ہے؟ اس بیوقوف نے کہا جہاں اللہ چاہتا ہے وہاں چلا جاتا ہے۔ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا: ایسے ہی جہنم بھی وہاں ہے جہاں اللہ چاہتا ہے۔ اس پر اس بیوقوف نے کہا: امیر المومنین اس ذات کی قسم جس کے قبضہ میں میری جان ہے اللہ تعالیٰ کی مازل کردہ کتب (تومات) میں بھی اسی طرح ہے جس طرح آپ نے فرمایا ہے۔

حضرت عمر رضی اللہ عنہ کا خلف امت ایک مرتبہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے حضرت مہاجر بن عوف رضی اللہ عنہ سے چار ہزار روپے صلہ مال لے کر حضرت مہاجر بن عوف رضی اللہ عنہ سے کہا: اے عمر! حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا: میں نے کہا تھا کہ عمر چار ہزار روپے بیت المال سے لے لے اگر میں بیت المال سے اوجھل کر تمہاری فائدہ کے ساتھ بھیج دوں تو تمہاری فائدہ کی دہائی سے پہلے مر جاؤں تو تم لوگ کہو گے کہ امیر المومنین نے چار ہزار لے لیے تھے اب ان کا انتقال ہو گیا ہے اس لیے ان کو یہ رقم صاف کر دو (تم لوگ تو یہ رقم صاف کر دو گے اور میں ان کے بدلہ قیامت کے دن پکڑا جائی گا۔

عمر رضی اللہ عنہ جنت والوں میں سے ہیں جب حضرت عمر رضی اللہ عنہ کا یہ واقعہ نے فرمایا تو حضرت علی رضی اللہ عنہ ان کے پاس گئے۔ اس وقت حضرت عمر رضی اللہ عنہ سو رہے تھے۔ حضرت علی رضی اللہ عنہ نے عرض کیا: امیر المومنین! آپ

کیوں سو رہے ہیں؟ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا: میں آسمان کے فیصلے کی وجہ سے سو رہا ہوں مجھے معلوم نہیں کہ مجھے جنت میں لے جایا جائیگا جہنم میں؟ حضرت علی رضی اللہ عنہ نے کہا: آپ رضی اللہ عنہ کو جنت کی بنا ہے ہو کیونکہ میں نے حضور ﷺ کو بے شمار دفعہ فرماتے ہوئے سنا ہے کہ ابو بکر و عمر رضی اللہ عنہما جنت کے بڑی عمر کے لوگوں کے سردار ہیں اور وہ دونوں محمد آتی

مجاہدین کے کھانے میں برکت ایک خزانہ کے طور پر جب بھوک نے مسلمان مجاہدین کو مستحکم تو نہیں ہے حضور ﷺ سے کچھ اونٹ ذبح کرنے کی اجازت لی اور عرض کیا: یہ گوشت کھانے سے اللہ تعالیٰ میں اتنی طاقت دے دیں گے جس سے ہم منزل تک پہنچ جائیں گے۔ حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ نے دیکھا کہ حضور ﷺ نے کچھ اونٹ ذبح کرنے کی اجازت دینے کا فیصلہ کر لیا ہے تو عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ کل جب ہم بھوکے ہو رہیں تو دشمن کا مقابلہ کریں گے تو ہمارا کیا حال ہوگا اس لیے میری رائے یہ ہے کہ آپ مناسب سمجھیں تو لوگوں کے پاس جو توشے بچے ہوئے ہیں وہ منگھا کر جمع کر لیں اور پھر اللہ تعالیٰ سے اس میں برکت کی دعا کریں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی دعا سے کھانے میں برکت بھی دیں گے اور منزل تک بھی پہنچا دیں گے۔ چنانچہ حضور ﷺ نے لوگوں سے ان کے بچے ہوئے توشے منگوائے تو لوگ لانے لگے کئی ٹھکی بھر کھانے کی چیز لایا اور کئی اس سے نیا وہ سب سے نیا وہ ایک آدمی سائے تین سیر بھجوا دیا۔ حضور ﷺ نے ان تمام چیزوں کو جمع کیا پھر کھڑے ہو کر کچھ دیر دعا کی پھر فکروالوں سے فرمایا: ”کہنے اپنے برتن لے آؤ پھر اس میں سے ہاتھ بھر کر کھال لو“ چنانچہ فکروالوں نے اپنے تمام برتن بھر لیے اور کھانے کا ہتھ مارا ان پہلے تھا اتنا بھر کا گیا۔ اسے دیکھ کر حضور ﷺ اتنا مسکرائے کہ فائز مبارک نظر آنے لگے۔ آپ ﷺ نے فرمایا: میں اس بات کی گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور میں اس بات کی گواہی دیتا ہوں کہ میں اللہ کا رسول ہوں! جو بندہ ان دونوں باتوں پر ایمان رکھتا ہو مجھ کو قیامت کے دن اللہ تعالیٰ سے اس حال میں ملے گا کہ جہنم کے کسی سے دور رہنے کا فیصلہ ہو چکا ہوگا۔ (احمد الشافعی)

حضرت عمر رضی اللہ عنہ اسی ایک بیوقوف ایک بیوقوف نے آکر حضرت عمر رضی اللہ عنہ سے پوچھا کہ ذرا دیر تو قائم کر قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ نے فرمایا: ”اور جنت جس کی وسعت ایسی ہے جیسے سب آسمان اور زمین“ (ال عمران 133)

جب سب جگہ جنت ہوگئی تو جہنم کہاں ہے؟؟ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے صحابہ رضی اللہ عنہم سے فرمایا اسے جواب دو! تمہیں ان

ہیں۔ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا اے علی! رضی اللہ عنہ کی اقام میرے جتنی ہونے کے گواہ ہو! حضرت علی رضی اللہ عنہ نے ہاں میں جواب دیا اور اپنے بیٹے حضرت حسن رضی اللہ عنہ کو مخاطب کرتے ہوئے فرمایا اے حسن رضی اللہ عنہ تم اپنے باپ کے گواہ رہنا کہ حضور ﷺ نے فرمایا کہ عمر جنت والوں میں سے ہیں۔

حبائے نخل کے کام: جب حضرت عمرو بن العاص رضی اللہ عنہ نے مصر رخ کر لیا تو نجی مکتوں میں سے یونس حبیبی کے شروع میں مصر والے ان کے پاس آئے اور کہا میرا صاحب ہمارے اس حبائے نخل کی ایک عادت ہے جس کے بغیر یہ نہیں چلا۔ وہ عادت کیا ہے؟ حضرت عمرو بن العاص رضی اللہ عنہ نے دریافت فرمایا: ”جب اس مہینہ کی بارہ ماہیں گزر جاتی ہیں تو ہم لکی کٹاری لڑکی کی تلاش کرتے ہیں جو اپنے والدین کی اکلوتی لڑکی ہوتی ہے اس کے والدین کو رضی کرتے ہیں اور اسے سب سے اچھے کپڑے اور زیور پہنا کر حبائے نخل میں ڈال دیتے ہیں۔ حضرت عمرو بن العاص رضی اللہ عنہ نے انہیں ایسا کرنے سے منع کیا اور فرمایا یہ کام اسلام میں تو نہیں ہو سکتا کیونکہ اسلام اپنے سے پہلے کے تمام (فلسطی) طریقوں کو مٹا دیتا ہے۔

حضرت عمرو رضی اللہ عنہ کے منع کرنے کے سبب مصر والے بوندہ اصیب اور سری تین مہینے ظہر سے رہے اور آہستہ آہستہ حبائے نخل کا پانی بالکل ختم ہو گیا یہ صورتحال دیکھ کر مصر والوں نے مصر چھوڑ کر کنیں اور چلے جانے کا ارادہ کر لیا جب حضرت عمرو بن عاص رضی اللہ عنہ نے یہ احما دیکھا تو حضرت عمر رضی اللہ عنہ کو خط لکھا اور ساری صورتحال سے آگاہ کیا۔ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے حجاب میں لکھا کہ آپ نے بالکل ٹھیک کیا ہے شک اسلام اپنے سے پہلے کے تمام غلط طریقے ختم کر دیتا ہے میں آپ کو ایک پرچہ بھیج رہا ہوں جب آپ کو اس خط ملے تو آپ میرا وہ پرچہ حبائے نخل میں ڈال دیں۔

جب خط حضرت عمرو بن عاص رضی اللہ عنہ کے پاس پہنچا تو وہ پرچہ کھولا اس میں لکھا ہوا تھا: ”اللہ کے بندے امیر المومنین عمر رضی اللہ عنہ کی طرف سے مصر کے حبائے نخل کے کام سلاحدہ اگر تم اپنی مرضی سے چلتے ہو تو مت چلو اور اگر تمہیں اللہ واحد قہار چلائے ہیں تو ہم اللہ واحد قہار سے سوال کرتے ہیں کہ وہ تجھے چلا دے“ چنانچہ حضرت عمرو بن عاص رضی اللہ عنہ نے صلیب سکون سے ایک دن پہلے یہ پرچہ حبائے نخل میں ڈالا مگر مصر والے مصر سے جانے کی تیاری کر چکے تھے کیونکہ ان کی ساری حیثیت کا انحصار حبائے نخل پر تھا۔ صلیب کے دن صبح لوگوں نے دیکھا کہ حبائے نخل میں سلاحدہ ہاتھ پائی چل رہا ہے اس طرح اللہ تعالیٰ نے مصر والوں کی اس بری رسم کو ختم کر دیا۔

ماؤں کیلئے ذرا سی احتیاط

ڈاکٹر شہناز بیگم

کے جلنے سے خارج ہوتی ہے، نشوونما کیلئے نقصان دہ سمجھی جاتی ہے لہذا یہ ضروری ہے کہ جہاں دھڑکتے ہیں وہاں تازہ ہوا کے آنے جانے کا انتظام مناسب ہو۔

خطابہ بالوں کے کیمیائی رنگ اور خضاب کے بارے میں خیال ہے کہ ان کی وجہ سے چھاتی اور پیدائشی کے سرطان کا خطرہ بڑھ جاتا ہے لہذا جو عورتیں حاملہ ہوں حاملہ ہونے کی خواہش مند ہوں یا ماں بننے کے بعد بچے کو پانا دو دھڑکتے رہی ہوں انہیں چاہیے کہ بالوں کے حسن کیلئے مختلف خضاب اور دیگر کیمیائی اشیاء کے استعمال سے گریز کریں۔ ہاں وہ اشیاء استعمال کی جاسکتی ہیں جو بے ضرر سمجھی جاتی ہیں مثلاً مہندی۔

کپڑے اور سپرے گھر میں پھیر، کبھی اور کپڑے کوڑے مارنے والی دوائی دوائی چھڑکنے سے بچوں کی صحت کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔ لہذا ایسے اسپرے استعمال کیے جائیں جو بڑی بوٹیوں سے تیار کیے گئے ہوں اور صابن وہ استعمال کیجئے جن میں خوشبو نہ ہو۔

بچی تک: چھاتی اور بچی کھانوں میں مونسو سوڈیم کلورائیڈ (ایجنو سول) نامی کیمیائی شے بہت استعمال ہوتی ہے جس کا مقصد ذائقے میں اضافہ کرنا ہے۔ یہ چیز زیادہ استعمال کی جائے تو پیش فعالیت اور اصابی غلیوں کی تباہی کا باعث بنتی ہے۔ حاملہ عورتوں کو اس سے پرہیز کرنا چاہیے۔

کھینچنے: کافے کافی اور دیگر مشروبات میں شامل کھینچ اصابی نظام کی آگیزش کا باعث ہے۔ یہ دل کی دھڑکن، فشار خون اور استقامت کی رفتار کو بڑھاتی ہے۔ یہ پائیدار تان باہون کی سطح میں اضافہ کرتی ہے جس کی وجہ سے شکم مادر میں بچے کو آکسیجن اور مقویات کی فراہمی کم ہو جاتی ہے لہذا حاملہ عورتیں کو چاہیے کہ وہ دن بھر میں 8 لیٹر سے زیادہ پانی کا شرب نہ کریں۔

چائے: کافین کا فریجیڈ ڈرنک کے فریجیڈ اور کھلونوں سے بھی بچوں کو پینا چاہیے خصوصاً جہاں بچہ سوتا ہے وہاں قریب میں چائے کی چیزیں نہ رکھیں کیونکہ ان سے اکثر ایسی بو اور پیکے لگتے ہیں جو سانس کے ساتھ جسم میں پھیل کر صحت کو متاثر کر سکتے ہیں۔ چائے بھنا باریک ہوگا اتنی ہی اس سے زیادہ کیمیائی مادے کا اثر ہوگا۔

جو عورتیں حاملہ ہوں یا بچے کو دو دھڑکتے رہی ہوں انہیں دوسری دوا کے استعمال سے پرہیز کرنا چاہیے کیونکہ اسے بعض پیدائشی نقصان کا سبب بنایا جاتا ہے۔

گھریلو رنگ و خمر: بچوں کو سریش، پینٹ، وارنش اور ریزین سے بچانے والی کیمیائی چیزیں استعمال سے بھی بچانا چاہیے۔

چونکہ بچے کے اندر میں زہریلا کیمیائی مادہ خارج ہو سکتا ہے دانت لگنے کے زمانے میں مسودوں کی بچھنی دور کرنے کیلئے پلاسٹک سے بنی ہوئی چیزیں بچے کو نہ دیں کیونکہ جب بچہ انہیں چباتا ہے معرحت کیمیائی مادہ معدے میں جاسکتا ہے

تیارم حل سے لے کر عمر کے دوران تک کا عرصہ بچے کی نشوونما کیلئے بڑی اہمیت رکھتا ہے اس عرصے کے دوران کیمیائی مادوں کیلئے زیادہ دواؤں اور آلودگی پھیلانے والی دیگر اشیاء میں شامل زہریلے چیزیں شکم مادر میں پیدا کرنے کے بعد کافی نقصان دہ اثرات بچے کی صحت پر مرتب کرتے ہیں۔ ان اثرات کے باعث بچہ پیدائشی نقصان کے علاوہ دھڑکتے رہی ہیں یا بچہ کم سرطان کے معرض میں بھی مبتلا ہو سکتا ہے۔

بعض اشیاء بچوں کیلئے اپنے زہریلے اثرات کے باعث خطرناک ہیں اور جن سے بچوں کو محفوظ رکھنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ وہ اشیاء یہ ہیں۔

اسپری: بہت سی عام استعمال کی دواؤں میں اسپری شامل ہوتی ہے جنہیں اگر حمل کی آخری سہ ماہی میں خواتین کھائیں تو وضع حمل کے وقت بچے کے جسم سے خون جاری ہو جاتا ہے اور اگر خواتین حمل کے پہلے لطف صے میں یہ دوا استعمال کریں تو بچے کی سر دانت (آئی کیو) پر مٹی اثرات مرتب ہو سکتے ہیں لہذا حمل کے دوران معالج کی ہدایت کے بغیر کوئی روزمرہ کی عام دوا بھی استعمال نہ کیجئے۔

دودھ کی بوتلی: دودھ پلانے والی پلاسٹک کی بوتلوں میں کیمیائی اجزاء بھی ہوتے ہیں جو بچوں کے اندر دودھ پانی وغیرہ میں شامل ہو سکتے ہیں۔ شیشے کی بوتل میں یہ زہریلا مادہ نہیں ہوتا لیکن ضروری ہے کہ یہ بوتل کوئی بڑا آؤٹی پکڑے رہے کیونکہ بچے کے ہاتھ میں دینے سے اس کے ٹوٹنے اور بچے کے ڈھکی ہونے کا خطرہ رہتا ہے۔ پلاسٹک بوتل کے ٹیل کو پانچ منٹ تک پانی میں ڈالیں تا کہ ان میں کیمیائی اشیاء کا اثر کم سے کم ہو جائے۔ پلاسٹک کی بوتل استعمال کریں تو موٹے پلاسٹک کی کیچے اس میں دودھ دوسری قسم اشیاء ایک گھنٹے سے زیادہ نہ رکھیے۔

تالین: تالینوں میں زہریلی کیمیائی اشیاء غامبی ہوتی ہیں۔ ایک امریکی رپورٹ کے مطابق ان زہریلے مادوں کی تعداد 604 تک بتائی گئی ہے ان میں سے بعض بچے کے مہاسب کو مستقل طور پر نقصان پہنچا سکتی ہیں اور بچے کے سیکھے بچنے کی صلاحیت کو متاثر کر سکتی ہیں۔ نیز بچے کو مٹی، دوسرے رنگین کا

گھیس کے برتن: گھر کو گھیس کے برتن سے گرم کیا جائے تو نیزین خارج ہوتی ہے جو سرطان پیدا کرنے والی ہے جو جانور حمل کے دوران سانس کے ساتھ نیزین اپنے جسم کے اندر لے گئے ان کے ہاں ایسے بچے پیدا ہوئے جن کا وزن پیدائش کے وقت کم تھا اور جن کی بڑی کے کوڑے کو نقصان پہنچ چکا تھا۔ کاربن مونو آکسائیڈ بھی جو ہر طرح کے ایندھن

مربط ہوا سکتی ہیں تالین کی صفائی سے پہلے گراس پر کھانے کا سوا خوب چیز کا جائے دوا سے تالین میں جذب ہونے والا جائے تو بعض معرحت کیمیائی اشیاء کا توڑ ہو سکتا ہے۔

چونکہ بچے کے اندر میں زہریلا کیمیائی مادہ خارج ہو سکتا ہے دانت لگنے کے زمانے میں مسودوں کی بچھنی دور کرنے کیلئے پلاسٹک سے بنی ہوئی چیزیں بچے کو نہ دیں کیونکہ جب بچہ انہیں چباتا ہے معرحت کیمیائی مادہ معدے میں جاسکتا ہے۔

چونکہ بچے کے اندر میں زہریلا کیمیائی مادہ خارج ہو سکتا ہے دانت لگنے کے زمانے میں مسودوں کی بچھنی دور کرنے کیلئے پلاسٹک سے بنی ہوئی چیزیں بچے کو نہ دیں کیونکہ جب بچہ انہیں چباتا ہے معرحت کیمیائی مادہ معدے میں جاسکتا ہے۔

چونکہ بچے کے اندر میں زہریلا کیمیائی مادہ خارج ہو سکتا ہے دانت لگنے کے زمانے میں مسودوں کی بچھنی دور کرنے کیلئے پلاسٹک سے بنی ہوئی چیزیں بچے کو نہ دیں کیونکہ جب بچہ انہیں چباتا ہے معرحت کیمیائی مادہ معدے میں جاسکتا ہے۔

چونکہ بچے کے اندر میں زہریلا کیمیائی مادہ خارج ہو سکتا ہے دانت لگنے کے زمانے میں مسودوں کی بچھنی دور کرنے کیلئے پلاسٹک سے بنی ہوئی چیزیں بچے کو نہ دیں کیونکہ جب بچہ انہیں چباتا ہے معرحت کیمیائی مادہ معدے میں جاسکتا ہے۔

آیت الکرسی کی برکت سے چڑیل بھاگ گئی

ڈاکٹر صاحب نے مجھے محمود صاحب کے قریب کرسی پر بیٹھنے کیلئے کہا میں تو ڈنٹا ڈنٹا گھر سے ہی آکر ہی کا ورد کرتا گیا تھا۔ بیٹھ کر بھی آیت الکرسی ہی پڑھتا رہا کچھ دیر پڑھنے پر ڈاکٹر صاحب اچانک چلائے کہ ”وہاٹھ گئی اور پھر کہا کہ پہلی گئی“ میں ڈر کے بھاگ آیا

(دوستی ملے)

میں اپنے مکان کی چھت پر بچوں کے ساتھ سویا ہوا تھا نیچے میری بیٹی ناما تھی۔ رات کا کوئی وقت تھا کہ ناما (جو کہ بھتیجا بھی ہے) نے آ کے اٹھایا کہ چچا اٹھیے نیچے دو اڑے پر ڈاکٹر صاحب کمرے ہیں۔ آپ کو بلا رہے ہیں میں فوراً اٹھ کر نیچے آیا تو ڈاکٹر صاحب جو کہ ہمارے بہت صبربان ہمارے ہیں رات کے لباس میں کمرے تھے کہنے لگے کہ محمود کو کوئی ٹھک کر رہا ہے ہم نے اپنے جتن کر لیے ہیں آپ تیار ہو کر تشریف لائیں یہ ڈاکٹر محمود کو ہر شادی شدہ ڈاکٹر صاحب کے چھوٹے سالے ہیں۔ پہلے کچے ملازی تھے اب کئی دن سے نظر نہیں آ رہے تھے۔ میں سوچا کہ وہ راجہ کو کہا کہ دیکھو جب حضرت موسیٰ علیہ السلام طور پر جاتے تھے تو ان کی والدہ حضرت مریم ان کیلئے دعا کرتی رہتی تھیں۔ اسی طرح جب ہم کسی مقدسے میں جاتے تو پہلے تمہاری دادی پھر ان کے بعد تمہاری امی صلی پر رہتی تھیں۔ میں وضو کر کے دو غسل پڑھ کر جانا ہوں پہلی پہلی دفعہ یہ مصیبت آ گئی ہے ہر وقت ڈاکٹر صاحب ہمارے کام آتے ہیں ان کا حسن ظن ہے۔ آپ بھی وضو کر کے صلی پر آ جائیں۔

جب غور کیا تو جو جو اقحاطات سن رکھے تھے سب میں ہر فرست آیت الکرسی تھی۔ میں ڈاکٹر صاحب کے ہاں گیا تو پتہ چلا محمود صاحب وہاں پر ہیں۔ جب ہم اوپر گئے تو موصوف چاہا باقی کے بالکل ایک طرف چنے ہوئے تھے۔ ڈاکٹر صاحب نے مجھے محمود صاحب کے قریب کرسی پر بیٹھنے کیلئے کہا میں تو ڈنٹا ڈنٹا گھر سے ہی آکر ہی کا ورد کرتا گیا تھا۔ بیٹھ کر بھی آیت الکرسی ہی پڑھتا رہا کچھ دیر پڑھنے پر ڈاکٹر صاحب اچانک چلائے کہ ”وہاٹھ گئی اور پھر کہا کہ پہلی گئی“ میں ڈر کے بھاگ آیا۔

صبح کو میں نے پوچھا تو ڈاکٹر محمود نے بتایا کہ میری بیوی ماں باپ کی طرف گئی ہوئی ہے۔ وجہ مجھے اپنی طرف متوجہ کرتی تھی میں نے کہا میں شادی شدہ ہوں اس کے مجھے چاہا باقی کے ایک طرف کیا اور میرے ساتھ لیت گئی۔ خیر الحمد للہ آیت الکرسی کی برکت سے وہ پہلی گئی اور وہاں رہ پھر نہیں آئی۔ اللہ تعالیٰ ہمیں اپنے کام سے محبت عطا کرے۔

قرآن پاک کے ساتھ تعلق

(مفت محمد رفیع عثمانی صاحب دہلی)

اس کائنات میں سچے ہوئے جس طرح ہمارا ایک دوسرے کے ساتھ ایک تعلق ہے ایکسا طہ ہے بالکل اسی طرح قرآن پاک کے ساتھ ہم سب مسلمانوں کا گہرا تعلق ہے اسی تعلق کی بنا پر ہم سب مسلمانوں پر وہ جہنمیں فرما لیں عائد ہوتے ہیں۔ ایمان لانا ایمان لانے سے مراد اللہ تعالیٰ کی طرف سے نازل کردہ اس کلام پاک میں ایمان ہونا ہے اس کلمات خداوندی کو تسلیم کرنا ہے۔ اس سلسلے میں کسی قسم کا دباؤ یا ریا کاری شامل حال نہیں ہونی چاہیے۔ اس لیے یہ ضروری ہے کہ ایمان کے ساتھ ساتھ دل بھی اس بات کی غوص گواہی دے کہ ہاں یہ واقعی اللہ تبارک و تعالیٰ کی طرف سے نازل کردہ کلام حق ہے اس میں کسی قسم کی شک و شبہ کی گنجائش نہیں ہونی چاہیے۔

قرآن پاک: اگر ایک شخص روزانہ اخبار پڑھتا ہے تو ہم کہتے ہیں کہ یہ شخص اخبار کا قاری ہے۔ مثلاً رسالہ کا قاری ہے لیکن جب لفظ ”تلاوت“ آگیا تو بات ذہن میں فوراً آجاتی ہے کہ تلاوت سے مراد ”قرآن پاک“ کی تلاوت ہے۔ اس لیے لفظ تلاوت قرآن مجید کیلئے خاص ہے کیونکہ اس کے معنی ہیں کسی چیز کو بار بار پڑھنا کے ہیں۔

قرآن پاک کو محمد نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”تم میں سے بہترین شخص وہ ہے جو قرآن سیکھتا ہے اور دوسروں کو سکھاتا ہے۔“ قرآن مجید ایک ایسا نسخہ کیا ہے جو اپنے اندر ہمارے تمام مسائل کا حل سموتے ہوئے ہے۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ ہم قرآن مجید کے ایک ایک حرف ایک ایک لفظ کو سوچ سمجھ کر پڑھیں تو پھر ہماری تمام پریشانیاں جیتنا حل ہو جائیں گی۔

قرآنی تعلیمات کو عام کرنا: نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: مجھ سے ایک آیت بھی سنو تو وہ بھی آگے پہنچاؤ۔“ خطبہ جمعہ النورانی کے موقع پر آپ ﷺ نے اپنے تمام صحابہ کرام رضی اللہ عنہم انھیں سے پوچھا: اے میرے صحابہ! کیا میں نے تم تک اسلام کی تمام تعلیمات پہنچا دیں؟ اس پر تمام صحابہ کرام نے ایک زبان ہو کر فرمایا: اللہ کے (باقی صفحہ 35 پر)

اسلام اور رواداری

59 پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے

حسن سلوک (ایک ادیب بھکاری)

بجائے مسلمان ہم مسلمان بننے کے لیے کسی کا نہیں انکار نہیں سے کیا مثال سلوک تھا آپ نے ساتھ قضا میں پڑھا اب ان کے قاضی کی رشتہ نگاری کو پڑھیں۔ سوچیں! فیصلہ آپ کے ہاتھ میں ہے

حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی رواداری

حضرت عمر کے زمانہ میں غیر مسلموں کے ساتھ جتنے معاملہ سے ہوئے تھے سب حضرت عثمان رضی اللہ عنہ کے مہم میں برقرار رہے اور جو نئے علاقے فتح ہوتے گئے وہاں بھی وہی روادارنا سیرت باقی رہی جس کی تعلیم رسول اللہ ﷺ نے دی تھی وہ تو اپنے ہر چھوٹے بڑے عمل میں اپنے محبوب آقا کی اتباع کرتے رہے ان کا مہم بعض اسباب کی بنا پر آشوب رہا پھر بھی اسلام کے لشکر یوں کی چاہا رازی سے طرابلس الجزائر قبرص طبرستان آرمینیا وغیرہ کے علاقے فتح ہوئے ان کے زمانہ میں بغاوتیں بھی بہت ہوتی رہیں ان کی طبیعت میں نرمی اور مروت بہت تھی مگر ان بغاوتوں کو عدم تشدد اور تلافی کی حکمت عملی سے فرو کرتے رہے۔ منقولہ ممالک کی خوشحالی اور بدحالی سے باخبر رہنے کیلئے جناب اللہ و صحابیوں کے وفود ہاں بھیجا کرتے۔ جو کہ دن منبر پر پہنچ کر اطراف ملک کی خبریں پوچھتے اور عام اعلان کر دیتا تھا کہ جس کسی کو کسی وادی سے شکایت ہو وہ حج کے موقع پر آ کر بیان کرے۔ اس موقع پر تمام ممال کو بھی لازمی طور پر طلب کر لیتے تاکہ شکایتوں کی تحقیقات آسانی سے ہو سکے۔

ان کے زمانہ میں حجاز کے یہودیوں کے ساتھ مسلمانوں نے کچھ نیاتیں کیں تو انہوں نے حضرت عثمان رضی اللہ عنہ کی خدمت میں حاضر ہو کر اس کی شکایت کی اس وقت وہاں کے حاکم ولید بن حبیب رضی اللہ عنہ تھے۔ حضرت عثمان رضی اللہ عنہ نے ان کو لکھ بھیجا کہ عراق میں حجاز کے جو یہود سے ہیں ان کے استغاثہ عاقب اور سردار نے میرے پاس آ کر شکایت کی ہے اور مجھے وہ شرط دکھائی ہے جو حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے ان کے ساتھ طے کی تھی مجھے معلوم ہوا کہ مسلمانوں سے ان لوگوں کو کیا تھکلات پہنچے ہیں۔ میں نے ان کے بڑے میں سے تھیں جوڑوں کی تحقیق کر دی۔ انہیں میں نے اللہ جل شاد کی راہ میں بخش دیا ہے اور میں نے ان کو وہ ساری زمین دی ہے جو عمر رضی اللہ عنہ نے ان کے ساتھ طے کی تھی۔

7 ہے۔ تھکاوٹ اور پرمردگی کے علاج کیلئے آپ کو اندر ہونے والی باتوں کی طرف توجہ دینی چاہیے۔

تھکاوٹ سے نجات پائیے

جذبائی مسائل اور ذہنی الجھنیں بالخصوص اضطراب اور لپیریشن طویل تھکاوٹ اور ماندگی کا سبب بنتے ہیں۔ یہ طویل تھکاوٹ ایک ایسے دفاعی میکانزم کی نمائندگی کرتی ہے جو آپ کو اپنے لپیریشن کی حقیقی وجہ جاننے سے روکتا ہے۔ نفسیاتی جذبائی مسائل اور ذہنی الجھنیں بالخصوص اضطراب اور لپیریشن طویل تھکاوٹ اور ماندگی کا سبب بنتے ہیں۔ یہ طویل تھکاوٹ ایک ایسے دفاعی میکانزم کی نمائندگی کرتی ہے جو آپ کو اپنے لپیریشن کی حقیقی وجہ جاننے سے روکتا ہے۔ آپ کی نگاہیں ہوتی ہیں آسودہ خواہشات، جذبائی کشش اور ذہنی پیچیدگیاں کیلئے ایک سیٹھی والو کی ہے جب آپ کے خیالات و احساسات کو زبان کے ذریعے اظہار کی راہ نہیں ملتی تو جسمانی طور پر مختلف صوفوں میں ظاہر ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ ایسی ہی صورتوں میں ایک شدید تھکاوٹ اور پرمردگی ہے۔ بہت سے لوگ جو شدید طور پر تھکن کا شکار ہوتے ہیں نہیں جانتے کہ وہ درحقیقت لپیریشن کا شکار ہیں۔ وہ اپنی ذہنی الجھنوں میں کچھ ایسے گرفتار ہوتے ہیں اور تھکاوٹ کی طرف سے اس کے پریشان ہوتے ہیں کہ وہ اپنے لپیریشن کو نہیں پہچان سکتے۔ ایسی ہی ایک حالت تھکن ہوئی گھریلو بیویوں کا مسئلہ ہے۔ اس کا شکار بالعموم وہ زورمندانہ ہوتی ہیں جو ہر دم گھریلو کاموں اور بچوں کی نگہداشت میں گرفتار ہیں جن کی زندگیوں میں ایک گھنے بندھے معمول کے مطابق گزرتی ہیں۔ انہیں سیر و فرج کے مواقع بھی میسر نہیں ہوتے۔ ایسی بیویاں اپنی بے کیف و بے رنگ زندگیوں سے شدید بیزاری اور نفرت محسوس کرتی ہیں اور زندگی انہیں اور بھی مشکل و پیچیدہ کر کے رکھتی ہے۔

شدید جسمانی تھکاوٹ کی ایک بہت بڑی اور بے سکون نیند بھی ہے جس کی بڑی وجہ نفسیاتی مسائل ہوا کرتے ہیں۔ نفسیاتی طور پر الجھے ہوئے لوگ یا تو بے خوابی کے مریض ہوتے ہیں یا ان کی تمام رات وقفوں وقفوں سے سوتے کہیں بیدار ہوتے ہیں یا ان کی تمام رات وقفوں وقفوں سے سوتے کہیں بیدار ہوتے ہیں تو وہ بے حد تھکے ہوئے اور خستہ حال ہوتے ہیں۔

نفسیاتی مسائل کو اگر سمجھ لیا جائے اور انہیں بطریق احسن سلجھا لیا جائے تو تھکاوٹ اور پرمردگی کا از خود علاج ہوتا ہے۔ ملازمت اور ازدواجی زندگی کی الجھنیں طویل تھکاوٹ اور ذہنی اضطراب کا سبب بنتی ہیں اور ان کا علاج سراسر نفسیاتی

آج کل ہر کوئی شدید تھکاوٹ اور کسلندی کی شکایت کرتا نظر آتا ہے۔ یہ شکایت کرنے والے لوگوں کی تعداد اب نہانے کے لوگوں سے کئی گنا زیادہ ہے جبکہ یہ سائنسی ایجادات وجود میں آئی ہیں اور لوگ ہر کام اپنے ہاتھ سے کرتے تھے۔ آج کل ہم ایسے بھلے روزانہ کی گری فرج کے مادی ہو چکے ہیں۔ "دفتر کام ختم کرنے کے بعد میں اتنا تھک جاتا ہوں کہ اپنے آپ کو نیم مردہ محسوس کرنے لگتا ہوں" یا "دفتر سے واپس پر میں اتنا تھک جاتی ہوں کہ مجھ میں گھریلو کام کا ج کرنے کی سکت نہیں ہوتی" یا "میں چاہے کتنی دیر تک سٹار ہوں اگھٹا ہوں تو اپنے آپ کو پہلے سے زیادہ تھکا ہوا اور بڑھ چلا محسوس کرتا ہوں"۔

سوال پیدا ہوتا ہے کہ آج کل کے جدید سائنسی زمانے میں جبکہ انسانوں کو محنت و مشقت سے بچانے اور انہیں آرام و سہولت مہیا کرنے کیلئے نئی ایجادات وجود میں آچکی ہیں، لوگ تھکاوٹ اور زندگی کی ایسی شکایات کیوں کرتے ہیں؟؟؟

تھکاوٹ کی تین بڑی قسمیں ہیں:-

- 1۔ جسمانی: یہ شدید محنت و مشقت اور توانائیوں کے ضیاع کے نتیجے میں پیدا ہوتی ہے۔ ایسی صورت میں کاربن ڈائی آکسائیڈ اور لیکک ایسڈ خون میں جمع ہو جاتے ہیں اور توانائی چس لیتے ہیں۔ اس قسم کی تھکاوٹ میں ایک سم کی خوشگواریت ہوتی ہے ایسی خوشگوار قسم کی تھکاوٹ ہمیں بالعموم ٹینس اور اسی قسم کے کھیل کھیلنے کے بعد محسوس ہوتی ہے۔ اس قسم کی تھکاوٹ کا علاج سادہ اور آسان ہے۔ آپ کھل آرام کیجئے۔ اپنے اعصاب کو سستانے اور انہیں توانائیاں جمع کرنے کا موقع فراہم کیجئے۔

مرضیاتی: یہاں تھکاوٹ جسمانی نظام میں کسی غلطی کی نشاندہی کرتی ہے اور کسی رنجیدہ نوعیت کی بیماری مثلاً سرطان یا قیہلیس کے خطرے کی طرف سے خبردار کرتی ہے۔ اس قسم کی تھکاوٹ کی حقیقی وجوہی علامات بالعموم موجود ہوتی ہیں۔ اگر کوئی شخص اپنی توانائیوں کو مسلسل ضائع ہوتا ہو محسوس کرے تو اسے جلد از خود اپنا مکمل میڈیکل چیک اپ کرنا چاہیے۔

خواب: اگر آپ صبح بھرت میں التماسید جانا شروع کرتے ہیں یا ناشتہ کیے بغیر کام پر چلے جاتے ہیں تو آپ "وسط صبح کی تھکاوٹ" میں مبتلا ہو جائیں گے۔ آپ کی بلڈ شوگر میں کمی واقع ہو جائے گی اور آپ کے ذہن و جسم کو جس توانائی کی ضرورت ہوتی ہے اس میں کمی واقع ہو جائے گی۔ آپ کے کھانے کے اوقات متعین ہونے چاہئیں اور ان اوقات میں آپ متوازن غذا کھائیں۔ زیادہ وزن جسمانی اور نفسیاتی طور پر تھکاوٹ کا سبب بنتا ہے۔ اگر آپ اپنا فٹو وزن رکھنا چاہتے ہیں تو اس سے آپ کی جسمانی و ذہنی صحت پر خوشگوار اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

ورزش: یہ توانائی کی افزائش کرتی ہے۔ باقاعدہ چالنگ، سائیکل چلانے، پھراکی اور پیڈل چلنے سے آپ کی طبیعت میں بہتاشت اور توانائی پیدا ہوتی ہے اور آپ کے اندر توانائی کی افزائش ہو کر کام کرنے کی استعداد بڑھ جاتی ہے۔ نیز: اگر آپ اس لیے اپنے آپ کو شدید تھکاوٹ زدہ اور بے حال محسوس کر رہے ہیں کہ آپ کو رات پر سکون نیند میسر نہیں آتی تو اس کا علاج بالکل آسان ہے۔ آپ رات جلد ہی سونے کیلئے لیٹ جائیے۔ بے خوابی اور نیند کی کمی کا علاج خواب آور ادویات اور دیگر مسکن دواؤں سے نہیں کیا جاسکتا۔ یہ چیزیں نیند کے مسئلے کا درمیانی سمجھ بھلا کرتی ہیں۔

نظم و ترتیب: آپ اپنے روزمرہ کے کاموں کا ایک مکمل نامہ مکمل کر لیجئے اور اس کے مطابق ان سے حصے کی کوشش کیجئے ہر کام ترتیب اور نظم کے ساتھ کیجئے اور اس سے وقت مقررہ پر نمنائے کی کوشش کیجئے۔ اپنی توانائی اور استعداد کے مطابق ہر کام کو اس کے وقت پر ختم کرنے کی کوشش کیجئے۔

ہوا سیر کے مسوں کیلئے

50 گرام غیر مدہ کچلے۔ لے کر ایک پاؤ ڈونٹن اینڈی میں جلا لیں۔ پھر تیل چھان لیں رات کو مسوں پر چند دن لگا لیں تمام خشک ہو جائیں گے۔ اور بھلوق کو طلا کر دیں تندرست ہو جائے گا۔

اکسیر صمدہ

انی، 2، 3، 4، 5، 6، 7، 8، 9، 10، 11، 12، 13، 14، 15، 16، 17، 18، 19، 20، 21، 22، 23، 24، 25، 26، 27، 28، 29، 30، 31، 32، 33، 34، 35، 36، 37، 38، 39، 40، 41، 42، 43، 44، 45، 46، 47، 48، 49، 50، 51، 52، 53، 54، 55، 56، 57، 58، 59، 60، 61، 62، 63، 64، 65، 66، 67، 68، 69، 70، 71، 72، 73، 74، 75، 76، 77، 78، 79، 80، 81، 82، 83، 84، 85، 86، 87، 88، 89، 90، 91، 92، 93، 94، 95، 96، 97، 98، 99، 100، 101، 102، 103، 104، 105، 106، 107، 108، 109، 110، 111، 112، 113، 114، 115، 116، 117، 118، 119، 120، 121، 122، 123، 124، 125، 126، 127، 128، 129، 130، 131، 132، 133، 134، 135، 136، 137، 138، 139، 140، 141، 142، 143، 144، 145، 146، 147، 148، 149، 150، 151، 152، 153، 154، 155، 156، 157، 158، 159، 160، 161، 162، 163، 164، 165، 166، 167، 168، 169، 170، 171، 172، 173، 174، 175، 176، 177، 178، 179، 180، 181، 182، 183، 184، 185، 186، 187، 188، 189، 190، 191، 192، 193، 194، 195، 196، 197، 198، 199، 200، 201، 202، 203، 204، 205، 206، 207، 208، 209، 210، 211، 212، 213، 214، 215، 216، 217، 218، 219، 220، 221، 222، 223، 224، 225، 226، 227، 228، 229، 230، 231، 232، 233، 234، 235، 236، 237، 238، 239، 240، 241، 242، 243، 244، 245، 246، 247، 248، 249، 250، 251، 252، 253، 254، 255، 256، 257، 258، 259، 260، 261، 262، 263، 264، 265، 266، 267، 268، 269، 270، 271، 272، 273، 274، 275، 276، 277، 278، 279، 280، 281، 282، 283، 284، 285، 286، 287، 288، 289، 290، 291، 292، 293، 294، 295، 296، 297، 298، 299، 300، 301، 302، 303، 304، 305، 306، 307، 308، 309، 310، 311، 312، 313، 314، 315، 316، 317، 318، 319، 320، 321، 322، 323، 324، 325، 326، 327، 328، 329، 330، 331، 332، 333، 334، 335، 336، 337، 338، 339، 340، 341، 342، 343، 344، 345، 346، 347، 348، 349، 350، 351، 352، 353، 354، 355، 356، 357، 358، 359، 360، 361، 362، 363، 364، 365، 366، 367، 368، 369، 370، 371، 372، 373، 374، 375، 376، 377، 378، 379، 380، 381، 382، 383، 384، 385، 386، 387، 388، 389، 390، 391، 392، 393، 394، 395، 396، 397، 398، 399، 400، 401، 402، 403، 404، 405، 406، 407، 408، 409، 410، 411، 412، 413، 414، 415، 416، 417، 418، 419، 420، 421، 422، 423، 424، 425، 426، 427، 428، 429، 430، 431، 432، 433، 434، 435، 436، 437، 438، 439، 440، 441، 442، 443، 444، 445، 446، 447، 448، 449، 450، 451، 452، 453، 454، 455، 456، 457، 458، 459، 460، 461، 462، 463، 464، 465، 466، 467، 468، 469، 470، 471، 472، 473، 474، 475، 476، 477، 478، 479، 480، 481، 482، 483، 484، 485، 486، 487، 488، 489، 490، 491، 492، 493، 494، 495، 496، 497، 498، 499، 500، 501، 502، 503، 504، 505، 506، 507، 508، 509، 510، 511، 512، 513، 514، 515، 516، 517، 518، 519، 520، 521، 522، 523، 524، 525، 526، 527، 528، 529، 530، 531، 532، 533، 534، 535، 536، 537، 538، 539، 540، 541، 542، 543، 544، 545، 546، 547، 548، 549، 550، 551، 552، 553، 554، 555، 556، 557، 558، 559، 560، 561، 562، 563، 564، 565، 566، 567، 568، 569، 570، 571، 572، 573، 574، 575، 576، 577، 578، 579، 580، 581، 582، 583، 584، 585، 586، 587، 588، 589، 590، 591، 592، 593، 594، 595، 596، 597، 598، 599، 600، 601، 602، 603، 604، 605، 606، 607، 608، 609، 610، 611، 612، 613، 614، 615، 616، 617، 618، 619، 620، 621، 622، 623، 624، 625، 626، 627، 628، 629، 630، 631، 632، 633، 634، 635، 636، 637، 638، 639، 640، 641، 642، 643، 644، 645، 646، 647، 648، 649، 650، 651، 652، 653، 654، 655، 656، 657، 658، 659، 660، 661، 662، 663، 664، 665، 666، 667، 668، 669، 670، 671، 672، 673، 674، 675، 676، 677، 678، 679، 680، 681، 682، 683، 684، 685، 686، 687، 688، 689، 690، 691، 692، 693، 694، 695، 696، 697، 698، 699، 700، 701، 702، 703، 704، 705، 706، 707، 708، 709، 710، 711، 712، 713، 714، 715، 716، 717، 718، 719، 720، 721، 722، 723، 724، 725، 726، 727، 728، 729، 730، 731، 732، 733، 734، 735، 736، 737، 738، 739، 740، 741، 742، 743، 744، 745، 746، 747، 748، 749، 750، 751، 752، 753، 754، 755، 756، 757، 758، 759، 760، 761، 762، 763، 764، 765، 766، 767، 768، 769، 770، 771، 772، 773، 774، 775، 776، 777، 778، 779، 780، 781، 782، 783، 784، 785، 786، 787، 788، 789، 790، 791، 792، 793، 794، 795، 796، 797، 798، 799، 800، 801، 802، 803، 804، 805، 806، 807، 808، 809، 810، 811، 812، 813، 814، 815، 816، 817، 818، 819، 820، 821، 822، 823، 824، 825، 826، 827، 828، 829، 830، 831، 832، 833، 834، 835، 836، 837، 838، 839، 840، 841، 842، 843، 844، 845، 846، 847، 848، 849، 850، 851، 852، 853، 854، 855، 856، 857، 858، 859، 860، 861، 862، 863، 864، 865، 866، 867، 868، 869، 870، 871، 872، 873، 874، 875، 876، 877، 878، 879، 880، 881، 882، 883، 884، 885، 886، 887، 888، 889، 890، 891، 892، 893، 894، 895، 896، 897، 898، 899، 900، 901، 902، 903، 904، 905، 906، 907، 908، 909، 910، 911، 912، 913، 914، 915، 916، 917، 918، 919، 920، 921، 922، 923، 924، 925، 926، 927، 928، 929، 930، 931، 932، 933، 934، 935، 936، 937، 938، 939، 940، 941، 942، 943، 944، 945، 946، 947، 948، 949، 950، 951، 952، 953، 954، 955، 956، 957، 958، 959، 960، 961، 962، 963، 964، 965، 966، 967، 968، 969، 970، 971، 972، 973، 974، 975، 976، 977، 978، 979، 980، 981، 982، 983، 984، 985، 986، 987، 988، 989، 990، 991، 992، 993، 994، 995، 996، 997، 998، 999، 1000، 1001، 1002، 1003، 1004، 1005، 1006، 1007، 1008، 1009، 1010، 1011، 1012، 1013، 1014، 1015، 1016، 1017، 1018، 1019، 1020، 1021، 1022، 1023، 1024، 1025، 1026، 1027، 1028، 1029، 1030، 1031، 1032، 1033، 1034، 1035، 1036، 1037، 1038، 1039، 1040، 1041، 1042، 1043، 1044، 1045، 1046، 1047، 1048، 1049، 1050، 1051، 1052، 1053، 1054، 1055، 1056، 1057، 1058، 1059، 1060، 1061، 1062، 1063، 1064، 1065، 1066، 1067، 1068، 1069، 1070، 1071، 1072، 1073، 1074، 1075، 1076، 1077، 1078، 1079، 1080، 1081، 1082، 1083، 1084، 1085، 1086، 1087، 1088، 1089، 1090، 1091، 1092، 1093، 1094، 1095، 1096، 1097، 1098، 1099، 1100، 1101، 1102، 1103، 1104، 1105، 1106، 1107، 1108، 1109، 1110، 1111، 1112، 1113، 1114، 1115، 1116، 1117، 1118، 1119، 1120، 1121، 1122، 1123، 1124، 1125، 1126، 1127، 1128، 1129، 1130، 1131، 1132، 1133، 1134، 1135، 1136، 1137، 1138، 1139، 1140، 1141، 1142، 1143، 1144، 1145، 1146، 1147، 1148، 1149، 1150، 1151، 1152، 1153، 1154، 1155، 1156، 1157، 1158، 1159، 1160، 1161، 1162، 1163، 1164، 1165، 1166، 1167، 1168، 1169، 1170، 1171، 1172، 1173، 1174، 1175، 1176، 1177، 1178، 1179، 1180، 1181، 1182، 1183، 1184، 1185، 1186، 1187، 1188، 1189، 1190، 1191، 1192، 1193، 1194، 1195، 1196، 1197، 1198، 1199، 1200، 1201، 1202، 1203، 1204، 1205، 1206، 1207، 1208، 1209، 1210، 1211، 1212، 1213، 1214، 1215، 1216، 1217، 1218، 1219، 1220، 1221، 1222، 1223، 1224، 1225، 1226، 1227، 1228، 1229، 1230، 1231، 1232، 1233، 1234، 1235، 1236، 1237، 1238، 1239، 1240، 1241، 1242، 1243، 1244، 1245، 1246، 1247، 1248، 1249، 1250، 1251، 1252، 1253، 1254، 1255، 1256، 1257، 1258، 1259، 1260، 1261، 1262، 1263، 1264، 1265، 1266، 1267، 1268، 1269، 1270، 1271، 1272، 1273، 1274، 1275، 1276، 1277، 1278، 1279، 1280، 1281، 1282، 1283، 1284، 1285، 1286، 1287، 1288، 1289، 1290، 1291، 1292، 1293، 1294، 1295، 1296، 1297، 1298، 1299، 1300، 1301، 1302، 1303، 1304، 1305، 1306، 1307، 1308، 1309، 1310، 1311، 1312، 1313، 1314، 1315، 1316، 1317، 1318، 1319، 1320، 1321، 1322، 1323، 1324، 1325، 1326، 1327، 1328، 1329، 1330، 1331، 1332، 1333، 1334، 1335، 1336، 1337، 1338، 1339، 1340، 1341، 1342، 1343، 1344، 1345، 1346، 1347، 1348، 1349، 1350، 1351، 1352، 1353، 1354، 1355، 1356، 1357، 1358، 1359، 1360، 1361، 1362، 1363، 1364، 1365، 1366، 1367، 1368، 1369، 1370، 1371، 1372، 1373، 1374، 1375، 1376، 1377، 1378، 1379، 1380، 1381، 1382، 1383، 1384، 1385، 1386، 1387، 1388، 1389، 1390، 1391، 1392، 1393، 1394، 1395، 1396، 1397، 1398، 1399، 1400، 1401، 1402، 1403، 1404، 1405، 1406، 1407، 1408، 1409، 1410، 1411، 1412، 1413، 1414، 1415، 1416، 1417، 1418، 1419، 1420، 1421، 1422، 1423، 1424، 1425، 1426، 1427، 1428، 1429، 1430، 1431، 1432، 1433، 1434، 1435، 1436، 1437، 1438، 1439، 1440، 1441، 1442، 1443، 1444، 1445، 1446، 1447، 1448، 1449، 1450، 1451، 1452، 1453، 1454، 1455، 1456، 1457، 1458، 1459، 1460، 1461، 1462، 1463، 1464، 1465، 1466، 1467، 1468، 1469، 1470، 1471، 1472، 1473، 1474، 1475، 1476، 1477، 1478، 1479، 1480، 1481، 1482، 1483، 1484، 1485، 1486، 1487، 1488، 1489، 1490، 1491، 1492، 1493، 1494، 1495، 1496، 1497، 1498، 1499، 1500، 1501، 1502، 1503، 1504، 1505، 1506، 1507، 1508، 1509، 1510، 1511، 1512، 1513، 1514، 1515، 1516، 1517، 1518، 1519، 1520، 1521، 1522، 1523، 1524، 1525، 1526، 1527، 1528، 1529، 1530، 1531، 1532، 1533، 1534، 1535، 1536، 1537، 1538، 1539، 1540، 1541، 1542، 1543، 1544، 1545، 1546، 1547، 1548، 1549، 1550، 1551، 1552، 1553، 1554، 1555، 1556، 1557، 1558، 1559، 1560، 1561، 1562، 1563، 1564، 1565، 1566، 1567، 1568، 1569، 1570، 1571، 1572، 1573، 1574، 1575، 1576، 1577، 1578، 1579، 1580، 1581، 1582، 1583، 1584، 1585، 1586، 1587، 1588، 1589، 1590، 1591، 1592، 1593، 1594، 1595، 1596، 1597، 1598، 1599، 1600، 1601، 1602، 1603، 1604، 1605، 1606، 1607، 1608، 1609، 1610، 1611، 1612، 1613، 1614، 1615، 1616، 1617، 1618، 1619، 1620، 1621، 1622، 1623، 1624، 1625، 1626، 1627، 1628، 1629، 1630، 1631، 1632، 1633، 1634، 1635، 1636، 1637، 1638، 1639، 1640، 1641، 1642، 1643، 1644، 1645، 1646، 1647، 1648، 1649، 1650، 1651، 1652، 1653، 1654، 1655، 1656، 1657، 1658، 1659، 1660، 1661، 1662، 1663، 1664، 1665، 1666، 1667، 1668، 1669، 1670، 1671، 1672، 1673، 1674، 1675، 1676، 1677، 1678، 1679، 1680، 1681، 1682، 1683، 1684، 1685، 1686، 1687، 1688، 1689، 1690، 1691، 1692، 1693، 1694، 1695، 1696، 1697، 1698، 1699، 1700، 1701، 1702، 1703، 1704، 1705، 1706، 1707، 1708، 1709، 1710، 1711، 1712، 1713، 1714، 1715، 1716، 1717، 1718، 1719، 1720، 1721، 1722، 1723، 1724، 1725، 1726، 1727، 1728، 1729، 1730، 1731، 1732، 1733، 1734، 1735، 1736، 1737، 1738، 1739، 1740، 1741، 1742، 1743، 1744، 1745، 1746، 1747، 1748، 1749، 1750، 1751، 1752، 1753، 1754، 1755، 1756، 1757، 1758، 1759، 1760، 1761، 1762، 1763، 1764، 1765، 1766، 1767، 1768، 1769، 1770، 1771، 1772، 1773،

گرمی کا موسم اور احتیاطی تدابیر

ڈاکٹر شیخ محمد اقبال

ہر تک دھوپ میں رہنے سے بعض اوقات آوی گرمی سے شدید متاثر ہو جاتا ہے جس سے کئی شخصیں یا شیخ کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ اس عارضہ میں عموماً پیٹ اور مختلف اعضاء کے اعصاب میں ایک تکلیف دہ تشنجی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے

ماہنگی کی شروعات ہیں گرمی اپنے جو بن پر آتے والی ہے۔ گرم موسم اور آب و ہوا میں پسینہ تیزی سے خارج ہوتا ہے۔ سخت ترین گرم موسم میں جسمانی محنت و مشقت اور ورزش کے دوران جب پانی زیادہ مقدار میں پیا جائے تو پسینہ کی یہ مقدار بڑھ چکی جاتی ہے۔ یہ دیکھا گیا ہے کہ ابتدائے میں پسینے کے ذریعے جسم سے نمکیات خارج ہونے کی رفتار قدرے تیز ہوتی ہے۔ لیکن ایک ماحول آب و ہوا سے موافقت ہو جانے پر نمکیات کے خیرام کی رفتار میں بہت کم رہ جاتی ہے۔ گرمی کے باعث ممکنہ اثرات کو حسب ذیل مختلف مقامات کے تحت بیان کیا جاتا ہے۔

تشنج یا گرمی کے باعث شیخ

ہر تک دھوپ میں رہنے سے بعض اوقات آوی گرمی سے شدید متاثر ہو جاتا ہے جس سے کئی شخصیں یا شیخ کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ اس عارضہ میں عموماً پیٹ اور مختلف اعضاء کے اعصاب میں ایک تکلیف دہ تشنجی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جس سے خیرام کی کچھ پیدا ہونے لگتا ہے تکلیف دہ حالت عموماً عارضی ہوتی ہے جو مناسب ابتدائی طبی امداد سے رفع ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت میں بلڈ پریشر چیک کرنے کے بعد صاف ابلے ہوئے ایک گلاس پانی کو شفا کر کے اس میں ایک گرام تک طعام ملا کر ہر نصف گھنٹہ بعد پلانا چاہیے۔ مریض کو شفا کی جگہ آرام دہ حالت میں رکھیں اور اس کے ہاتھ پاؤں کی ہلکی ماسا جی رہی مریض کو جلدیت کی جائے کہ وہ آرام کرے اور دھوپ میں نہ لگے۔

تمازت آفتاب سے دوسرے

شدید گرمی یا جس میں بعض اوقات سردی ہونے لگتا ہے۔ تمازت آفتاب سے لائق ہونے والا دوسرے شدید اور تھکن کار ہوتا ہے اس میں مریض بے چینی و بے قراری محسوس کرتا ہے۔ ایسی حالت میں تک سٹے پانی کا استعمال کرنا چاہیے۔ مریض کو شفا کی اور تا ریک جگہ رکھیں تا کہ اسے سکون حاصل ہو۔

گرمی کے باعث جلد جھکا

زیادہ دیگر سخت دھوپ میں گھومنے پھرنے سے کئی لوگ جڑ حال ہو جاتے ہیں۔ ایسی کیفیت میں مریض کی جلد زرد

سین شروک

یہ عارضہ شدت کی دھوپ یا گرمی کے باعث لائق ہوتا ہے۔ لوگ جلد جسم کے تشنج کی بنا کا مدگی کے مینا کی نظام میں خلل کے باعث وقوع پذیر ہوتا ہے گرمی کا یہ دھکا بعض اوقات ابتدائی خطرہ رک اور گھمبیر ثابت ہوتا ہے۔ لہذا ضروری ہے کہ علامات ایسا تک ظاہر ہوتی ہے جو فی جسم کا وجہ حرارت ناماتی انداز میں بڑھ جاتا ہے تو مریض فوراً جڑ حال ہو جاتا ہے جلد گرم سرخ اور عموماً تنگ ہو جاتی ہے۔ جسم کا یہ دھکا ہوا وجہ حرارت اعضاء کے ریکر کیلئے خطرہ کا ثابت ہو سکتا ہے۔ مریض کے کپڑے اتار کر کسی خشکی جگہ افقی حالت میں لٹا کر جائے۔ کرہ ہوا دار و قدر زیادہ بہتر ہے۔ مریض کو چتا لگا کر اس کی شادی کی کوا دیا کر دینا چاہیے۔ مریض کو شفا کر آہستہ آہستہ پکائی چاہیے۔ اس مقصد کیلئے بڑی احتیاط کے ساتھ ساری جلد کو پانی یا پیرٹ کے ساتھ گلا کر کے تیز پکھا لگایا جائے۔ لوگ تا یک جان لیا اور مہلک عارضہ ہے جس میں بعض اوقات بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے اس حالت میں تک ملا پانی منہ کے راستے اس وقت تک استعمال نہ کیا جائے جب تک مریض ہوش میں نہ آجائے۔ مدت پانی پیچھروں کی مانی میں جانے کا خطرہ ہو سکتا ہے۔

چند احتیاطی تدابیر

گرم موسم میں حسب ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔
1. تیار دھوپ میں پھرنے سے پرہیز کریں۔
2. مناسب سوئی لباس نصب تن کیا جائے۔ گرمیوں میں سفید رنگ موزوں ہوتا ہے۔ سر اور گردن کو ڈھانپ کر رکھا جائے۔ لوگ موسم میں باریک کپڑے پہنے جاتیں۔
3. گرم موسم میں کافی مقدار میں پانی اور تک کا

استعمال کرنا چاہیے۔

4. کسی دوسری جگہ نکل سکانی کی صورت میں آب و ہوا سے موافقت پیدا کرنے کا وہ مانیہ آہستہ آہستہ چلایا جائے۔

5. سگریٹ چائے کافی اور الکوحل کا استعمال ترک کر دیا جائے۔

6. دھوپ میں رنگ دار عینک سر پر کپڑا یا پھتری استعمال میں لائی جائے۔

7. بچوں کو گھنگے پاؤں یا برنچالے دیا جائے۔

8. تمازت آفتاب کے اثرات سب سے زیادہ رخسار عسوں کرتے ہیں۔ لہذا سائیکل یا موٹر سائیکل پر سفر کرتے ہوئے رومال سے چہرے اور سر کو لپیٹ لیا جائے۔ یہ لوگ بچے کا ذریعہ ضرور ہے تاہم لوگنے کے نقصانات بہر حال زیادہ ہیں۔

9. گوشت پکائی اور گرم سبزیوں کا استعمال کم سے کم کیا جائے۔

10. سٹریڈ آلوٹا مارا اور قالہ جیسے پھل اور سردابی ملیں، ستوا اور شربات کا استعمال باقاعدگی سے کیا جائے۔

11. شربت، بادام شربت، بزدلی شربت، آلوٹا شربت، مندرج شربت، غالب اور شربت انار ان تمام عوارضات میں مفید ہیں۔

چند سو فیصد تجربے

ایک بچہ پاخانہ کرتے وقت کانچ (یعنی) رکھ لیا تھا پہلی خوراک سے ہی ٹھیک ہو گیا جس کا علاج ڈاکٹر نہیں کر سکتے تھے۔ ایک شخص میرے پاس آیا کہنے لگا تمام ڈاکٹر زہار دیے ہیں میری بیٹی کی عمر 4 سال ایک ماہ ہے خونی پیچش آ رہی ہیں رکنے کا نہیں لیتے۔

ایک مریض جو کچھ سال کا تھا کہنے لگا دھلت اور بار بار پاخانہ جو کر تھوڑا آتا ہے ان سب کو میں نے (بیدار) یعنی بچی کا مرہ استعمال کرنے کیلئے کہا سب تندرست ہو گئے۔ 4 ماہ کی بچی کے حالت نہیں تھیں کہنے لگا چار پیچ پانی اور ایک پیچ شیر ویدہ ملا کر تھوڑے تھوڑے وقفہ کے بعد آدھا پیچ پلانے سے فوراً درست رک گئے۔

ایک نسخہ میں نے خونی بوا سیروانی عورت کو دیا کہ چامن کی گھٹلی میں کریمج نہار منہ ایک چوڑی پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ وہ عورت بالکل ٹھیک ہو گئی۔

(حمید الحیدر بھٹی پورے صلا)

روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں منعقد ہوئی
ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رجب ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 13 مئی بروز جمعہ 11 سے 12 بجکر 21 منٹ تک 22 مئی بروز اتوار 3 بجکر 36 منٹ سے لیکر 4 بجکر 50 منٹ تک 26 مئی بروز جمعرات مغرب سے عشاء تک سہ ماہی مع تفسیر پر ہیں۔ یہ ذکر بھکاری بن کن ظلوں دل ہو دھول تہجد و نماں یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریادیں سنا ہے اور سنی صدقوں کہ ہے اپنی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ملکی پہلی روشنی آپ کے دل پر لگی بارش کی طرح جس دلی ہے اور دل کو سکون ممکن نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پہلی امت عالم اسلام اپنے لیے اور اپنے عزیزوں اقامت کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کہ اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے دعا کے بعد پانی پین تین بار دم کر کے پانی خود بخش۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی تمام جائز خواہشیں ضرور پوری ہوگی۔

محفل کھانہ 11 اپریل ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے دو مہمان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ 2- مختارین ماہ کی کھانہ میں بغیر مصطلے کے بھی با وضو ہو کر روحانی محفل میں شرکت کر سکتی ہیں۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کیا جائیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر سنیے کا اور مختلف ہوا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہونا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر غلط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر غور فرمائیے۔)

(ایضاً: شریعت حکیم محمد طارق محمود مدظلہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب اسلام حکیم صاحبہ بی بی کی شادی کیلئے مناسب رشتے کی تلاش تھی۔ ہم چاہتے تھے کہ نیک شریف لوگ ملیں۔ میں نے باقاعدگی سے روحانی محفل کا اجرام کیا شروع کر دیا۔ ابھی روحانی محفل کرتے ہوئے مجھے دو ماہی گز رہے تھے کہ بہت ہی مناسب رشتہ مل گیا۔ لڑکے کے کھانا باب بہت ہی نیک شریف نمازی یہاں تک کہ لڑکا بھی پانچ وقت کا نمازی ہے اور میرے اپنے ہی رشتہ داروں میں سے ہیں جو کہ ہمارے تصور میں بھی نہیں تھا جس جگہ رشتہ ہوا۔ ہم بھی اور طوفان کی طرح ایک ہی سینے بعد شادی بھی ہو گئی۔ (حکیم نور علی اسلام آباد)

جمادی الاخریٰ کے انوارات

جمادی الثانی کی پہلی شب کو بارہ رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں تیرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ قرب الہی نصیب ہوگا۔ جس کی طرف تین پھونکیں ماریں۔ دم کیے ہوئے پانی سے تھوڑا پانی لیں گھر کی چھت پر چاروں کونوں میں پانی ڈالیں آسمانی بلائیں دور ہو جائیں گی۔ گھر کی دیواروں پر دم کیا ہوا پانی چھڑکیں گھر کے اندر تھوڑے دھار گھومت کالہ جاو ختم ہو جائے گا۔ اللہ باقی پانی پینے کیلئے ہے اس سے جسمانی شفا اور روحانی علاج ہو جائے گا۔ یہ نفل اعتنائی یقین کے ساتھ چھ ماہ مستقل کریں تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔

تقرب الہی کیلئے

نفل جمادی الثانی کی پہلی شب کو مہات کے ضمن میں بزرگان دین نے یہ بھی بتلایا ہے کہ بارہ رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں تیرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ قرب الہی نصیب ہوگا۔

مفسی اور عذقی سے نجات کیلئے

دوسری شب اس ماہ کی دوسری شب کو بارہ رکعت نفل نماز اس طرح سے دو رکعت کر کے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قمر پڑھے اور نماز سے فراغت کے بعد ایک مرتبہ سورۃ یوسف تلاوت کرے تو اللہ تعالیٰ اس کی مفسی اور عذقی دور ہو جائے گی۔ سارا سال آفات و ملیات سے محفوظ رہے گا عظمیٰ و عسرت نہ آئے گی۔

ثواب عظیم کیلئے

اکھویں شب جمادی الثانی کی اکھویں رات سے اس ماہ کی آخری شب تک روزانہ نماز عشاء کے بعد تین رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اللہ تعالیٰ بہت ثواب حاصل ہوگا۔

محرم و محرم ہونے کیلئے

اکیسویں شب اس ماہ کی اکیسویں شب کو نماز مغرب کے بعد چار رکعت نفل نماز پڑھے اور سلام کے بعد بکثرت بسم اللہ پڑھیں۔ اللہ تعالیٰ چشم خلافت میں محرم و محرم ہونے کا۔

جمادی الاخریٰ کے چھ مہینے کا نام جمادی الاخریٰ ہے۔ جمادی الثانی کی 22 تاریخ 13 بکریہ شہر کے دن حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ خلیفہ منتخب ہوئے۔ اس ماہ کی پانچس تاریخ 13 جبری کو حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ کا سال ہوا۔ یہ بہت باہرکت مہینہ ہے۔ اس مہینہ میں وظائف و لوافل پڑھنے کا بیان اس طرح سے ہے۔

جائزہ حاجت پوری ہوگی

پہلی شب اس ماہ کی پہلی شب نماز مغرب کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے، ایک مرتبہ سورۃ تین پڑھے اور مسجد میں جا کر تیس مرتبہ اناک نفل اناک نفل کہہ کر نہایت توجہ و تکیف سے بارگاہ الہی میں دعا مانگے، اللہ تعالیٰ جو بھی جائز حاجت ہوگی وہ پوری ہوگی۔ اس کے علاوہ پہلی رات کو نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز پڑھے اور جو جتنا بھی قرآن پاک پڑھ سکتا ہو پڑھے۔ نماز و غیرہ سے فارغ ہو کر بکثرت استغفار اور درود پاک پڑھے۔

ہر حاجت اور ہر طلب کیلئے

کسی قسم کی مالی پریشانی ہو کر پھیلے ہوئے کوئی رکاوٹیں ہوں تو درج ذیل آیت کا کثرت سے ورد کریں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی ہر جائز حاجت کو پورا فرمائیں گے۔

ایناک لعلک و ایناک نستعینک اللہ باز عینک

ایناک لعلک و ایناک نستعینک اللہ باز عینک

معصیت کٹانے کیلئے

درج ذیل آیت کا پختے پختے نہایت توجہ و یقین کے ساتھ پڑھیں اللہ تعالیٰ آپ کی تمام معصیتوں کو ال دیں گے۔
فَاِنْ فَعِ الْعَصْرِ يُؤْزَاهُ اِنْ فَعِ الْعَصْرِ يُؤْزَاهُ
(پارہ 30 سورۃ الم نشرح آیت نمبر 5، 6)

گھر کا رعبا کی خیر و برکت کیلئے

بسم اللہ الرحمن الرحیم 78 بار پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک ماریں پانی پر بھی تین بار پھونک ماریں جس گھر میں رجب ہیں اس کی خیر و برکت کیلئے تین پھونکیں ماریں اور کاروبار کیلئے دکان یا کارخانہ یا ملازمت والی

سلطان اولیاء کے مشہور وظائف

تعالیٰ اس مرض سے چند نجات مل جائے گی۔ وہ کلمات یہ ہیں۔
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
اِنَّ اللّٰهَ شَکَنَ بَیْطَکُمْ شَیْءٌ عَلَیْہِمْ ا

جسم کے کسی حصہ کو جلایا جھٹکے لگنا

اگر کسی شخص کے جسم کا کوئی حصہ کڑ جائے یا وہ کڑ کر کام کرنے کے قابل بن جائے تو مریض کو کسی طرح کے جھٹکے لگتے ہوں تو ایسی صورت میں متعدد ذیلی کلمات مرقی کلاب و بالحق اشرف و بالحق سرط و ما از مسکنہ اور عمران کول کر اس سے باخوبی بھر دانی پیش کیا جائے لکھ لیں اور صبح بعد نماز فجر ایک پیٹ دھو کر مریض کو پلائیں اور اسی طرح بعد نماز عشاء ایک پیٹ دھو کر مریض کو پلائیں۔ یہ عمل گیارہ دن تک کریں انشاء اللہ تعالیٰ اس عرصہ میں مریض صحت یاب ہو جائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
یٰ یٰ اَسٰی بَعْدَ کُلِّ شَیْءٍ یٰ یٰ اَسٰی قُلْ کُلِّ شَیْءٍ یٰ یٰ اَسٰی
بَعْدَ کُلِّ شَیْءٍ

جرمان کے مرض کا علاج

وہایت یہ ہے۔ فلفلفہن سبع سموات فی یومئذیٰ اگر کسی کو جرمان کا مرض ہو اور اس کی وجہ سے اس کے پڑے لپا کھو جائے ہوں تو ایسی حالت میں متعدد ذیلی کلمات باخوبی لکھ کر ایک گلاس پانی پر دم کریں اور نہایت زور سے مریض کو دھوپانی پلا دیں کریں۔ چند دن کے علاج سے مریض صحت یاب ہو جائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی
یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی

شہد سے بال لیے کریں

شہد اور روغن گیلائی ملا کر ایک لٹری کی بوتلیں اور بالوں کی تھوڑوں میں لپ کر دیں اور کوئی وہ کہنے بعد نیم گرم پانی سے سر کے بالوں کو دھو لیں یہ عمل روزانہ ایک بار تک کریں۔

ایات کا خالص شہد کارکن کی سہولت کو مد نظر رکھتے ہوئے ایک کلو اور 330 گرام کی لادھاپ بنگلہ میں دستیاب ہے۔

330 گرام کی بنگلہ صرف 200 روپے

ایک کلو 600 روپے

شہد کے خرید و فروش کے لیے وہ "صحیفہ" کی "شہد کی کلمات" کتاب کا مطالعہ ضرور کریں۔

اگر کسی کو جرمان کا مرض ہو اور اس کی وجہ سے اس کے پڑے لپا کھو جائے ہوں تو ایسی حالت میں متعدد ذیلی کلمات باخوبی لکھ کر ایک گلاس پانی پر دم کریں اور نہایت زور سے مریض کو دھوپانی پلا دیں کریں۔ چند دن کے علاج سے مریض صحت یاب ہو جائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
یٰ یٰ اَسٰی بَعْدَ کُلِّ شَیْءٍ یٰ یٰ اَسٰی قُلْ کُلِّ شَیْءٍ یٰ یٰ اَسٰی
بَعْدَ کُلِّ شَیْءٍ

بوجھنے میں کم سنائی دینا

اگر کسی آدمی کی سن کی حالت کم ہو گئی ہو اور اسے کم سنائی دینا ہو تو عشاء کی نماز کے بعد آستانہ بارمندیہ ذیلی کلمات باخوبی لکھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے تین مرتبہ ہاتھ اپنے چہرے پر اور کانوں پر پھیر لیں۔ آستانہ مدد خدا مل کرے سے انشاء اللہ تعالیٰ کان کی قوت سماعت بحال ہو جائے گی۔

بخل میں گتیاں

اگر کسی کی بخل میں گتیاں (پھوڑے) لگتی ہوں اور ایک ختم ہوئی اور دوسری لگ آئی دوسری ختم ہوئی اور تیسری لگ آئی اسی طرح مسلسل چتا رہتا رہتا تو اس کے خاتمہ کیلئے ان کلمات کو بعد نماز فجر صبح نکلنے سے پہلے اور شام کو سہرے غروب ہونے کے بعد ایک سو بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پانی پر کرے۔ اس عمل کے اول اور آخر میں درود شریف پڑھنا ضروری ہے۔ جب تک چھری طرح مرض ختم نہ ہو اس عمل کو جاری رکھیں وہ کلمات یہ ہیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِکُلِّ شَیْءٍ یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی
یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی

بچہ کھانے کا علاج

اگر کسی کو بچہ کھانے اور دھوپ رہا ہو تو اس کیلئے مندرجہ ذیلی کلمات پڑھ کر چھانڈ دے۔ چھانڈنے کا طریقہ یہ ہے کہ با تواتر کے اشارے سے یا کسی درخت کی ٹہنی سے جس میں پتے ہوں مریض کے جن سکھاپہ سے نیچے کی طرف اشارہ کرتا جائے اور یہ کلمات پڑھتا جائے۔ مریض کے جسم سے دروجہ سا پراثر سے مریض اس جگہ کو چکڑے لے لے اسی طرح زہر کا اثر ختم ہو جائے گا اور انشاء اللہ تعالیٰ مریض صحیح ہو جائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں۔
اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِکُلِّ شَیْءٍ یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی
یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی یٰ اَسٰی

صدمہ کے خاتمہ کیلئے

جسم کے جس حصے میں بھی درد ہو اس جگہ ہاتھ رکھ کر تین بار باخوبی یہ آیت پڑھ کر دم کرے۔ اسی طرح تین مرتبہ پڑھ کر

گندریاں مفید نہیں مفید تر

حل مشکلات کے اعمال

برقان کے مرض میں گنے کا بکثرت استعمال اپنا جواب نہیں رکھتا۔ گنا جسم کو خدائیت فراہم کرتا ہے جس سے جسم ہلکا ہوتا ہے۔ خدا کو بہت جلد بھگم کر دیتا ہے اور لوگ سے پوری رنجیت سے استعمال کرتے ہیں۔ گنے کا رس پیتا ہے۔ گنے کی جھلی کو ختم کرتا ہے۔ استعمال کیا جاتا ہے لیکن مناسب طرح سے یہ ہے کہ گنے کو چوس جائے کیونکہ اس طرح صرف احباب دین ساتھ جاتا ہے اور نظام عظم کی کارکردگی بڑھتی ہے بلکہ اعصاب کیلئے ایک اچھی ورزش ہے اور حالت معبود اور خود بصورت ہوتے ہیں۔

گنے کے رس سے شکر تیار کی جاتی ہے جو طرح کی ہوتی ہے سفید شکر اور سرخ شکر۔ سفید شکر کیمیائی کے ذریعہ چھوٹی کے لاپ میں لایا جاتا ہے۔ اس کا مقصد یہ ہے کہ سرخ شکر کے طبی نقطہ نگاہ سے بہت فوائد تسلیم کیے ہیں۔ نیم گرم دودھ میں سرخ شکر ملا کر پینے سے قبض جاتی رہتی ہے۔ نظام عظم کا فعل درست ہو جاتا ہے۔ حاجات کھل کر آتی ہے۔ شدید گرمیوں میں یہ مفید مضر اور تسکین بخش ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ بہتر بنانے کیلئے تھوڑا سا لیموں کا رس بھی شامل کر لیا جاتا ہے۔

خود جسم کے بخاروں میں گنے کا رس شفا بخش ہے۔ مگر بخار کا سبب پوچھنے کی ہوتی اور مقدار میں گنے کا رس پینے سے یہ کی دور ہو جاتی ہے اور بخار کی شدت اور شدت کم ہوتے ہوئے ختم ہو جاتی ہے۔

گنے کا رس فرج کرتا ہے۔ اس لیے دہانت سے روکنے کیلئے یہ مؤثر علاج سمجھا ہے۔ گنے کے رس کے ذائقہ استعمال سے تیزی سے جسمانی وزن بڑھتا ہے۔

گنے کے پودے کے لیے جھوں پڑنے والی شعلہ کے قطرے جمع کرنے چاہیے تو یہ آنکھوں کی متعدی بیماریوں میں مفید ہیں۔ شعلہ کے پانی کو آنکھوں میں ڈالنے سے بیماری کا علاج موزوں بنڈا شوب چشم آنکھوں کا جلتا اور زیادہ مطالعہ سے آنکھوں کا ذائقہ ختم ہو جاتا ہے۔

ادویات اور کتابیں منگوانے والے

ایک حد تکس یا فون کریں: کتاب ادویاتی VP بذریعہ ڈاک آپ کے پاس ہوگی رقم دے کر کتاب ادویاتی ڈالنا سے حاصل کریں۔

تھوٹ بعض احباب جلدی کرتے ہیں مستعد ہونا اس کا کسی نظر انداز نہیں کرنا ہونی چاہیے پر پارسل جلد کیا جاتا ہے۔

آڈیو کیسے صرف ای فمبر کو مل کر کریں۔

042-37597605

لیکن اس کے ساتھ ہی بالکل تقدیر پر ہی معاملہ نہیں چھوڑنا چاہیے بلکہ کچھ تدبیر بھی کرنی چاہیے اگر کسی شخص کو کوئی سخت مشکل پیش آئے جو کسی طرح حل ہوتی ہو اور وہ اس کے پورا کرے کے لیے سرگرداں ہو تو دم ہے کہ غیروں کے در کو چھوڑ کر اپنے خاص مالک کے آستانہ عافیت کی طرف رجوع کرے۔ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: **وَاللّٰهُ صَدِيقٌ**

وَاللّٰهُ صَدِيقٌ اللہ تعالیٰ کے ساتھ گناہوں سے توبہ کرے اور احکام الہی کی پوری پوری درم کرے اور گناہوں سے بچے کیلئے جس قدر دنیاوی وہ مقدار میں ہو سکے تیسرا لک اور استفادہ رکھتا ہے۔ سائنس کا اللہ ہم کی جائے گا اور اس کو مشکلات سے نجات نہیں دی۔ لیکن اس کے ساتھ ہی بالکل تقدیر پر ہی معاملہ نہیں چھوڑنا چاہیے بلکہ کچھ تدبیر بھی کرنی چاہیے کیونکہ اللہ تعالیٰ نے ہاتھ پاؤں کام کرنے اور احوال کی مدد فرماتے آپ کی کفالت اور حفاظت کیلئے بھی دعا فرمائے ہیں اس لیے چند ایک امانتوں کو طلب ایسے بھی لکھتے ہوتے ہیں جن پر عمل کرنے سے اللہ تعالیٰ اپنے بندے کو مشکلات و مہمات سے نجات بخشتا ہے اور دعا اتوں کو پورا کرتا ہے۔

صلوٰۃ چاروں اول وضو کرے اور دو رکعت نماز پڑھ کر

پھر صلیٰ پڑھ کر گیارہ مرتبہ دو در شریف پڑھے۔ اس کے بعد بڑا مرتبہ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** سورۃ الفاتحہ پڑھ کرے اور سورۃ کہ **اِنَّ اللّٰہَ صَمِیْعٌ عَلِیْمٌ** پڑھ کر گیارہ مرتبہ دو در شریف پڑھے۔ دوسرے دن دو رکعت نماز چار چار کرے اور گیارہ مرتبہ دو در شریف پڑھ کر ایک بڑا مرتبہ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** سورۃ الفاتحہ پڑھ کر پھر سورۃ **مُلَکٌ** پڑھ کر دُوب **وَجِبْرِیْلُ** پڑھ کر گیارہ مرتبہ دو در شریف پڑھے۔ تیسرے دن پھر دو رکعت نماز پڑھ کر چار چار کرے گیارہ مرتبہ دو در شریف اور بڑا مرتبہ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** سورۃ الفاتحہ پڑھ کر کے سورۃ کہ **اِنَّ اللّٰہَ لَا اَلٰہَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَکَ اِنِّیْ کُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ** گیارہ مرتبہ دو در شریف پڑھے۔ (مئی نمبر 18)

(حرید ایسے بہترین روحانی نسخے حاصل کرنے کیلئے کالی دنیا کا کالا جادو و طاقت لولیاہ اور ساتھی تحقیقات کا مطالعہ کریں۔ خود جو عمل آنا نہیں تحصیل سے کہیں لاکھوں کا نفع آپ کا صدقہ جاریہ)

مرتبہ دو در شریف اور بڑا مرتبہ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** سورۃ الفاتحہ پڑھ کر کے سورۃ کہ **اِنَّ اللّٰہَ لَا اَلٰہَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَکَ اِنِّیْ کُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ** گیارہ مرتبہ دو در شریف پڑھے۔ (مئی نمبر 18)

(حرید ایسے بہترین روحانی نسخے حاصل کرنے کیلئے کالی دنیا کا کالا جادو و طاقت لولیاہ اور ساتھی تحقیقات کا مطالعہ کریں۔ خود جو عمل آنا نہیں تحصیل سے کہیں لاکھوں کا نفع آپ کا صدقہ جاریہ)

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

ہونٹوں کا مسئلہ پیٹ بڑھ گیا بانجھ ہوں گلے میں گلیاں دن بدن کمزور ہو رہی ہوں

پچھلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں وہ مفت میں امراض کلاں اور خود طے کا وجہ طلب اور کے لئے پتہ لکھا ہوا جو اپنی غذا ہر روز ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی فیکلٹی ٹیپ لگا کر کھولنے ہوئے خد پست چاہئے۔ دائیں دایں کا جیل رکھنا چاہئے۔ دوسری مسکن کے لئے عیونہ خط لکھیں۔ منہ کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شجر کا نام مکمل پتہ خد کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

نہیں ہونے کے علاوہ حق دے شاف کے لئے چاہئے اور دم کے لئے ایک خط لکھنا شاف کے لئے چاہئے۔ ہونٹوں کی جگہ پر جوتا پتہ تحریر کرنا چاہئے۔

برص

میں بے خد لکھا تو آپ کا مسودہ آ کر آیا۔ ایک فی رپورٹ کرنا کہ آپ کو غائب یہ قاب ہے۔ میں بے میں ایک فی کرنا کہ اس میں سب چیزیں بہت زیادہ دہی ہوتی ہیں۔ میں ایک سال سے بیمار ہوں۔ پہلے مجھے انکسائز ہوا۔ بخار کھانسی زکام کے علاج میں مجھے چچا مرڈنگ کے ساتھ ہی بھوک ختم ہو گئی۔ کئی شروع ہوئی انکسائز زرد ہو گئیں۔ جوں اور عضلاتی چیزوں سے انکسوں کا رنگ سفید ہو گیا۔ کئی کو بھی آرام آ کر بھوک نہیں کھلی۔ روز بروز کمزوری بڑھتی گئی۔ پسے میری صحت قابلِ رفق ہو کر رہی تھی۔ میرا وزن میرے قد کے لحاظ سے ٹھیک تھا۔ رنگ بھی سرخ و سفید تھا جو اب کالا ہے۔ گوشت نام کی ہون پر کوئی چیز نہیں۔ منہ میں کڑاھا چھین گیا ہوں۔ (عمر بن الخطاب)

معلوم ہوا انکس کے ٹیسٹ بھی ضروری ہیں۔ انکس سادہ (زمین شکر) بھی ضروری ہے کیونکہ خد خوش سیر و صلا بہت کم ہوا۔ تحقیقاتی کیفیت شروع نہ ہوئی ہو۔ شربت دینا ایک انکس عرق کافہ عرق بون دن دن دینا دینا کر صبح و شام لکھیں۔ عضلاتی مردانہ کے بعد پانی یا دودھ کی جگہ لکھی سے کھائیں۔ عضلاتی سببوں میں بھوک کا شوبہ کھائیں۔ اگر سارا خیر ہو نہ کھائیں۔ دانی کھائیں ہیں۔ مکمل آرام کی ضرورت ہے۔ جسمانی آرام بھی دینی آرام بھی۔ خد نمبر 5 اور 6 استعمال کریں۔

اہم مسئلہ

آپ کی توجہ ایک اہم مسئلہ کی طرف گزرتی ہے یہ لاکھ کے نسولی جن کا مسئلہ ہے۔ جو صرف ایک لاکھ کا نہیں ہے بلکہ کئی لاکھوں کا مسئلہ ہے۔ میری لاکھ کی عمر 25 سال ہے نسولی جس کم ہے۔ میری عمر 18 سال ہے۔ میری ہونٹوں سے کبھی کوئی دوسری دوا کریم استعمال نہیں کی کیونکہ لاکھ ہے کہ لکھیں کوئی دوسرے نقصان نہ ہو جائے۔ میں کئی اچھا سا مشورہ دین چاہتا ہوں۔ (عمر بن الخطاب)

ریشہ

میرے ملحق میں عمر 10-12 سال سے ریشہ رہا ہے۔ میں نے آپ کے رسالے میں کافی بڑا طبع کا مسئلہ پڑھا تھا جس سے بال بھی کالے ہو جاتے ہیں۔ میں نے دوسرا ریشہ بھی ناشتہ میں باہم شہداء و شیردار شیم وغیرہ اس لئے بہت فائدہ دیا لیکن بال تو کالے نہیں ہو رہے ہیں۔ ریشہ بھی مکمل طور پر ختم نہیں ہوا۔ میرے جسم اور خاص طور پر چہرے اور ہاتھوں پر خشکی بہت زیادہ ہوتی ہے۔ گرمیوں میں میرے چہرے پر ہاتھ بھی بہت تھکے شربت ہو جاتے ہیں مایا سادہ بتائیں کہ جس سے میرا ریشہ مکمل طور پر ختم ہو جائے اور چہرے پر ہاتھ بھی لکھیں۔ (سید محمد کونوٹ)

مشورہ فی الحال آپ تمام دوائیں بند کر دیں۔ اگر خون میں جی پی و میرہ ہو تو محدود خالص لکھیں کھائیں۔ غذا کی کئی میں پکائیں۔ عہدہ کھائیں۔ باہم پانچ سات دانے دران ضرور رکھائیں۔ خد نمبر 4 استعمال کریں۔

کبھی نزل نہیں ہوا

میری بیٹی کی عمر اس وقت 15 سال ہے کبھی نزل نہیں ہوا۔ اس کے بال نریشہ چہرہ سے سفید ہوا شربت ہو گئے ہیں۔ سر آدھا سفید ہو گیا ہے۔ بہت پریشان ہوں۔ یہ جب گیا وہ سال کی تھی تو اس کو بخار ہو گیا تو بخار کی دن با ایک دن پلے بخار میں اس کی یہ کیفیت ہو گئی کہ انکسین دوا پر کو بھی نہیں اور یہ پیچھے کی طرف کھینچ رہی تھی انکسین دوا پر جاری نہیں۔ بھٹ کر کاسٹر کے پاس لے گئے۔ نیکہ وغیرہ لگائے تو تھوڑی دیر بعد

اس کی انکسین بند ہو گئی اور وہی مشابہ یہ ہونٹوں میں آ گئی۔ اس سال بھر یہ کہنے لگی کہ انکسوں کے آگے میرا اور ہے پنا سر پکڑ کر خود نیچے کر رہی تھی عروسی پیچھے کی طرف کھینچا اور انکسین دوا پر کی طرف ہو رہی تھیں۔ بھریشی کا ٹیکہ لگا اور بھر وہی مشابہ کے بعد یہ ٹھیک ہو گئی۔ رنگ بھی اس کا پیلا اور کالا ہو جاتا ہے۔ تین دن شدید درد ہوتا ہے سکون بھی نہیں جاسکتی اور بے انتہا کمزور ہو جاتی ہے۔ پڑھائی میں کوشش کے باوجود

کمزور ہے اور سست رہنے لگے۔ (شیم کونوٹ)

مشورہ عہدہ قسم کے آم کھائیں۔ مثلاً دن خد کھائیں۔ خاص عہدہ لکھیں بھی تھوڑا سا روزانہ ضروری ہے۔ یہ صرف کمزوری ہے۔ غذائی قلت اور ہونٹوں ٹھیک ہو جائیں۔ دوا مکمل ناشتہ میں ضروری۔ سببوں کا شور بدیں۔ خد نمبر 2 استعمال کریں۔

دامن کی گولیاں کھانا ہوں

میری عمر 21 سال ہے اور میرا وزن مر کے ق سے بہت کم یعنی 38 کلو ہے جس کی بنا پر جسم کی ہڈیوں و شیم نظر آتی ہیں جو خود کو بہت ہلکا ہے۔ دوست عزیز و قارب کہتے ہیں اپنا کچھ خد کھانا بہت کمزور ہو گئے ہو۔ ہمارے لکھیں روزانہ دامن کی گولیاں کھانا ہوں۔ مگر کوئی فرق نہیں پڑتا۔ میری دانی فرما کہ اس کا کئی مل بتائیں جس سے میرے جسم کا کچھ وزن بڑھے۔ (رشید گیلانی)

مشورہ وزن یا جسم کی مشورہ کی جیاد خد ہے۔ لکھیں متوں غذا کھانے سے جسم کی لکھیں مشورہ ہوتی ہے خد کی کئی ہونٹوں جسم کتنا ہی خد مت ہو کر ہو جاتا ہے۔ دامن جسم کا جزو نہیں بننے جبکہ غذا جسم کا جزو بن جاتی ہے۔ کسیر بدن مستقل حوالی سے استعمال کریں۔ خد نمبر 2 استعمال کریں۔

بوا میر

میری عمر 29 سال ہے۔ خاصی مدت سے جسمانی شکایات کا شکار ہوں۔ پڑھائی کے زمانے میں ہی مجھے آنسو اور معدے کا خرابی کی شکایت تھی۔ طبیعت کئی گرم چیز کھا کر تو

رفتہ خان بکس

شکست جلد اولہائی کی کہانی کی نگار جلد میں فرق ہے یہ وہ ایک قسم ہیں۔ شکست جلد میں چھٹائی کی کہانی ہوتی ہے۔ جلد دوم کی کہانی کی قوت کا نگار ہے۔ اس میں ہائی کی کہانی اور کیسے چھڑا لیا پڑ جاتی ہیں اور شکست کی نگار میں یہ ہوتے ہیں۔ بعض قصوں پر ہاتھ لگانے سے جلد دوم بھی مخصوص ہوتی ہے۔

وہ جلد جس میں یاقی کی گہو

حساس جلد کیلئے

پیشی جلد کیلئے

حک جلد کیلئے

فلک جلد سکاچے مساکن ہیں۔ چہرہ فلک اور جلد کھینچی ہوئی محسوس ہوتی ہے۔ حس کے باعث مسلسل بے چینی رہتی ہے۔ فلک کی بہترین علاج جلد کھینچی ہوئی چکنائی دینا۔ ہاواراں کی مری بحال کرنا ہے۔ فلک جلد کی صفائی کیسے صاف کرے گی بجائے مخصوص کریم کا استعمال کریں جو چکنائی سے بھرپور ہے۔ جلد اگر غیر معمولی حد تک فلک ہو تو اس کیسے چکنائی سے بھرپور کریم کے ساتھ دھوپ سے محفوظ کرنے والی کریم بھی استعمال کریں۔ سونے سے قبل دو کریمیں استعمال کریں جن کی چکنائی جلد میں جذب ہو کر اسے نرمی و لطافت بخشنے۔

مگر میں تیار کیے جاؤں؟ ماسک بھی مفید ثابت ہو سکتے ہیں اس سے جلد صاف اور چمکانی بھی کم ہوگی۔ چمکانی دور مرثیہ کھانوں سے بھی بچنا پڑے گا چاہیے۔ دودھ اور اس سے بنے دانی مشاعرے پر بھی ضرور مکی ہے۔

موقوف مسجد و دارالعلم

سوئیڈ ایک پاؤ، چھٹیا ٹنگ ۲ وہ پاؤ، مارج سید ۲ وہا چھٹا ٹنگ
 بدوام ایک چھٹا ٹنگ، چھٹی 5 یا 5 چھٹا ٹنگ۔ صبح ۲ شام کھانے
 کے بعد ایک پیچ پی پی کیسا تھکھا میں۔ اسٹا علیہ معدہ ۱۰ روایت
 کے تمام مراض سے نجات ملے گی۔ (حکیم فضلہ علیہ الرحمہ)

پانی پر اللہ کے نام لینے کے اثرات

آپ رحمہ اللہ عیسیٰ کے حور سے بنی تھیں، مئے تلی ہیں جن سے اس بات کا شہدہ ہوتا ہے کہ تہہ پر مہر یا میں اللہ تعالیٰ کی جانب سے ایک اور مہر سے ایک معجزہ ہے اور اس کا ایک قطرہ یا میں پائے جانے والے پانی کے ذخیروں کے مقابلے میں انتہائی اہم اور قیمتی ہے۔

معروف جاہلی تحقیق کا یہ رپڑ میسر "مسلمانہ سکو" کا کہنا ہے کہ اللہ تعالیٰ کا یہ کتنا عام لینے والا پانی پر دم کرنے سے اس کی خاصیت تبدیل ہو جاتی ہے جبکہ اس پانی کی اثر پذیری میں بھی انتہائی اضافہ ہو جاتا ہے۔ پانی پر غزال پاک کی آیتہ خاص طور پر "بسم اللہ الرحمن الرحیم" پڑھ کر دم کر کے کے بعد اس قطرے کا انتہائی طاقتور روشن سے معائنہ کیا گیا تو کشادہ ہوا کہ پانی کے قطرے نے اپنی شکل بھول کی طرح غلطی اور یہ دکھائی دے رہا تھا کہ پانی کے قطرے نے کلام الہی کا اثر قبول کیا ہے اور شکستہ حد درجہ دکھائی دے رہا ہے جبکہ یہ بھی رپکارا گیا گیا کہ جب پانی کے ایک قطرے پر شیطانی کلمات پڑھے گئے اور یہ عالم تھا کہ اس پر دم کیا گیا تو خود روشن کی مدد سے یہ دکھائی دیتے لگا کہ پانی کے اس قطرے نے اپنی شکل تبدیل کر لی اور اس کی ہیئت انتہائی مزہب دکھائی دینے لگی۔

ن کا کہنا تھا کہ اے ولی بھڑا چنگیز جان اور مشہور معرور ولی
تا تکوں کے نام لینے سے پانی کی ہیئت تبدیل ہوگئی اور اس کی
شکل ڈراؤنی بن گئی جبکہ اللہ کا نام لینے سے پانی کی خود ہی
شکل عجبائی خوبصورت و پرزائیں و پھول میں تبدیل ہوگئی۔ پانی
طویل تحقیق میں دیکھ کر حیرت و ششدر کر دے۔ پانی چاہے
سرخسندان کا یہ بھی کہتا ہے کہ کھانا کھانے اور پانی پیے سے
پسے، اسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھے کہ سلام کے حکم کا تحقیق کے
بعد پتہ چلا ہے کہ کس کے کہنے پر وہ جاتی ہو رہی ہوتی ہیں۔
چاہے پانی پر پھر مفسر نے حال ہی میں آب زم زم پر بھی سیر حاصل
تحقیق کی ہے اور اس کا استدلال ہے کہ آب زم زم کی بعض
خصوصیات کا یہ خیرہ رنگا رنگ ہے۔ ابھی تک آب زم زم کی

محمد اشفاق خانپور
مسواک سے شفاء

آپ نے مسواک کے فائدے بتائے تھے جس نے بھی گھر آ کر اپنی جیب میں مسواک سجائی جس سے مجھے حیرت انگیز فائدہ ہوئے محترم حکیم صاحب! السلام علیکم اللہ کریم کا میں شکر گزار ہوں جس نے اتنی ساری نعمتیں حلا کیں اور مجھے توفیق دی نماز پڑھنے کی، ذکر واذکار کی اب میں فرض عبادت کے ساتھ ساتھ نقلی عبادات بھی یاد کرنے لگ گیا ہوں۔ یہ سب میرے رب کی خصوصی نعمت جو کہ آپ کے ساتھ صدیقی تعلق کی بدولت ہے۔ آپ کے بتائے ہوئے طریقے کے مطابق صبح و شام 33 تسبیحات پڑھا رہا ہوں اور قرآن پاک کی تلاوت بھی کر رہا ہوں۔ اللہ تاحیات مجھے اس کا پابند رکھے۔ محترم حکیم صاحب! میں نے آپ کی مددگاری نکال میں بھی شرکت کی تھی اس میں آپ نے مسواک کے فائدے بتائے تھے۔ میں نے بھی گھر آ کر اپنی جیب میں مسواک سجائی جس سے مجھے حیرت انگیز فائدہ ہوئے۔ میرے ذہن میں برکت ہونی، میری کافی بیماریاں خالص کرپیت کی اس مسواک کی برکت سے اللہ نے صحیح کر دیں۔

حکیم صاحب اب آپ کے ساتھ تعلق کے نتیجے میں جاوگا کوئی بھی وارنم پڑیں چلن اور کوئی کچھ بھی ہمارے خلاف کرے مجھے وہ خود بخود صاف نظر آجاتا ہے۔ میں گزشتہ 15 ماہ سے جبر و زکا اور تنگدستی کی چیز سے بہت پریشان تھا، ہم بس ہائیوں کے رشتے بھی نہیں ہوئے تھے جو کوئی دیکھے آپا پسند کرنے کے بعد کچھ دن بعد اٹھا کر دیتا۔ لیکن اب ہماری پریشانیوں کم ہو رہی ہیں۔ میرے دل میں آخرت بھرت کرنے کا شوق پیدا ہو گیا ہے اور دن بدن اس میں اضافہ ہو رہا ہے۔

اینگھوں کے درمیان علاج

آنکھوں پر خالص دھوا کی بادی کسی کیڑے پر رکھ کر باغ دیاں میں ۲۰ من آنکھیں کم رنگ پانچ گھنٹے بعد نکلیں، ۲۰ گلوں کے ہر مرض کی شناہاں میں ہے۔ (حکیم مرزا متویب)

انجمنی ہولڈ رجسٹری کی شکایات کا ازالہ

ایک نئی مولد حضرات کو مسئلہ کشمیر یا ادویات ملنے میں
پریشانی یا مشکلات ہوں یا اس کی بہتری کیسے کوئی تجویز ہو تو
اپنے فون نمبر کے ساتھ بغیری کے پتے پر تصویلاً نکلیں۔
ارالہ کھانے گا۔ (ا.م.م)

سرسوں کے قتل کا کمال

میں نے سرسوں کے تیل پر 1001 بار سجدہ کا قرآن مجید
 پڑھا اب میں یہ تیل لوگوں اور مریضوں کو استعمال کرتا
 ہوں۔ الحمد للہ میں نے یہ تیل جس کسی کو بھی مالش کی ہے وہ
 اللہ ان کو شفا عطا فرماتا ہے۔ (محمد علی باجوہ صاحب)

سنت نبویؐ کا جدید و سائنسی تحقیقات کیلئے علامہ عقیلیؒ کی شہرہ آفاق کتاب "سنت نبویؐ کا جدید و سائنسی تصور" پر مبنی۔

سکون کی زندگی میں سکون کیوں نہیں؟

عورت کی زندگی میں سکون کیوں نہیں؟

مہوش اسم کاہور

ایک ماں جس نے اپنے ذمہ داری کا احساس ہی نہ کیا بلکہ اپنے بچوں کوئی پرانے نفاذی عورتوں کے رحم و کرم پر چھوڑ دیا جن کی حرام تربیت کا خلاصہ یہ تھا کہ زندگی صرف اپنی خواہشات کو پورا کرنے کا نام ہے ہم بخیر! یہ قسمت لوگ ہیں۔

آج کے دور کی باطل قوتوں نے مسلمان عورتوں کو اپنے چال میں پھنسانے کیلئے یہ دھوکہ دینے کی کوشش کی ہے کہ اگر گھروں سے باہر نکلیں تو معاشرے میں ترقی نہیں ہو سکتی ہوں گے پھر ان عورتوں نے ہر دور میں اضمحلال کیا ہے۔ جیسے جیسے خلیفہ ان کے نعروں منصوبوں اور سازشوں پر عمل پیر ہو گئی اتنی ہی تکالیف و پریشانیوں کو غلطی پرین گئی۔ اس دورے میں قرآن و حدیث میں تو اتنا کچھ ہے کہ عمل دلوں کو کسی اور چیز کی ضرورت ہی نہیں۔

ہر دور اور دنیا کے ہر مذہب میں جب تک عورت گھر کی چار دیواری میں رہ کر اپنے فرائض بخوبی انجام دیتی رہی معاشرے میں سکون ہی سکون رہا۔ مرد گھر کی ساری ذمہ داریوں کو عورت کے سپرد کر کے مسلمان کے ساتھ باہر کی دنیا میں کامیابی اور کامرانی سے امنگتا رہتا رہا اور ترقی اس کے قدم چمکتی رہی۔ ماں کی شفیق گود میں پر وان چڑھ کر بچا اپنے وطن کا چہرہ زہی پتی قوم کا خادم اور اپنے دین و دھرم کا طہیر دار رہا ہوا بد بھابھا۔

آج کی عورت کیا گل کھلا رہی ہے؟ مغربی تہذیب کی مذہبی تقلید میں اپنے اعلیٰ دافع فرائض کو بھول چکی ہے۔ تقریباً ہر دوسری عورت مردوں کی برابری کے چکر میں پٹا برداری کی طرف بڑاں دواں ہے۔ غیر ضرورت کے بھی ہر کاج و زود تعلیم یافتہ لڑکی کی شادی چاہے جسے وہ موٹی و بیش سمجھ رہی ہے کہ باہر نکل کر کچھ کما چاہیے۔ حالانکہ عورت کیلئے ”کچھ کرنے کا“ مقام گھری ہے اور اسی دائرے سے نکل کر وہ حقد و روحانی اور جسمانی بیماریوں کا شکار ہوتی ہے۔

کمزور عورت کی حالت دن بدن بدتر ہوتی جا رہی ہے لیکن انہوں سے ہوش نہیں۔ اس کی کمافی سے ”مہیا زندگی“ ضرور مینا دھ گیا ہے لیکن فیملی لائف اور زود جی زندگی منتشر ہو رہی ہے۔

مشہور مفکر ڈاکٹر ہیکس کیرل اپنی حالی شہرت یافتہ کتب ”Man The Unknown“ میں لکھتا ہے۔

”ہم مغربی لوگ انتظامی طور پر انتہائی پست سطح پر گر چکے ہیں

ماں کہاں تھی؟

ایک ماں جس نے اپنی ذمہ داری کا احساس ہی نہ کیا بلکہ اپنے بچوں کوئی پرانے نفاذی عورتوں کے رحم و کرم پر چھوڑ دیا جن کی حرام تربیت کا خلاصہ یہ تھا کہ زندگی صرف اپنی خواہشات کو پورا کرنے کا نام ہے۔ ہمارے بچوں میں رنگ بھرنے کا اس زندگی کو رنگین بنانے اور جوں چاہے بغیر کسی روک ٹوک کے اس کو گزرنے کا نام ہی زندگی ہے۔ رشتے نامے بھارتی محبت ماں باپ بھائی بہن یہ سب دولت کا فیاض ہے جس میں پرانے لوگوں نے خود کو پھنسانے رکھا۔ یہ نیا دور ہے

آنا دنی کا دور۔ روشن خیالی کا دور۔ خواہشات کو پورا ان چڑھانے کا دور۔

جیتا ایسے خیل عی سے شرقی کی، تیس کا پٹا نہیں گی۔ اس وقت اگر باطل کی دن مات کی مکتوں اور اورنت سے نصیروں کا جائزہ لیا جائے تو یہ بات سامنے آتی ہے کہ عورتوں کے اضمحلال پر قوتیں صرف کی چاری ہیں تاکہ مسلمان معاشرے کی فلاح و آبادی سے حق کٹی کی جاسکے۔

آج کی ماؤں بہنوں نے اگر اپنی ذمہ داریوں کا احساس نہیں کیا تو موجودہ مغربی تہذیب کے دیگر گنہ حالات آپ سے بہت دور نہیں بلکہ آپ کے دروازے پر دستک دے رہے ہیں بلکہ اگر کہ جائے کہ گھروں میں داخل ہو رہے ہیں تو قطع نہ ہوگا۔ دشمن جس کے خلاف پلٹا کر سوتی اس کو اچھی طرح سے روک سکتا ہے اور مقابلہ کر سکتا ہے۔

ضروری تو نہیں کہ اپنا کرنا مانا کرنے کیلئے مغربی تہذیب میں ڈبا جائے۔ ایسا کیسے ہو سکتا ہے کہ آپ مغرب کے طرز پر چل کر ان کی نقل کر کے ان کا مقابلہ کر سکیں جبکہ اللہ نے آپ کو ان سے زیادہ عزت و اہمیت دی ہے۔ ہوں! تو ان

اپنی ملت پر قیاس اقوام مغرب سے نہ کر خاص ہے ترکیب میں قوم وسط ہاشمی

شوگر کا علاج

صحتی کلینی دار چینی اندر دجوتج کا نام مری بھنے ہوئے چنے تمام چیریں 100 گرم بنی ہیں۔

ترکیب ان پانچ چیزوں کو گر کر کے ایک چھوٹی جج دوا نہہہ صحت اور شوگر دوا دھوتو بی ایک جج استعمال کریں۔ یہ نسخہ دوا لپٹری میں ایک دکانا شوگر کیلئے مفت دیتا ہے۔ بہت سے لوگ اس سے مستفید ہوئے ہیں۔

بعد میاں بیرون ملک چلے گئے اور تقریباً اسی بار وہ سال ادر رہے پھر چانک میرے میاں بنار ہو کر پاکستان آ گئے اب گھر ہی پر راجتے ہیں۔ بنار ہیں اسی لیے کوئی کام نہیں کر سکتے۔ ایک مکان کرائے پر وہ رکھا ہے۔ ایک کار خریدی تھی کس اس سے بھی آمدنی ہو جایا کر سکی مگر گاڑی بھی گھر پر کھڑی ہے۔ مکان کے کرائے سے گھر کا خرچ چہا نہیں ہوتا۔ سب مایہ حال حالت خراب ہو چکی ہے۔ میرے دادو شوہر کے دو میاں لڑائی جھگڑا رہتا ہے۔ میں نہیں مایہ سے مدد کی تکلیف میں مبتلا ہوں۔ میر میں شدید درد رہتا ہے اسی وجہ سے ادھنی تو نہ سہت بھی نہیں کر سکتی۔ دیرانچھہ غصہ بہت آتا ہے۔ ماں دپ میاں سب کو برا بھلا کہہ دیتی ہوں۔ میری گزشتہ ہے کہ کوئی نیک دعا پائیں کہ جس سے میری ساری پریشانیوں دور ہو جائیں۔ (فرزاتہ علی بیگم)

علاج: آپ کے تمام مسائل بیماری اور سحاشی حالات کی نکل
کی وجہ سے ہیں ن حالات میں لڑنے جھگڑنے کی بجائے
میر و قمر سے کام لینا چاہیے۔ آپ تو فکر کیجئے کہ آپ کے
پاس کم زخم مکان کا کرہ تو آجاتا ہے جس سے مگر کاٹھوں
بہت خرچ ہل جاتا ہے، مگر یہ سہولت نہ ہوتی تو آپ کیا
کرتیں؟ مگر کے اخراجات پر کنٹرول کیجئے۔ جہاں تک آپ
کے قصے کا تعلق ہے تو آپ ندادہ سے ندادہ و دشریف پر حا
کیجئے اس سے آپ کے علاج میں نرمی پیدا ہوگی اور صحت بھی
بہتر ہوگی جب غصہ آکر سوتو فوراً غصہ پانی پی لیا کریں اور
پناہ دیان دھری ہوتوں میں لگا لیا کریں۔

ہر مرض کا علاج

میرے چہرے پر دو سال سے کاسے رنگ کے لکڑے ہیں۔
 رہے ہیں۔ شروع میں خارش ہو کر سرخ دانے نکلتے ہیں جو
 سفید ہو کر بڑھتا شروع ہو جاتے ہیں۔ ڈاکٹروں کا اس
 بیماری کے بارے میں کہنا ہے کہ یہ سورج کی شعاعوں کی
 وجہ سے ہوتی ہے۔ میں نے ہر عمل دوائی بھی استعمال کی مگر
 فائدہ نہ ہو میرے ہاتھوں اور بازوؤں پر بھی یہ بیماری
 ہو گئی ہے۔ پلیز کوئی دوا کوئی ایسا ٹونکائی کہ یہ مرض ختم
 ہو جائے۔ (سعادت خان)

عجب عبقری کے ساتھ شہزادوں میں حسن و جمال پر روحانی
 و طبعی شائع ہوا تھا لوگوں کو بہت فائدہ ہوا آپ بھی پڑھیں۔
 یا گریہ نہ یا مضرب یا جیٹیل کے علاوہ اگر آپ کے گھر
 میں آب زم زم ہو یا آپ کسی سے آب زم زم منگا سکی ہوں تو
 آپ آب زم زم کو دعا مانگ کر اپنے چہرے اور ہاتھوں پر

لگائیں۔ چند ہی دنوں میں اللہ تعالیٰ کے حکم سے آپ افاقِ محسوس کئے گئیں گی۔ آپ روم روم کی پینٹھر ہے کہ اسے جس مرض اور حسِ خماری پہنچے بھی پتہ نہ لگایا جائے اللہ تعالیٰ کے حکم سے وہ ویرانی ہو جاتی ہے۔

حزب کی فیملی کے مسائل

میں مشترکہ زندگی میں رہتی ہوں۔ وہاں رہتے ہوئے بہت سے سال گزر چکے ہیں۔ میرے شوہر کا کالابرا چھاپا گل رہا ہے میں چاہتی ہوں کہ ہم الگ الگ گھر لے کر رہیں مگر میرے سر پر والے مجھے الگ نہیں کرنا چاہتے۔ میرے شوہر سمیت چھ رہتی ہیں۔ شادی صرف میرے شوہر کی ہوئی ہے۔ میری شادی کو سات سال ہو چکے ہیں۔ میری ماں اپنے دوسرے بیٹوں کی شادی نہیں کرنا چاہتیں۔ میری تین بہنیں ہیں۔ سارا کام بھائی کی کوکرنا ہوتا ہے۔ مگر بھی چھوٹا سا ہے مسر کے پاس بیٹھ بھی بہت سے جین و خود ہذا اگھریٹے ہیں اور ہمیں الگ ہونے دیتے ہیں۔ لکھنؤ گر الگ نہیں ہونا چاہتی۔ کوئی دماغ نہیں کہ یہ لوگ خود ہی مجھے الگ کر سکیں کہیں۔ (عزیز علی خان)

جھپٹے آپ کے دج دجوں میں سے جب تک کسی کی شادی نہیں ہوتی اس وقت تک تو آپ کا اگ ہوا مشکل ہے لہذا پہلے تو یہ دعا کریں کہ آپ کی ساس دوسرے بیٹوں کی بھی شادی کر دیں۔ سچے مسائل کے حل کیلئے آپ روزانہ ایک سو ایک بار اول و آخر تین تین بار دھڑکے کے بعد سورۃ فاتحہ پڑھ کر دعا کیا کیجئے۔

34

ہم نے کچھ عرصہ تک گھر ٹریا ہے۔ جو بہت اچھا اور کشادہ ہے لیکن عجیب بات ہے کہ گھر میں دل نہیں لگتا۔ مات کے وقت یہاں لگتا ہے کہ جیسے مومن میں کوئی چل پھر رہا ہے۔ کبھی احساسی ہوتا ہے کہ کوئی باور پٹا خانے میں گیا ہے۔ ہم سب الگ الگ کمروں میں ہوتے ہیں۔ اکثر یہ احساس ہوتا ہے کہ بھائی جان کمرے سے نکال کر اہی کے کمرے میں گئے ہیں۔ یہ احساس ابوظہر ارے ہم سب کو نظر آتے ہیں۔ لوگوں کا کہنا ہے کہ اہی گھر پر اثرات ہیں۔ جنوں کا اثر ہے یا کوئی دھج بھگتی رہتی ہے۔ ہم اہی گھر کو چھوڑ بھی نہیں سکتے کہ آج کل دوسرا گھر خریدا آسان کام نہیں لیکن اہی گھر میں رہے ہوئے بھی خوف محسوس ہوتا ہے کوئی دعا پڑھیں کہ ہمیں اہی مشکل سے نجات مل جائے۔

حجابِ محرم سے جس اور آئیب، غیروہ کا انکار کرنے کیلئے

میرا نامہ سید احمد گریا اور مرتبہ چاروں کونوں میں اکٹالیس دن
پانی پر پڑھ کر خیر کا کریں۔ انا جہانگیر مکان پر جو بھی اثرات
ہیں وہ دور ہو جائیں گے۔ اس کے ساتھ ہی وہ تہ تیغ و شام
تین بار آیت الکرسی پڑھ کر گھر کے دروازے پر پھونک دیں
کرں۔ ہر آفت سے نجات ملے گی۔

ولڈوئے

میرے والد کی عمر ستر سال ہے۔ وہ کمزور تو ہیں لیکن بڑا شہر
 قیمن مہینے سے دس کی تکلیف ہو گئی ہے۔ ایک دن چائے
 پیٹھے پیٹھے ان کی طبیعت خراب ہوتی تو ہم انہیں ہسپتال لے
 گئے۔ ڈاکٹر نے انہیں ایک ہفتے ہسپتال میں رکھا مگر
 آگے اب بھی اکثر انہیں گھبراہٹ ہونے لگتی ہے اور دل
 دھڑکنے لگتا ہے۔ کوئی دوا بتائیں کہ میرے والد صحت یاب
 ہو جائیں۔ (غضب و رنج و غم سے)

جناب آپ والد کی طرف سے غفلت نہ برتیں۔ ڈاکٹری علاج جاری رکھیں۔ اس کے ساتھ ہی والد صاحب سورہ اقصیٰ کی آیت نمبر 24 گیارہ بار پڑھ کر پانی پم کر کے پی لیا کریں۔ اس کے علاوہ والد صاحب کو جب بھی کھانے کیلئے کچھ دیں اس پر سات بار سورہ فاتحہ پڑھ کر دم گردن کریں۔

هوکوی

میرے شوہر نے ایک آدمی کو دلا کھڑے ہوئے دیکھ کر وہ کسی کا دبا دیکھ لگا دیا۔ اس نے وہ چھپا کر ایک سارا کو دے دیا۔ اس آدمی نے اپنے پیسے بھی اس سارا کے کا دبا دیکھ لگا لئے ہوئے تھے۔ اب مسئلہ یہ ہے کہ سارا اس آدمی کو ہاتھ سے چھو بڑا روپے ماپا نہ دیتا ہے لیکن وہ آدمی ہمیں صرف کچھ سو روپے دیتا ہے۔ اتنی وہ خود رکھ لیتا ہے۔ ہمیں اس دے میں پتہ چلا تو ہم نے اس سے پیسے مانگے مگر وہ بھڑکیا۔ یہ شخص میرے شوہر کا رشتہ دار بھی ہے اور بہت چالاک ہے۔ اس شخص نے میرے شوہر سے قرض بھی لے رکھا ہے۔ کوئی دعا بتا دیں کہ اس شخص کے دل میں رحم آجائے اور ہمارے پیسے واپس کر دے۔ (فرزات خان لاہور)

عجائب آپ کے شوہر نے سب سے بڑی غلطی یہی کی کہ وہ دار
میں ابھی خاصی بڑی رقم لگائی اور جس شخص کے کاروبار میں
لگوائی اس سے عہدہ راست ملاقات کی نہایت کی۔ انہیں
چاہیے تھا کہ اس شخص سے کاروبار کے لین دین کی بات خود
کرتے اور بہتر ہوتا کہ یہ ساری کارروائی تحریری ہوتی تاکہ اس
کی قانونی حیثیت بھی ہوتی۔ آپ ہر مرتبہ ایک ایک
تہنیت ”یا لکھ یا لکھ“ اور یا خالص پڑھیں کریں۔

ذکیا تبار پرہیزگار

پھلبہری سے نجات اور لا جواب حسن

علاج پڑھتے ہوئے گھر سے نکلیں۔ کئی انگریز پڑھ کر گھر میں اور اپنے اوپر دم کریں۔ دعوت طعام میں داخل ہوں تو دعا پڑھتے ہوئے کھانا شروع کریں۔ تو تسبیح اور دعا پڑھ کر کھانا شروع کریں۔ کھانے کے بعد صبح سویرے فاقو پڑھتی رہیں۔ کھانے کی لذت نہ دہاتی ہے اور کھانا برکت ہوتا ہے۔

پھلبہری سے نجات

ہوئے اللہ کی رضا کو سامنے رکھیں۔ دعوت میں داخل ہوں تو دعا پڑھتے ہوئے کھانا شروع کریں۔ گھر سے نکلیں۔ لباس اور گاؤں کا خاص خیال رکھیں۔ دعا پڑھتے ہوئے گھر سے نکلیں۔ آج انگریز پڑھ کر گھر پر دم کریں۔ دعوت طعام میں داخل ہوں تو دعا پڑھ کر کھانا شروع کریں تو تسبیح اور دعا پڑھ کر کھانا شروع کریں۔ کھانے کے دوران سویرے فاقو پڑھتی رہیں۔ کھانے کی لذت نہ دہاتی ہے اور کھانا برکت ہوتا ہے۔ یہ تمام عملیات میں با کھدگی سے کرتی ہوں۔ بہت سی بخش معروفت کھنگو تھیں۔ مقرر سب کی باتیں سن رہی تھی ایک خاتون مقرر سے مخاطب ہوئیں آپ خاموش کیوں ہیں؟؟ جواب کیا خاموشی بھی تو عبادت ہے۔ پھر کھنگو کا مسئلہ شروع ہوا۔ خاتون کی کھنگو کا موضوع مہنگائی وایتا ہوا۔ اس وقت شوگر کا موضوع زیر بحث تھا۔ میری بہت سی قرعہ عزیمت بھی موجود تھیں۔ انہوں نے شوگر کا نسخہ بتایا جس کے نسخہ میں اللہ کا ذکر و رخصتی ہوئی ہوا اس میں تین شفاء ہوتی ہے۔ شوگر کا نسخہ کدو رہی ہوں بے شمار لوگوں نے شفاء پائی۔ یہ نسخہ جس تبسم صاحب نے دیا ہے وہ حیات ہیں۔ انہوں نے اس نسخے کو قید نہیں کیا۔

اول از دو دھریف 12 مرتبہ صبح و شام پانی پھلے لکھیں و رات میں غریب کا نشان بخین کاٹ دیں۔ برگ سار کے پتے لے لیں۔ اپنے دونوں جھقوں کے اندر رکھ لیں۔ پاؤں کے مطابق پتے رکھ لیں۔ پاؤں انگلیوں سے ایڑی تک پتے سے ملے ہوئے ہیں۔ وہ کھینچے تکد اک کریں۔ اگر وہ کھینچے تکد اک۔ رکھیں تو پتے پھرتے رہیں۔

اپنا دایا پاؤں پر ڈالیں۔ وہ کھینچے ہوئے پتے چال دیں۔ یہ پتے سات دن پاؤں کے نیچے رکھیں۔ بندھنا ضروری ہے۔ سات روز بعد آپ کی زبان کڑوی ہونے لگے گی۔ نسخہ استعمال کرنے سے قبل شوگر چیک کر لیں۔ نسخہ کے استعمال کے بعد بھی۔ مناء اللہ دوسری بار شوگر نہیں ہوگی۔ تمام دن جتنی مرتبہ پانی پینیں ایک گلاس میں تین حصے عاقلیں۔ ہر حصے میں ایک بار سبحان اللہ پڑھیں اور پانی پیا لیں۔ یوں تین کھونٹ میں پانی ختم کریں۔ لیجئے نسخہ ختم شوگر ختم۔ گیا۔

بڑے صدق کر دیں۔

کوہٹ چلا ہوا وہاں دینی کی بھائی سے ابھی تعلقات تھے یوں میں بھی ان کے گھر چل جاتی تھی کافی عرصے پہلے میں نے ان کی بیٹی کو دیکھا تو اس کے تقریباً جسم کے آدھے حصے پر پھلبہری کے نشان تھے اس سے آدھے بال اڑ چکے تھے۔ گردن دور تھی۔ چہرہ داغ کی وجہ سے بد نما ہو چکا تھا۔ تعلیمات ہوئیں تو پھر سوچا کوہٹ چلیں یوں بھی وہاں گئے ہوئے کافی عرصہ ہو چکا تھا۔ کوہٹ کی بیماری کی اور پتھی تھیں۔ دوسرے روز میں بھائی کی بھائی کے گھر گئی ان کے اہل خانہ کی خبریت معلوم کر رہی تھی کہ بہت سی خوبصورت بچی جوں نے کرائی۔ میں اس بچی کے ہاتھ سے جوں لینا بھول گئی۔ اس بچی کو دیکھتی رہی۔ یہ بچی کتنی حسین ہے۔ بے اختیار زبان سے نکلا۔ یہ تو وہی بچی ہے جس کو پھلبہری تھی مگر یہ ٹھیک کیسے ہوئی؟؟ میں بس کسی گم تھی کہ اس بچی سے جوں بھی نہ لیا جاتی وہ میں بچی کی والدہ دیکھیں۔ میں سب کچھ بھول کر پوچھنے لگی پھلبہری سے بچی نے نجات کیسے پائی۔ کہنے لگیں اللہ کے کلام میں بے حد برکت ہے اس کے علاج کیلئے وہ در بھری۔ بس پھر کسی عامل نے مجھے مل تھا کہ فجر کی نماز پڑھ کر ایک بار دو دھریف ایک بار ایت انگریز ایک بار سویرے فاقو اور پھر چار دھریف پڑھ کر اپنا عذاب دکن شہادت کی انگلی پر لگا کر بچی کے جہاں سے نشان شروع ہیں اور آخری نشان تک وہ انگلی بھر دیں کافی عرصے سے یہ علاج کیا اللہ کے کرم کیا میری بچی کلام الہی کی برکت سے ٹھیک ہو گئی۔ لیکن اس بچی کی آنکھ کے نیچے ایک ستارہ نشان ہے وہاں یہ نشان ہے کہ اس بچی کے حسن میں اضافہ کرتا ہے۔ پھلبہری کا وہ نشان رو گیا تھا جو پھر کلام الہی کا تھا۔ وہ ستارہ ایک سوال نشان اور شفاء کا نشان ہے۔

شوگر سے جتنی نجات

کچھ عرصے پہلے ایک دعوت میں جانا ہوا کھانے کے بعد کچھ دیر میں لوگوں کے پاس بیٹھنے کا اتفاق ہوا۔ مقررے سوچا یہ کچھ ہے۔ پھر ہے کہ انکی کھنگو ہو جائے جس سے دنیا میں صدق جاریہ اور آخرت میں اللہ اجر دے دے۔ ہر کلام کرتے

عینک 1982ء میں تقریبی کوگی تھی۔ عینک ہمیشہ معیبت ہی رہی۔ والد نے عینک تو ڈکڑ کر نسخہ لاکر دیا تھا۔ وہ کھانے کا نسخہ تھا۔ وہ تیار کر کے استعمال کیا۔ بھائی بھرت ہو گئی۔ اس کے علاوہ تقریباً 20 سال پڑھیں۔ آنکھوں کو دوائی ہاتھ کا پیسہ بنا کر آنکھ کو پانی میں صبح ایک منٹ تک دھو کر کھانا کھاتے پانی میں اور ک کا جوں اور شہد دونوں برابر مقدار میں نسخہ بنا کر سردی سے کافی عرصہ آنکھوں میں لگایا۔ بھائی کافی بھرت ہو گئی۔ پھر میرے ذاتی لال مریخ آنکھوں میں لگائی۔ جیسے سرے کی سلائی پھیرتے ہیں۔ اس طرح دن میں تین مرتبہ خوب آنکھوں میں پھیرتی رہی۔ لیکن سہا پتے اور شہد کا نسخہ جو کہ حاضر ہے استعمال کیا اس کا بے حد فائدہ ہوا۔ سہا پتے اور شہد کا نسخہ چار سال سے لگاتا استعمال کر رہی ہوں نسخہ بنا کر سرے کی سلائی سے آنکھوں میں لگایا ہے دن میں کئی مرتبہ اللہ کا شکر ہوا کہ ہمیشہ کیلئے عینک اڑ گئی۔

نسخہ سہا پتہ ایک عام مشہور دوا ہے جس میں سہا پتہ کے سبز چھل کارس اور شہد خالص ہموزن ملا کر آنکھوں میں ڈالا کریں۔ دن دوڑ کے استعمال کے بعد آپ خود کہنا نہیں گے کہ اس سے اہل بصارت دوائی آج تک نہیں دیکھی۔ سہا پتے کے جوں کا دن دوادقت سے لکھتا ہے۔ اس لیے چاہیے کہ کچے کچے پتے لے کر انہیں اسی دم اسی درخت کے نیچے ہی بندھ کر دو آدلی خوب بڑا ریہہ کڈی اور سونے سے رنگ لگائیں۔ سناخم کا ہونا چاہیے اور کدو کے پارچہ میں لچو ڈر رہی نکال لیں۔ دوائی ہمیشہ تازہ بنا کر استعمال کریں ورنہ فائدہ ہی امید نہ رکھیں۔

بائی بلڈ پریشر کیلئے گراں قدر نسخہ

اس نسخہ میں جہاں انسان کو پیشی آرائشوں اور انکسٹراکٹ میڈیکل سے بہت سی ماحولیں پھر ہوئیں ہیں وہی انہی کی وجہ سے بہت سی ایسی بیماریاں ہیں جنہیں لے رہی ہیں جو وہ قدریم میں نہیں۔ ان میں سے ایک بائی بلڈ پریشر بھی ہے یہ بیماری اکثر کمرشل ہے جو ایک پتے پھرتے انسان کو بے بس بناتی ہے اختراع مندی سے عاجز ہوتا ہے ایسے نسخہ اور ہے۔ میں حضرت کیلئے عبرتی کی تیار کر کے شکاری ایک صاحب حیرت انگیز نسخہ دے رہا ہے اس کے بعد ملکا مسئلہ استعمال بائی بلڈ پریشر کیلئے ختم کر دیتا ہے۔

قیمت 200/- روپے علاوہ کاغذ

بائی بلڈ پریشر کیا ہے؟ اس کیلئے مندرجہ ذیل کی گراں قدر کتاب "بائی بلڈ پریشر کا سائنسی روایتی علاج" پڑھنا بہت ضروری ہے۔

طیبرہ صفا کا دور

چار خوبیوں کا حامل درویش

بچوں کا سفر

ہاں بیکٹیریا ہمارے دوست ہیں کچھ دشمن۔ بیکٹیریا ہمیں ہمارے جانوروں اور پودوں کو بیمار کر دیتے ہیں۔ اسی طرح بعض بیکٹیریا ہمارے کھانے پینے کی چیزوں کو خراب کر دیتے ہیں۔ اگرچہ ہم اس طرح آپ نے دیکھا ہوگا کہ گرمیوں میں سامان خراب ہو جاتا ہے۔ جب حضرت قطب الدین گھنچہ رکا کی ولادت اللہ علیہ کی ولادت ہوئی کہرام مچ گیا۔ جنازہ تیار ہوا۔ ایک بڑے میدان میں جنازہ پڑھنے کیلئے لایا گیا۔ ایک مخلوق جنازہ پڑھنے کیلئے نکل پڑی۔ سامانوں کا ایک صندوق تھا جو سب تک گنا جاتی تھی وہاں تک نظر آتا تھا۔ یہیں معلوم ہوتا تھا کہ ایک پھرے ہوئے درویش کی طرح یہ مجمع ہے۔ جب جنازہ پڑھنے کا وقت آ گیا تو وہی بڑا ہوا۔ کہتا ہے کہ: میں وہی ہوں یعنی مجھے حضرت ولادت اللہ علیہ نے وصیت کی تھی۔ میں اس مجمع تک وہ وصیت پہنچانا چاہتا ہوں۔ مجمع خاموش ہو گیا وصیت کیا تھی خود قطب الدین گھنچہ رکا کی ولادت اللہ علیہ نے یہ وصیت (مرنے سے پہلے کی خاص نصیحت اور خواہش) کی کہ میرا جنازہ وہ شخص پڑھائے جس کے اندر ہمارے خیمے ہوں۔ پہلی خوبی یہ کہ زندگی میں ہی کی تعمیر کوئی بھی فضا نہ ہوتی ہو یعنی لڑا دشمن کو کسے وقت جب نام صاحب تعمیر ہو لیکن تو وہ شخص اسی وقت لڑا میں شامل ہو۔ دوسری شرط اس کی تہہ کی تراز بھی فضا نہ ہوتی ہو۔ تیسری بات یہ کہ اس نے غیر محرم پر کبھی بھی برائی نظر نہ ڈالی ہو۔ چوتھی بات یہ کہ تمام بات گزرا ہو حتیٰ کہ اس نے مصر کی فرض تراز سے پہلے کی سنتیں بھی کبھی نہ چھوڑی ہوں۔ جس شخص میں یہ چار خوبیاں ہوں وہ میرا جنازہ پڑھائے۔ جب یہ بات کی گئی تو مجمع کو سبپ سنگھ گیا۔ یعنی شاہ چھا گیا لوگوں کے سر جھک گئے کہن ہے جہنم آگے بڑھائے کہانی دہر گزری حتیٰ کہ ایک شخص روتا ہوا آگے بڑھا۔ حضرت قطب الدین گھنچہ رکا کی ولادت اللہ علیہ کے جنازے کے قریب گیا جنازے سے چادر ہٹائی اور کہا قطب الدین گھنچہ رکا کی ولادت اللہ علیہ آپ خود فوت ہو گئے مجھے رہا کر دو اس کے بعد پھرے مجمع کے سامنے اللہ کو حاضر باھر جان کر قسم اٹھائی میرے ساتھ وہ چاروں خوبیاں اللہ کے حکم اور فضل سے موجود ہیں۔ لوگوں نے دیکھا یہ وقت کا شاہ دشمن الدین اٹھ اٹھ کر بادشاہی کرنے والے دینی زندگی گزار سکتے ہیں تو کیا ہم دکان کرنے والے دین میں جانے والے ایسی زندگی نہیں گزار سکتے؟ اللہ رب العزت ہمیں بخشی کرے گی تو فیض عطا فرمائے۔

یاد رکھو! اس قدر سے ایک بات یہ معلوم ہوتی کہ اس وقت جب کسی نیک کام کا ارادہ رکھزم کر لیتا ہے تو اس کیلئے اللہ

بچوں کا سفر

دروہ کیوں خراب ہوتا ہے؟؟؟

انور کا منہ پھٹا ہوا تھا اس کے سکول کے ساتھی جبران تھے کہ اسے آج کیا ہوا؟ سکول میں پڑھائی کے دوران تو کوئی اس سے کچھ پوچھ نہ سکا لیکن جوں ہی تشریف کا وقت ہوا دوستوں نے اسے گھیر لیا۔ "گناہے" آج کمر میں خوب خراب ہوئی ہے جب ہی منہ پھٹا ہوا ہے۔ انور نے کوئی جواب نہ دیا اور اور دیکھنے لگا۔ دیکھو دوست! ہوں جان۔ چھوٹے ٹی ہوا کیا یہ بتاؤ؟ ہاں اور کیا سچ سے منہ بند ہے حال ہے جہنم نے کسی سے ایک بات بھی کی ہو۔۔۔۔۔۔؟ جب تک بتاؤ گے نہیں ہم سنیں کھڑے رہیں گے یہاں تک کہ تفریح کا وقت ختم ہو جائے گا مچھلایا جاتا ہوں بات کوئی خاص نہیں بات کو سنے سے پہلے ہی جان لے گا! باورچی خانے میں دروہ رکھا ہے گا تفریح میں رکھ دو تو خراب ہو جائے گا۔" میں نے ان سے کہہ دیا کہ "اچھا! ای جان" لیکن دروہ تفریح میں نہ لکھا بھول گیا! صبح ای جان نے اٹھ کر دیکھا تو دروہ کا برتن جل جلتا باورچی خانے میں رکھا تھا اور تم جانے ہو آج کل گرمی کا موسم ہے اس دروہ پھٹ گیا! ای جان کو خضر آ گیا! انہوں نے صبح دروہ چار سادیں اور ایک دھچکر بھی رسید کر دیئے! اس وقت سے میں جھلایا ہوا ہوں! پتا نہیں! دروہ کھکھک رہا ہے اس کو تفریح میں نہ رکھا جائے تو اگر یہ پھٹ کیوں جاتا ہے تم میں سے کوئی قاتل کھکھک رہا ہے دروہ کیوں پھٹ جاتا ہے؟

سب ایک دوسرے کی طرف دیکھنے لگے! اندر نکلاں میں استاد صاحبان کی باتیں سن رہے تھے انہوں نے پکار کر کہا! یہی اور آج! میں بتا دیتا ہوں! دروہ کیوں پھٹ جاتا ہے؟ وہ سب چمک اٹھے اور پھر کمرے میں داخل ہو گئے جب سب اپنی اپنی جگہ پر بیٹھ گئے تب انہوں نے کہا "یہ ہم سب کے ساتھ ہوتا رہتا ہے جہاں کوئی چیز تفریح میں رکھ کر بھولے اور خراب ہوئی۔ معاملہ حاصل یہ ہے کہ جب ہم دروہ اور دوسری چیزوں کو 10 سے 15 منٹ کی گرمی دیکھ کر حیرت پر رکھتے ہیں تو ان میں بیکٹیریا کی نشوونما نہیں ہوتی! لہذا دروہ اور دوسری چیزیں خراب ہونے سے محفوظ رہتی ہیں جب کہ باورچی خانے میں جب ہم کوئی چیز بھول جاتے ہیں تو وہاں درجہ حرارت اتنا کم نہیں ہوتا اور وہیں بیکٹیریا بھی موجود ہوتے ہیں وہ دروہ اور دوسری چیزوں میں داخل ہو جاتے ہیں اور وہاں ان کی نشوونما چاروں طرف ہے اس طرح دروہ پھٹ جاتا ہے اور آپ لوگوں کو کافی ابو کی ذلت کھانا پڑتی ہے۔

لیکن جناب ہم نے سنا تھا کہ بیکٹیریا ہمارے دوست ہیں" فاروق نے پوچھا۔ ہاں۔۔۔! یہ بات بھی ٹھیک ہے کچھ بیکٹیریا ہمارے دوست ہیں کچھ دشمن۔ بیکٹیریا ہمیں ہمارے جانوروں اور پودوں کو بیمار کر دیتے ہیں۔ اسی طرح بعض بیکٹیریا ہمارے کھانے پینے کی چیزوں کو خراب کر دیتے ہیں اسی طرح آپ نے دیکھا ہوگا کہ گرمیوں میں سامان خراب ہو جاتا ہے جبکہ سردیوں میں ایک دن تک خراب نہیں ہوتے اس لیے کہ سردی کے موسم میں درجہ حرارت کم ہوتا ہے کم درجہ حرارت بیکٹیریا کی نشوونما کیلئے مناسب نہیں! استاد صاحب یہ کہتے ہوئے اٹھ گئے! اب پوری نکلاں یہ بات جان چکی تھی کہ دروہ کیوں پھٹ جاتا ہے۔

سوئے کوز کا کمل

محترم حکیم صاحب السلام! میں پہلی بار کھرات میں آپ کے کورس میں شریک ہوئی تھی اس کے بعد میں نے سوئے کوز کا وظیفہ کیا تھا جس کا مجھے بہت نودہ فائدہ ہوا تھا مگر میں بھی حرکت اپنی آنکھوں سے دیکھتی تھی۔ سوئے کوز میری نکالی ہوئی چائے ایک ڈکپ بڑھ جاتی تھی! مگر چار کپ چائے جاتی تو چھ کپ نکل گئے تھے! اس کا میں نے سوئے کوز پر کیا مگر بعد میں میرے شوہر آپ کی خدمت میں آئے تو آپ نے سوئے کوز کا وظیفہ بتایا تھا جو ایک خاص ترکیب سے پڑھتا ہے۔ (ابلیہ صفا منتر کی دعا اللہ پر)

فارمہ محمود پشاور

جنات نے انسانوں سے توبہ کرائی

آسان حساب

آپ ﷺ نے فرمایا: "آسان حساب یہ ہے کہ بندہ کے اعمال اور برے اعمال پر نظر ڈال جائے اور اس سے درگزر کی جائے۔"

انسان کے تین دوست

علم، دولت اور عورت تینوں دوست تھے۔ ایک مرتبہ ان کے گھر نے کا وقت آ گیا۔ علم نے کہا: مجھے درسگاہوں میں تلاش کیا جاسکتا ہے۔ دولت نے کہا: مجھے مراعات و املاہوں کے محلات میں تلاش کیا جاسکتا ہے۔ عورت نے خاموش رہی۔ علم اور دولت نے عورت سے اس کی خاموشی کی وجہ پوچھی تو عزت مند نے جواب دیا: "میرے گھر میں کسی سے گھر جاتی ہوں تو دوبارہ نہیں ملتی۔"

دل چاہی کے ہوتے ہیں

سند احمد میں ہے: رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: "کریم چاہی کے ہیں۔"

ایک تو صاف دیکھو: "چھٹی طرح چمک رہا ہو۔"

دوسرے وہیں جو عارف ائمہ ہیں۔

تیسرا وہ دل جھانکے ہیں۔

چوتھا وہ دل جھانکے ہیں۔

پہلا دل تو سوس کا ہے جو پوری طرح لومانی ہے۔ دوسرے

کافر کا دل ہے جس پر پردے پڑے ہوئے ہیں۔ تیسرا دل

مناقص ہے جو جانتا ہے کہ مال کا رکنا ہے۔ چوتھا دل اس منافع

کا ہے جس میں ایمان اور عقل دونوں جمع ہیں۔

انہماں کی مثال اس سبزے کی طرح ہے جو پائیزہ پانی سے

بڑھ رہا ہو۔ عقل کی مثال پھوڑے کی طرح ہے جس میں

بھپ اور خون بڑھتا ہی جاتا ہے۔ اب جو وہ بڑھ جائے وہ

دوسرے پر غالب آجاتا ہے۔ (میرزا یحییٰ)

آسان حساب

حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ میں نے

بعض ترسوں میں رسول اللہ ﷺ کو دیکھا کرتے ملاحظہ فرمائیے:

خبریں جیسا یا یسیراً ۳۱ لفظ میرا حساب آسان فرما!"

میں نے عرض کیا: حضور ﷺ اس حساب کا کیا مطلب

ہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا: "آسان حساب یہ ہے کہ بندہ کے

اعمال اور برے اعمال پر نظر ڈال جائے اور اس سے درگزر کر دیا جائے۔"

(یہی کوئی پوچھ گچھ درج تہی جائے کہ بات یہ ہے کہ جس

کے حساب میں اس دن جہ جہ کی جائیگی سے عاشر! رضی اللہ

عنه) (اس کی خبر نہیں) کوہد کہہ جاؤ گے۔ (مسند احمد)

پھر فجر کی رپڑ چلی اس کے بعد سنے کہ: کہ تمہارے پیسے یہ منہ کی کھالوں تم لوگوں کی خوشی کا موقع ہے تقریباً دن کل کے قریب منہ کی کھال

اس سے بھی زیادہ۔ جو سنے بھی کھائی اور سب تو کھلائی۔ پھر خود ہی کافی بدوں کا سامان ایک بار میں تھا کہ اس کی غی جگر پر حلق کر دیا

واقعی بہت اچھا لڑکا ہے۔ یاد رکھو کہ اس دفعہ تم لوگوں کو صاف

کیا جاتا ہے لیکن اب یہاں سے نکال جاؤ اور احمد و اپنی

شادیوں میں اللہ کے احکام مستقر نہ اور نہ بہت برا ہوگا۔ چلو

سب تو یہ کشتی پر مہرور ہو گئی تو یہ کرو پھر سب لوگوں نے اس

سے کہا کہ تم سب تو یہ کہتے ہیں جیسے یہ عادیہ کر کیا ہم ویسے

کہتے یہاں ٹھہر سکتے ہیں تو اس نے کہا کہ نہیں اب ہر صورت

تھیں یہاں سے جانا ہے۔ نہ شہر نہ تھانہ نہ گھر۔

غرض کہ سب لوگوں نے صلہ و توبہ پر چلی۔ پھر فجر کی نماز پڑھی

اس کے بعد اس نے کہا کہ تمہارے پیسے یہ منہ کی کھالوں تم لوگوں

کی خوشی کا موقع ہے تقریباً دن کل کے قریب منہ کی کھال

سے بھی زیادہ۔ جو اس نے بھی کھائی اور سب تو کھلائی۔ پھر خود

ہی کافی بدوں کا سامان ایک بار میں اللہ کریم کی غی جگر پر

حلق کر دیا جس مارے واقعے کے بعد وہ لوگ اس پر چلے آئے

ہوا تھا ہے ہوش ہو گیا۔ ہوش آنے کے بعد اس سے پوچھا تو

کہنے لگا: مجھے تو کچھ پتہ نہیں۔ میری بہت غارت گشتی سرد ہا

ہوں اس طرح جنات نے انسان سے توبہ پر راضی۔

پیر کاٹن کا جتنی علاج

میرے بیٹے کو شہید بخار تھا: دیکھا کرتا ہی نہیں تھا ایک دن

حالت بہت زیادہ غلاب ہوئی میں دوسری تناس کا دل اس

انتقال ہسپتال کی ایمر جنسی میں لے گئے۔ انہوں نے میرے

بیٹے کے ٹیسٹ کیسے: ویزاؤں کا ٹکسٹن ہو ٹیسٹ لکھیے۔

م نے ٹیسٹ نہ کر سکا کہ نہ لایا تو بیٹا رچان تھا۔ پھر میری تند

میرے بیٹے: "میرے آئی اور مجھے کہا کہ ایک پاؤں دھو ایک پاؤں

دھو اور ایک گچہ چھنی ڈال کر جس کے ایک چھینا گچہ چھنی سٹا

بیٹے کے سر میں ڈال کر پورے دو دو دھو کر دیکھ۔ اللہ

شانی اللہ کا منج نہا دوسرے دن ہے۔ پھر کہنے بعد لالہ کا جس

دیکھ۔ پھر سامان گندیاں اور مٹی اور دو دو سٹا دیکھ۔

چھوٹے بچے کو صرف تین دن نہا دوسرے دن ہے۔ میرا بیٹا 14

رہا کہ میری بیٹی کو بھی یہی حکم ہوا تو میں نے یہی کیا: ایک

بچے میں ٹھیک ہو گئے۔ بڑے سے شامانی بیٹن دیا ایک گچہ چھنی

سٹا اور دو دھو کر دیکھا کہ ایک بچہ بعد ابے چول

اور دو چھنی بیٹن سٹا ل کر کھلا میں۔ (میرزا یحییٰ)

یہ قدر ہمارے ایک ملنے والی باجی نے غلو کر اس کی بکن کے

مسراں میں کوئی شادی تھی جس کے یہ 2،3 ٹھیلوں نے

ٹو۔ ایک لنگہ جاتا تھا۔ وہاں پہنچ کر سنے لوگوں کے قیام کا

مسئلہ تھا اس کے مشیر دو دن کے محلے میں ہی ایک ذوق مگر

موجود تھا۔ لہذا ملے یہ ہڈ کر تیں لسا ہندی نہا رات ۹ ویسے

کیلچے ہی مگر میں قیام کر گیا جائے۔

چنانچہ وہ لوگ وہاں پہنچ گئے در پنا سامان وغیرہ رکھ کر

اطمینان سے بچے کا سوں میں مشغول ہو گئے۔ نو جوان طبقہ

حسب معمول خوش گپیں لایہتی اور لطووت وغیرہ

میں معروف ہو گیا جب رات ہوئی تو کانوں وغیرہ کا خوب

شو شر شروع ہو گیا۔

ڈھولک بجانے لگے لڑ سے بالکل غافل ہو گئے۔ بھانک

چھت کی طرف سے ہلکی ہلکی ریت گرنے شروع ہوئی جس کا

ن لوگوں نے کوئی نوٹس نہ لیا۔ پھر گئے دن دن کے کھانے

میں ریت گرنے شروع ہو گئی اسی طرح ریت گرنے کا وقت کم

ہوتا گیا۔ رات پھر وہی بد لگہ شروع ہو گیا۔ پھر ریت گرنے

شروع ہو گئی حتی کہ رات کی ۲ گھنٹوں میں بچے اس میں غرض ہر

چیز پر گرنے شروع ہو گئی۔ رات کے وقت شادی کے پیر مگر

سے فرغت کے بعد پھر بد لگہ ہوا تو یہ کیفیت دیر نہ ہو گئی۔

بظاہر کچھ نظر نہ آتا تھا لہذا تقریباً تین بجے صبح کے، لک جس

کی وہاں قریب ہی تھی انکس ملا دیکھ صورت حال سے آگاہ

کیا تو ن کا ایک لڑکا جس کے متعلق مشہور تھا کہ اس پر جس آنا

ہے اس نے ایک دم غصے کا کھار کیا۔

چیز سے کی بہت بدی ہو گئی اور غصے میں تمام لوگوں سے قاطب

ہو کر کہے لگا تم لوگوں سے چھ نہیں کیا! تا شو شر ہو گیا کہ

دار کی حیادت میں غلٹ آئے لگا۔ ہم سے تھوڑے چڑھی گئی ہم

لوگ کیسے مسراں ہو کر شادی جو رات کا موقع ہے اسے

نصوایت سے پھر دیا اور راز سے بالکل غافل ہو گئے۔ ہم نے

تھوڑے کیلچے ہم پر ریت گرنے پھر بھی تم لوگ باز آئے اس

کے بعد ایک لڑکا ہر ایم جواں سب سے لگ تھلک تھا اس

کی طرف اشارہ کر کے کہنے لگا کہ یہ لڑکا بھی تو تمہی لوگوں میں

سے ہے جو تمہارے ساتھ ہاں کاموں میں مشغول نہیں تھا۔

بلی کی خدمت سے اولاد کی نعمت

گھنٹے دو گھنٹے سانس میں خفزاہٹ ہوتی اور ہر جسم پر سہو پڑا رہتا۔ دسرا دن بھی گزرا مگر تیسرا دن پھر چوتھی بھڑپا نچاں
 دن اور یہ حالت دستور پر قرار دی۔ سانس کی خفزاہٹ میں کراہنے کی کوشش کرتی مگر وہ بھی نہ ہو پاتا
 دو کوس آگ، دن اس طرح گزرا گھنٹے دو گھنٹے سانس

(مفهوم الحداثة في الفكر العربي)

ہمارے محلے کی ایک عورت جس کا نام (ف) ہے اس کی جان کنی کی کیفیت کے بارے میں عرض کرنے سے پہلے اس کے بارے میں اور اس کی زندگی کے بارے میں کچھ عرض کرنا چاہتی ہوں۔ یہ عورت ایک طرح سے غلط کاموں میں مبتلا تھی اور اس گندگی میں بہت آگے تک چلی تھی۔ اس کے مختلف سیاسی اور پولیس کے لوگوں سے مراسم تھے اس لیے پکڑی نہ جاتی تھی اور لوگ اس کی اس حرکت پر خاموش تھے۔

ایک دفعہ اس عورت کے دلچسپ ہونے کو بہت برا سمجھا کہلا کر
 پتی بیوی کو اس سے ۱۰ روپے لے کر کہتا تو اس عورت نے دلچسپ کو
 دھکی دیا کہ دیکھو اب میں تم سے کس طرح اس کا ہلہ لیتی
 ہوں۔ اس عورت نے دلچسپ کی بیوی سے آہستہ آہستہ فحشہ
 دوستی لگانا شروع کر دی۔ دوسری طرف اس نے باکھلاہ
 منصوبہ بندی کی اور ایک روز موقع پا کر کسی بہانے سے دلچسپ
 کو ”پارہ“ پلا دیا۔ اس کا دلچسپ بالکل ایک طرف سے اپنا ج
 ہو گیا۔ چارہ پتی کے ساتھ لگ گیا اب اس عورت نے اپنے
 دلچسپ کی بیوی کا اپنے رنگ میں رنگنا شروع کر دیا۔ اس سے کہا
 کہ تمہارا خدامہ کھانے کے کچل خٹکے ہے اب کہاں سے کھاؤ
 گی؟؟؟ میرے ساتھ چلو بہت پیسے ملے گا اور کوئی پریشانی
 نہیں رہے گی۔ اس طرح اس عورت نے دلچسپ اور اس کی
 بیوی کی زندگی بھی تباہ کر دی۔

دو چار پاقی پر پڑا ہوتا اس کے منہ پر کھیاں بٹھکتا رہی ہوش
اور یہ موت اس کو طعنہ دیتی کہ اب بتاؤ تم مجھے پا ک کہتے
تھے اب پٹہ بندی کی طرف دیکھو جنہ کچھ جھپٹیں نکلا رہی ہے یہ
کس کھائی کی بدولت ہے۔ اللہ کی طرف سے دی ہوا زکری
گئی اور موت تک دلا زکری گئی اس موت پر کوئی ہاتھ نہ
ٹکا اور یہ بے حیائی میں آگے ہی آگے بڑھتی رہی۔ موت کا
وقت آں پہنچا۔ یہ چار پاقی پر پڑ گئی۔ مسلسل تیار رہے لگ
گئی۔ آخر ایک دن بے سدھ ہو گئی۔ مہرہ الوں سے مرے تجویر
کر لیا۔ تھوڑی دیر گزری جسم میں کچھ حرکت ہوئی اور راس کی
خیز ہٹ ہوئی تو پتہ چلا کہ زندہ ہے۔ کھین قین کی تمام

میں خُضرِ اہم ہوتی اور ہر جسم بے سدھ پڑا رہتا۔ دوسرا دن بھی گزرا مگر تیسرا دن مگر چوتھا مگر پانچواں دن اور یہ حالت بدستور قرار دی۔ سالی کی خُضرِ اہم میں گرہنے کی کوشش کرتی مگر وہ بھی نہ ہوا تاہم جتنی کہ 10 تا 12 دن گزر گئے۔ سب گھروں نے سخت پریشان کہ جان نہیں نکال رہی۔ اس کے گھروالوں نے محلے کی عورتوں کو بلایا کہ سب مل کر یسین پڑھیں تا کہ جان نکال جائے۔

میں بھی والدہ کے ساتھ چلی گئی۔ سب نے یسین پر مہی
اور عورت کا جسم بالکل بے سرح ہو گیا ہم نے سوچا کھلو جان
کئی ختم ہوئی۔ ہم اٹھ کر وہاں آئے گئیں تو پھر سانس کی
خطرہاٹ ہوئی اور تکلیف دہ آواز نکلی۔ ہم سب سہم نکلیں اور
وہاں آ گئیں۔ اگلے دن پتہ چلا کہ اب واقعی جان نکل گئی ہے
اور اس کی چیخ و پھین کر دی گئی۔ مگر اس میں تھری یا چندہ دن
لگ گئے۔ اٹھ ایسی موت سے سب کی حفاظت فرمائے اور
اول میں درگاہ نصیب فرمائے۔

خانی کی خدمت!

(۱) مجھے ترنویں ہر ماہ ملتی ہیں

جہاں شادی 2009ء میں ہوئی اور زوجہ محترمہ کے دل میں خوشی گزرنے لگی۔ وقت گزرتا گیا اور شادی کو پندرہ سال بیت گیا مگر اولاد کی خوشی نصیب نہ ہوئی۔ بہت دعائیں کیں۔ بہت علاج بھی کئے مگر سب طریقیے ۴ ماہے مگر ابھی اللہ کی مرضی نہ تھی۔

ہم کرائے کے مکان میں رہائش پذیر تھے۔ یہ گھر آگے سے
کھلا تھا اور اس میں رہائیاں وغیرہ آسانی سے آ جا سکتی تھیں مگر
کچھ گلے حصے کے علاوہ باقی سارا گھر بند تھا اور کسی جانور کے
آئے کا راستہ جو بند تھا ایک ٹی جڑ یا مختلف طبیعت کی تھی
ہم بیویوں میں بیوی سے بہت جلدناٹوں ہو گئی۔ وہ گھر میں
آتی رہتی ہم اسے دو دو گوشت ڈالتے۔ وہ بڑی طبیعت سے
اسے کھاتی۔ کچھ ہر ہم سے کیا تھا۔ وہ چلی جاتی۔

کبھی کبھار رات کو تپتی اور دھڑارے کے ساتھ کھڑی ہو جاتی تھی کہ اس کے اندر آنے کا ادا ہو رہی ہو۔ اسی طرح طبعی طور پر ایک

کئی پر اس کا ستر لگاتا وہ اس پر ناست گڑھتی اور صبح بیدار
کے وقت چلی جاتی۔ کچھ دنوں بعد پتہ چلا کہ ٹی حاملہ ہے۔
کچھ دنوں بعد ٹی آتی ہم نے اسے گوشت اور کچھ اسے
کھایا اور کچھ ساتھ لے گئی یہی طرح وہ دن آتی اور گوشت
کا کھانا اٹھا کر لے جاتی۔ چند دن اور گزرے صبح بیدار
ہوئے تو صحن میں ٹی کے بچوں کی آواز محسوس ہوئی بدو وہ
کھولا تو وہ ٹی اپنے تین بچوں سمیت موجود تھی۔ دروازہ
کھلتے پر وہ ایک ایک کر کے اٹھا کر اندر لے گئی اور ایک محفوظ
جگہ پر ان کو رکھ دیا میں اور میری بیوی نے مشورہ کیا کہ اس کو
یہاں سے نہیں لگاتا۔

اگرچہ اس بلی اور اس کے بچوں کی ہمیں تکلیف بھی تھی
بہر حال میری بیوی نے بڑی توجہ سے ان کا خیال رکھا۔ ان کی
مختص کو صاف کیا کرتی ان کو دو حلوہ گوشت دیتی۔ بلی کے
بچوں میں دو بچے اور ایک بلی تھی۔ یہ بچے ہرے گھر میں کھیلتے
اور گھر میں دوست رہتی۔ ایک دن بلی یہاں سے چل گئی اور اس
کے تین بچے یہاں رو گئے۔ وقت کے ساتھ ساتھ تینوں بچے
ایک ایک کر کے غائب ہوتے گئے اور گھر میں پھر ان کی رونق
مختم ہو گئی۔ ہماری اولاد نکلتی تھی ہم بہت اگاس ہوئے پھر میں
اور میری بیوی نے مل کر ایک لمبی دعا لگائی اس میں میری بیوی
بہت رونکی اور عرض کیا کہ اللہ اگر تجھے ہمارا اس بلی اور اس
کے بچوں کا خیال رکھنا پسند آو تو ہمیں ان تینوں کے بدلے
اپنی اولاد بھیج فرما۔ اللہ کو شیوں کی یہ خدمت بہت پسند آئی
اور ایک سال کے اندر اندر اللہ نے ہمیں ایک چاند سا بیٹا عطا
فرمایا۔ اللہ سے بڑی امید ہے کہ ہمیں ان تین بلی کے بچوں
کے بدلے تین بچے عطا فرمائے گا۔

بڑیوں کی تکلیف کٹے

ہر عمر کے لوگوں کیلئے اس معنوی خوراک کے درمیں ہڈیوں میں تکلیف موجود ہے۔ لوگ بڑاؤں دوپے لگاتے ہیں ٹاکڑوں کے پاس چکر لگاتے ہیں اور پھر بھی دوتے سبچے ہیں۔ اس کا یہ تمام ہر انسانوں کو موت دیتی ہوئی یہ عمل کریں۔
دنانہ ملت کو بچہ نمازندہ ایک اٹھا۔ اس پر بسم اللہ عمل پڑھیں پھر اس پر بسم اللہ پڑھیں اور تھوڑا سا چھلکا بنا کر کپا اٹھا لیں اس کے بعد فائض کی تہری کیلئے شک دینے کی سوغت یا الایچی لے لیں۔ اس کے بعد ایک لکھی طاقت آئے گی۔ آپ حیران ہوسکتے اور خانوں کو جو فرحت نصیب ہوگی کہ آخر وہ دنیا کا موز کرکھا لیں گے۔ میرے بزرگوں کے اس غلاموں کو نور کا نام الہی کو آنا ہے اور مجھ کا جے کوہاؤں میں یا د رکھنا۔ (ٹاکڑا ایم۔ سی۔ اے)

بے مرائی بھارت

خواب میں نے دیکھا کہ میرے مریاں جو کہ حقیقت میں اس دنیا میں نہیں ہیں وہ جیسے سوڑا رنگ پر سار کھیں جا رہے ہیں میں نہیں جھپٹ سے دیکھ رہی ہوں۔ میں کیا دیکھتی ہوں کہ جس راستے سے وہ جا رہے ہیں وہ راستے بہت ہی نامعلوم اور لمبے پھر مڑے سے ہیں۔ اسی راستے کے درمیان میں گندے پانی کا تالاب ہے اور وہاں میں گر گئے ہیں۔ وہاں میں سے نکلنے کی بہت کوشش کر رہے ہیں لیکن ان سے باہر نکل سکا جا رہا ہے۔ وہ جیسے بچہ کو دھستے ہی چلے جا رہے ہیں پھر وہ ڈوب جاتے ہیں۔ میں وہیں سے اٹھ کر دیکھ رہی ہوں۔ پھر میں کیا دیکھتی ہوں کہ جیسے میرے بیویاں وہاں کی اس دنیا میں نہیں ہیں۔ سارا کیلے جا رہے ہیں اور انہوں نے بہت سفید کپڑے پہن رکھے ہیں لیکن اس بات کا بھی نہیں پتا کہ ان کا بھائی باہر لوٹ گیا ہے۔ وہ جب اسی راستے سے گزرتے ہیں تو وہ اسی گندے پانی میں چھلانگ لگا کر اپنے بھائی یعنی میرے مریاں کو بیڑا سا نیل سمیت ہی نکال کر سائیڈ پر رکھ کر وہاں گھر میں آتے ہیں اور جب وہ گھر کی چھت پر آتے ہیں تو انہوں نے جو سفید کپڑے پہنے ہوئے تھے وہ اب ان کے جسم پر نہیں ہیں۔ اس کی جگہ انہوں نے دھوئی پہن رکھی ہے۔ اچانک ان کو چکر آتے ہیں تو میں ان کو سہارا دے کر چارپائی پر لٹاتی ہوں۔ وہ زلزلے پر کئی دن تک دھنچکے ہوئے ہیں وہاں کوئی ہوتا تو میرے مریاں کھڑے کھڑے مسکرا رہے ہوتے ہیں میں ان کو ہنسا دیکھ کر بھاگنے کیلئے مڑتی ہوں تو وہ مجھے کہتے ہیں کہ میرے پاس روکو گی نہیں تو میں یہ کہہ کر بھاگ جاتی ہوں کہ اندر بھائی جان (میرے بیٹے) آئے ہوئے ہیں۔ اس کے بعد میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (نیل و مریاں گاندھو)

تعبیر آپ کے خواب کے مطابق آپ کے شوہر اور آپ کے صلہ کرنے کے بعد اچھی حالت میں نہیں ہیں لہذا آپ ان کو ننگی ہوا شدہ صدقات دے دیے کہ وہ بے مرائی بن جائیں۔

ہاتھ کی ٹکریں

خواب میں نے دیکھا کہ میں بچے ہاتھ کو پھیلاتی ہوں تو انہیں کے اوپر گھوٹے کے پاس ایک سیدھی بیکر ہے اس کے پاس دو تیل چھوٹے چھوٹے ستارے ہیں اور ان کے درمیان کچھ گول دھبے کہ قسم کے ستارے ہیں۔

تعبیر آپ کا خواب بہت مبارک ہے اور آپ کو اپنے خاندان کے حوالے سے دو تین بڑی اچھی خبریں جلد ہی ملیں گی۔ نیز اپنی خوشنما کا بھی اشارہ ہے۔ (سائبر پتھر پتھر)

بے آئینگی

خواب میں یہ خواب اکثر دیکھتی ہوں کہ میں کسی انجی جگہ پر موجود ہوں۔ میرے اندر بہت سے لوگ ہیں میری آنکھیں بند ہیں اور مجھے کچھ بھی دکھائی نہیں دیتا۔ لوگ مجھ سے باتیں کرتے ہیں کوئی اپنے پاس بلاتا ہے یا کوئی چیز پکوانے کیلئے کہتا ہے تو میں انہیں بالکل نہیں سمجھتی کہ مجھے نظر نہیں آتا بلکہ میں سول سول کر یا ہاتھ پھیلاتے ہوئے سارے کام کرتی ہوں۔ میری پوری وسوسہ ہوتی ہے کہ کسی کا پتہ نہ چلے کہ مجھے نظر نہیں آ رہا اس دوران میں بہت مصیبتوں سے بھرنی آنکھیں کھولنے کی بہت کوشش کرتی ہوں مگر میری آنکھیں تھوڑی سی کھلتی ہیں اور پھر بند ہو جاتی ہیں۔ کافی بد وقت گزرنے کے بعد میری آنکھیں پوری طرح کھل جاتی ہیں اور میں بہت ساقا صلے کر چکی ہوں۔ اس کے بعد میں بہت خوش ہوتی ہوں کہ کسی کو پتہ بھی نہیں چلا اور مجھے نظر آنا بھی شروع ہو گیا۔ (سائبر پتھر پتھر)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

تعبیر آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کی ضرورت سے زیادہ اعتماد کرنے کی عادت آپ کو نقصان سے دوچار کر دے گی۔ لہذا ہر معاملہ کو اچھی طرح سوچ کر سمجھ کر طے کیا کریں اور بلا ضرورت بھروسے کی عادت کو ترک کر دیں۔

تعلیمی حلقہ

خواب میں اکثر خواب میں اپنے سکول کی دوستی کلاں میں ہوتی ہوں جس میں سی نیچر اور کلاں کی سی لڑکیاں ہیں جن کے ساتھ میں دوستی کلاں میں پڑھتی تھی۔ میں کافی سال پہلے میٹرک کر چکی ہوں مگر اب مجھے یہ خواب آتا ہے کہ میں اس کلاں میں ہوں اور پڑھ رہی ہوں یا سکول جانے کیلئے تیاری کر رہی ہوں کبھی مجھے سستی نہیں آ رہی ہوتی۔ (سائبر پتھر پتھر)

تعبیر آپ کے خواب کے مطابق آپ کو تعلیم کے حوالے سے بعض دیکھنوں کا سامنا ہے۔ آپ بعد نماز فجر 150 بار تباغیہ پڑھ کر دعا کریں۔

مصنوعی بکلی

خواب میں دیکھتا ہوں کہ میں اور میری والدہ بیٹھے ہوئے ہیں۔ والدہ مجھے کہتی ہیں کہ بڑا راز سے سہان خرچ کر لاؤ تو میں انکار کر دیتا ہوں تو والدہ مجھے کہتی ہیں کہ تو نے S سے شادی کرتی ہے تو سہان لاسکے دے۔ میں کہتا ہوں ٹھیک ہے پھر ہم دونوں بیٹھے ہیں۔ پھر مظهر ہوتا ہے میں دیکھتا ہوں کہ درش اور سی ہے میری دکان کے میں سوچ میں درش کا پانی چا رہا ہے اور آگ بھی لگ رہی ہے۔ وہ اپنے پانی بھر گیا ہے۔ میری دکان کے سامنے لگا والوں کی دکان ہے (حقیقت میں بھی دکان 2 نمبر سامنے ہے) جو رو اپ پانی ہوتا ہے اس میں بکلی ہوتی ہے اور میرا چھوٹا بھائی مجھے پکار رہا ہے تو سامنے والے کا لڑکا کہتا ہے کہ تو بھاگ جا۔

تو میرا بھائی کہتا ہے مجھے میرا بھائی بچائے گا۔ پھر مظهر ہوتا ہے میں دیکھتا ہوں کہ میرے چھوٹے بھائی کو براؤن ٹر کے سامنے نے کاٹ لیا ہے۔ میری والدہ نے بھی خواب میں دیکھا کہ اسے سامنے نے کاٹ لیا ہے اور میرا چھوٹا بھائی انا کے گھر گیا ہے اور وہاں کھیلتے ہوئے بے ہوش ہو گیا اور میری مانی رو رہی ہے۔ (حقیقت میں بھی میں نے اپنی دکان پر سامنے کا بچہ مارا تھا)

تعبیر آپ کے خواب کے مطابق آپ کو یہ اشارہ دیا گیا ہے کہ تمام ذریعہ آمدنی سے خود بھی نہیں اور ماوروں کو بھی بچانے کی کوشش کریں۔ خود بھی ٹیک اعلیٰ اختیار کریں اور دوسروں کو بھی نیکی کی دولت دیں۔ یہی منصب تمام اویسہ اللہ کا رہا ہے۔ بہتر ہوگا کہ آپ کسی قبیح سنت اللہ والے سے اپنا آمدنی تعلق قائم کریں۔ اور وہی کتب کا بور مطالعہ کریں۔

عرش الہی کے سامنے میں

حضرت علامہ شاہ ولی اللہ علیہ حضور اکرم ﷺ کا یہ ارشاد مبارک نقل کرتے ہیں کہ تین آدمی قیامت کے دن اللہ تعالیٰ کے عرش کے سامنے میں ہوں گے جس دن اس سامنے کے بعد وہ کوئی سامیہ نہ ہوگا۔

- 1۔ وہ شخص جو کسی مصیبت زدہ کی مصیبت بٹائے۔
- 2۔ وہ میری سنت کو زندہ رکھے۔
- 3۔ وہ شخص جو میرے بار کثرت سے دلا دے۔

(حاجی صاحب علم لکھ)

بد بخت بیٹے کا باپ کی میت سے سلوک

نورجیم خان کراچی

آیت کریمہ کا وظیفہ

یہ رسالہ بہت خوب ہے میرے پاس تحریک کے لفظ کم ہیں۔ حکیم صاحب! جب تک رسالہ نہیں مل جاتا ہر ماہ انتظار رہتا ہے محترم حکیم صاحب! سلام۔ حکیم! میں ناچر آپ کا رسالہ عقبروی 2008ء سے پڑھ رہی ہوں یہ مجھے میری ایک دشمنی سے ملتا اور اب تک میں نے یہ رسالہ کی گھرائیوں کو لگوایا جو آگے پڑھنے والوں کو لگتا ہے میں یہ رسالہ بہت خوب ہے میرے پاس تحریک کے لفظ کم ہیں۔ حکیم صاحب! جب تک رسالہ نہیں مل جاتا ہر ماہ انتظار رہتا ہے۔ 2008ء سے اب تک سب رسالہ پڑھے اور فائدہ بھی بہت زیادہ اٹھائے۔ حکیم صاحب! اس کی قیمت بھی بہت مناسب ہے۔ ہر سنی کی بار پڑھتی ہوں اس میں ہر دھڑکی کو سوچو۔ حکیم صاحب! اس رسالہ سے میں نے ایک وظیفہ آیت کریمہ کا سوال کھا ہے جسے کہتے ہیں کہ قرآن میں لکھا ہے کہ پڑھا۔ وہ پڑھا۔ ختم ہونے میں ہفتہ رہ گیا تھا اور صاحب نہیں ملتی تھی۔ پڑھائی حد کو نہ تھی۔ آیت کریمہ کی برکت سے میرے بچے کو بھی صاحب مل گیا۔ بخیر! جی ہے۔ یہی وظیفہ ہے جس کی کو پڑھنے کیلئے ملے۔ وہ بھی پڑھ رہی ہے ماحول کیلئے اس کا بھی پانچویں نمبر میں داخلہ کیلئے لیں گی۔ حکیم صاحب! راتے سوچو لے میں خود بھی استسما کرتی ہوں اور لوگوں کو بھی بتاتی ہوں سب کوئی بہت فائدہ ہوا ہے۔

میرے کفو ہونے کے بعد اللہ پاک نے ایسا صلہ دل کر بس غیب سے دروازے کھلے شروع ہو گئے۔ ولایت آتی شروع ہو گئی پناہ مکان مل گیا۔ کئی مریضے ماضی خرید کر لی اب کوئی یقین نہیں کرتا کہ وہ شخص اتنا غریب تھا ہمارے علاقے میں غریب شخص رہتا تھا۔ تھوڑی سی زمین تھی اس کو والد کو طالع کا صلہ ہو گیا۔ زبان بند ہو گئی تھا اور پاکی نے بھی کام کرنا چھوڑ دیا تھا حتیٰ کہ خدا کا بھی نہیں کھا سکتا تھا۔ کوئی نرم ہفتہ یا چھوٹا کر منہ میں ڈالنا پڑتا تھا اس شخص کی تباہی نے مسرہ بہت حد تک۔ مسرہ بول نہیں سکتا تھا۔ اس شخص کی بیوی خودک کے ساتھ ساتھ اس کے کپڑوں وغیرہ کا بھی خیال رکھتی تھی۔ جب اس شخص کی بیوی مسرہ کے منہ میں شیر ڈالتی تھی تو وہ آسمان کی طرف منہ کر کے عجیب قسم کی آوازیں نکالتا تھا ایسے عجیب سے جیسے دعا دے رہا ہو۔ کافی عرصہ مسرہ بیمار رہا مگر اس شخص کی بیوی نے ایک دن بھی لٹ نہ کی۔ چاہے مسرہ کا انتقال ہو گیا اس شخص کی بیوی کو بہت دکھ ہی اور بچائے خوش ہونے کے چلو جان چھوٹی بہت روٹی۔ مسرہ کے فوت ہونے کے بعد اللہ پاک نے ایسا صلہ دل کر بس غیب سے دروازے کھلے شروع ہو گئے۔ ولایت آتی شروع ہو گئی پناہ مکان مل گیا۔ کئی مریضے ماضی خرید کر لی اب کوئی یقین نہیں کرتا کہ وہ شخص اتنا غریب تھا۔ والدین کی خدمت کرنے اور دعا لیں لینے میں سامان مار پشیدہ ہے۔ اگر یہ نکتہ سب کو سمجھ آ جائے تو دیکھیں سنو چائے گی اور اہل بیت بھی سنو چائے گی اور اللہ پاک کسی کی نیکی کو ضائع نہیں کرتا اور والدین کی خدمت کیا سب سے بڑی عبادت اور نیکی ہے۔

آجائے گا اور خود ہی کھن کھن فی کا بندوبست کر دے گا۔ ساری رات کیوں یاد رہے بچے پریشان ہوں۔ چارواں رشتہ گھر لے آکر بندوبست کر دے گا۔ آپ کو ان لوگوں نے ایکسا کاروبار دیکھا ہو اسے جہاں مرضی آیا پھینک دیا یا پھر گھر کی رکھائی کیلئے گھر میں رکھتے ہیں۔

ریڈی شٹر میں سوار ڈال دو

نیکی چلاتے ہوئے عرصہ گزر گیا ہے۔ کئی ایسے تجربات ہوئے ہیں جن کا نظائر یقین نہیں ہے۔ ایک دفعہ سفر پر جا رہا تھا۔ راستے میں ریڈی ایٹر ایک ہو گیا۔ غریب کوئی دکان میں تھی، سب کو نہیں آ رہی تھی کہ کیا کروں، اچانک دل میں خیال آئی کہ ریڈی ایٹر میں سوار ڈال دو میں نے سوار ریڈی ایٹر میں ڈال دی چند من بعد سوراخ بند ہو گیا پھر تو میں نے یہ سب کو بتایا جب بھی کسی کار ریڈی ایٹر ایک ہوتا وہ بجائے مسٹر کی کے پاس جانے لیا تاکہ گھانے کے دو فروز روپے کی سوار رہتا ہے اور ریڈی ایٹر میں ڈال دیتا ہے اور سوراخ فوراً بند ہو جاتا ہے۔

سوزا کا علاج

لال سفید 20 گرم ہلکھلکی سفید 20 گرم رنگ جزا 10 گرم صمغ 16 گرم ہلکھلکی کوئٹے کی کڑی میں ڈال کر گرم کریں جب دپانی ہو جائے تو اس میں رنگ جزا تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں جب ہلکھلکی پھول جائے تو اسے نیچے اتار کر اس میں باقی اندہ ڈال کر سفید بنالیں۔ 2 ماہ شد دھنکی لسی سے استعمال کریں۔ جس مریض کو بھی دل اس کو شفا ہوئی ہے ایک مریض کو 30 سال کا سوزا کھاتا تھا خون آتا تھا 3 فرماؤں سے ہی آرام آیا۔

وقت کیلئے

جس کا سوزا گرم ہوا ان کیلئے چائے کا ایک حکیم بابا کا یہ نسخہ ہے جس نے آٹھ تک تقریباً 40 مریضوں کو یہ نسخہ استعمال کر دیا وہ سب کے سب ٹھیک ہو گئے۔ صحت یابی انکو آدھی نیکی ایک پاؤں وہ میں ڈال دیں اور ایک کھنکے کے بعد استعمال کریں۔ کم از کم 40 دن۔ (عبدالرحمن قریشی)

چھوٹے صاحب کی خیر کا وقت

میں جیسی ڈر نہیں رہوں۔ ایک دن میں جیسی چلا رہا تھا تو ایک شخص نے پناہ سچاؤ قدم نکالا کہ میں بہت بڑے فکری کے مالک کے پاس نہیں ہوں۔ مغرب کے وقت اس کے والد فوت ہو گئے۔ میں مغرب کے وقت دیکھ چلا جاتا ہوں۔ اس وقت فون کا رواج نہیں تھا۔ صبح ہی ملاقات ہوتی تھی۔ صبح جب مالک کے پاس گیا تو مالک کا ملازم کہنے لگا کہ مالک نے کہا کہ رات کو وہ صاحب فوت ہو گئے تھے میں نے غسل کو کوٹلی کے پچھاڑے رکھا دیا ہے کیونکہ بچے ڈرتے تھے اور چھوٹے صاحب کی خیر کا وقت بھی ہو گیا تھا۔ مالک نے کہا کہ میں نے سچا کر صبح نہیں

کیا آپ نے روحانی نیکی استعمال کی؟

آپ کا رسالہ بہت ہی چمکے میں نے اس میں سے دیکھ کر آپ کے دفتر سے روحانی نیکی منگوائی۔ اس کے اٹھنے اور رزلٹ سامنے آئے کہ ہم حیران ہو گئے۔ جوڑوں کے دو میں میرے ابو کا اتفاق ہوا ہے۔ گیس میں بھی منیڈ ہوئی ہے میرے ابو کا اتفاق ہوا ہے۔ پہلے نماز میں اٹھنے چلنے میں اتنا مسئلہ ہوتا تھا لیکن اب بحیرہ کی تکلیف کے مکوں سے ناز پڑھ کر گرواؤ کار کر لیتے ہیں۔ ابو نے اپنے کارخانے میں جتنے لوگوں کو معدے کی تکلیف پیٹ میں گیس میں جی اس کو روحانی نیکی دی۔ ایک ابو کے دوست جو بھی لکھ چتے تھے ان کو روحانی دی تو انہوں نے کچھ عرصہ روحانی استعمال کی اب وہ لاٹھی کے کانٹے چلتے ہیں۔ بہر حال جن لوگوں نے یہ روحانی استعمال کی ہے فائدہ ہی ہوا ہے۔ (ام سرور)

خواتین پچھتی ہیں؟

۱۱ مارچ

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ زندگی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور سنے کے ایک طرف عمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

خود کشی کی کمی

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے دل میں ہمیشہ ایک خوف رہتا ہے کہ کبھی کبھار ہونے چاہئے یہ خوف کسی جن بچہ دل میں محسوس ہوتا ہے کہ ایک انجانا خوف ہے جس کے بارے میں آپ کو پتا نہیں سکتی۔ اس کے علاوہ چھوٹی چھوٹی باتوں پر میں بہت جلد پریشان ہو جاتی ہوں۔ مسئلہ اتنا بڑا نہیں ہوتا لیکن اس کے دوسرے میں کھنکھن سہتی رہتی ہوں۔ اتنا سوچتی ہوں کہ سرحد کس شروعات کر رہا ہے اور یہاں محسوس ہوتا ہے کہ میرا دماغ پھٹ چاہے گا مجھ میں خود کشی کی بہت کمی ہے۔ میں نے ایف ایس سی کی ہوئی ہے جب امتحان کا وقت آتا ہے تو میری تیاری بھی ٹھیک ہوتی ہے میں کسی مضمون کی تیاری کرتی ہوں تو میرے ذہن میں صرف ایک ہی سوچ ہوتی ہے کہ میں اس کی تیاری نہیں کر پاؤں گی مجھے ایسے لگتا ہے کہ یہ بہت مشکل ہے۔ مجھے کسی سوال کا جواب آگیا ہی ہوتا ہے تو میں پریشانی اور گھبراہٹ کی وجہ سے اسے غلط کر دیتی ہوں۔ اسی کیفیت کے باوجود بھی میں نے ایف ایس سی کر لی جب بی ایس سی میں داخلہ ہوا اور امتحان کا وقت آیا تو میرا مسئلہ شدت اختیار کر گیا کہ میں تیاری کے دوران کتاب سے رکھ کر یہ سچتی رہتی کہ میں بی ایس سی نہیں کر پاؤں گی اس سوچ کے دوران میرا دل نہ رنڈر سے دھڑکنے لگا پسینے آتے تھکتے تھے اور پھر اتنی شدید تڑپ ہوجاتی تھی کہ میں بالکل غافل ہوجاتی تھی۔ فرہنگ میں نے بی ایس سی کا امتحان نہیں دیا اور یہ حلقہ مکمل چھوڑ دی۔

موضوعہ محترمہ آپ کا مسئلہ یہ ہے کہ آپ کوئی بھی کام شروع کرنے سے پہلے اس کا نتیجہ سوچ لیتی ہیں۔ ابھی امتحان دیا تھا کہ اتنی کڑی تیاری کی اور یہ سوچ لیا کہ اس میں کام ہوجائے گی۔ جب پڑھائی نہیں تو پھر تو لازمی طور پر فیل ہی ہوں گے لیکن جب پڑھیں گے تیاری کریں گے تو امتحان دیں تو کامیابی بھی یقیناً ہوگی۔ اس بات کا علم آپ کو بھی ہے اور ہونا بھی چاہیے کہ مسائل کا حل پریشانی میں نہیں ملتا بلکہ پر سکون دل و دماغ سے ملتا ہے۔ آپ کا یہ خیال ہے کہ آپ میں خود کشی کی کمی ہے یہ بھی قطعاً درست نہیں ہے۔ آپ میں خود کشی کی کمی ہے اور جو کام چاہیں کر سکتی ہیں۔ اور کبھی کہ جب آپ کوئی کام کر رہی ہیں اور آپ کے

ذہن میں یہ خیال ہے کہ یہ کام بہت اچھا ہوگا اور اس پر آپ کو ایسا بھی ملے گا اور اس کیلئے آپ پوری جدوجہد کر رہی ہیں تو اس میں آپ کو لازمی کامیابی ہوگی۔ اس کے ساتھ ساتھ اگر آپ کو راسخ اندازہ کہ ہر کام کی پہلکی سیر اور ورزش کی عادت پانا تو پھر بھی صورت حال بدل سکتی ہے۔

دور رس روکا ہے

میں اس وقت ایف ایس سی کی طالب ہوں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں جب کالج جانے کیلئے گھر سے نکلتی ہوں تو ایک آدمی مجھے روز دیکھتا ہے ایک دن اس نے مجھے روک کر کہا کہ وہ مجھ سے شادی کسنا چاہتا ہے۔ وہ پہلے سے شادی شدہ ہے اور وہ بچوں کا باپ بھی ہے۔ بعد میں معلوم ہوا کہ وہ ہمارے چائے والوں میں سے ہے اور ہمارے گھر آتا جاتا رہتا ہے۔ میرے ساتھ یہ بات کرنے کے بعد تو وہ اکثر کسی نہ کسی بہانے آتا ہے۔ میں باہر نکلتی ہوں تو وہ عجیب و غریب حرکات کر کے میری توجہ حاصل کرتا ہے۔ میں اس سے اپنی جان چھڑانا چاہتی ہوں کیونکہ مجھے اس سے بہت ڈر لگتا ہے کہ کبھی وہ کوئی ایسی حرکت کرے کہ میں اس کی دھم دھم پڑاؤ میں سال کا سلائیٹ اسپاس سے اس کی بیوی سے میں کسی وقت پڑھا کرتی تھی۔ میں اپنے دلچسپ باتوں کی کھنکھن سن رہی ہوں۔ اب میں مجھ پر بے جا حملے کر رہے ہیں۔ میرے والدین بھی مجھ سے بے حد محبت کرتے ہیں۔ مگر میں نے کسی وجہ سے میرے گھر والے میرے بے پرواہی نہ کر رہے۔ آپ مجھے اس بات پر کونسی مشورہ دیں۔ (میرا نام سحر ہے)

موضوعہ محترمہ آپ نے خط میں جس مسئلے کا ذکر کیا ہے اس سے ہمارے معاشرے کی اکثر لڑکیاں دوچار ہیں۔ ماستر چلتے ہوئے لوہا شاہ اور زخم کے لوگ ٹیکہ اور شریف لڑکیاں کھنگرتے ہیں۔ بہر حال آپ کے معاملے میں آپ کو یہ مسئلہ اپنے دل سے اٹھانے کے لئے آپ کو اپنے سب سے پسندیدہ دوستوں کا اپنے گھر میں داخلہ دینا ہے۔ آپ کے گھر والے آپ کو اپنے گھر میں داخلہ نہیں دیتے ہیں اور پھر اس کی بیوی کے علم میں یہ بات لائیں۔ یہ آپ سے دوسری شادی کسنا چاہتا ہے۔ آپ کا یہ کہنا کہ آپ اس بات سے فخرزدہ ہیں کہ وہ کبھی کوئی ایسی حرکت نہ کرے کہ وہ دوسرے نہیں ہے۔ اگر آپ نے کوئی ایسی حرکت یا بات نہیں کی تو پھر آپ کو پریشان ہونے کی

ضرورت نہیں ہے۔ آپ پورے اعتماد کے ساتھ یہ بات اپنے دل سے کہیں اور کر سکتی ہیں اور خود اعتمادی سے بھرپور ہیں۔

حق حقیقت نہ سن جائے

میں اس وقت بیٹنورٹل میں پڑھتی ہوں۔ میرا تعلق بہت ہی مذہبی اور شرعی پر دہ کی پابندی میں ہے۔ ہم چار بھائی اور دو بہنیں ہیں سب سے بڑی میری بہن جو شادی شدہ ہیں۔ میں اس کے بعد دو بھائی اور ایک میرا بھائی ہے اور میرے بعد دو بھائی مجھ سے چھوٹے ہیں اور سب غیر شادی شدہ ہیں۔ صدمہ تھا کہ یہ ہے کہ میرے ایک بھائی نے مجھے مشورہ دیا کہ ہمیں اپنے گھر سے دور ہونا چاہیے کیونکہ ہمیں اس کی طرح ہی ملتا ہے وہ کئی مرتبہ اپنی بہن کے گھر سے گھر بھی گیا ہے اور میری بہن اور چھوٹے بھائیوں سے بھی ملتا ہے۔ ہمارے گھر آنے پر کبھی ہماری بات چیت نہیں ہوتی بلکہ اس کی بہن سے الگ بات چیت ہوتی ہے۔ گھر بیٹنورٹل میں ہمارا کٹر گھر ہے ہوتی ہے میری بہن کہتی ہیں کہ تمہارے اپنے بہن بھائی ہیں تمہیں کیا ضرورت ہے کہ کسی اور کو بھائی بنائی گئی ہو۔ میرے گھر پر ہمارے بہن بھائی اب مسئلہ یہ ہے کہ میرے علم میں یہ بات آئی ہے کہ وہ اپنے خاندان سے کہتا تھا کہ میں اس کی گھر فریڈ ہوں۔ میں نے اس سے اس بات کی تصدیق کرنے کیلئے پوچھا تو کہنے لگا کہ تم بتاؤ تمہارا ماں کیا کہتا ہے میں نے کہا میں تو تم کا بچہ بننے کے بھائیوں کی طرح سمجھتی ہوں تو اس نے کہا پھر تم کیوں کرتی ہوں۔ ایک دن پھر یہی موضوع چھڑ گیا کیونکہ مجھے کسی اور کی نوابی بھی نہیں سننے لگا تو کہنے لگا تو تم بن جاؤ میری گھر فریڈ اور وہ دنوں سے ہنسنا لگا اور ساتھ ہی مجھے بہن کہہ کر بھائی کہہ کر کہیں یہ سب غلطی تھا۔ یہ خدائی نہیں حقیقت کا وہ پس منظر تھا۔

مجھے مشورہ دیں میں کیا کروں؟ (سلف۔ کراچی)

مشورہ محترمہ آپ کی والدہ بھی تو کہتی ہیں کہ آپ کو اندر بولے بھائی بنانے کی ضرورت ہے۔ مگر حقیقت یہ ہے کہ اگر کسی لڑکی کا کوئی بھائی بھی نہ ہو تو کسی لڑکے کی کوئی ایک بہن بھی نہ ہو تو پھر بھی مدد بولے بھائی بہن بننے کی ضرورت نہیں ہوتی خصوصاً ان حالات میں جبکہ پردے اور شریعت کی سختی سے پابندی کی جا رہی ہو کیونکہ شریعت میں تو منہ بولے بھائی بہن کی کوئی حیثیت ہی نہیں ہے اور وہ ایسے ہی غیر مجرم ہوتے ہیں جیسے کوئی بھی دوسرے غیر مجرم شخص۔ چلیں اگر یہ مان بھی لیں کہ وہ آپ کو پتا نہیں کھاتا ہے تو پھر کوئی شخص اپنی بہن سے کہی یہ نہیں کہہ سکتا کہ تم میری گھر فریڈ بن جاؤ۔ سب اور شریعت نے نوجوان لڑکے اور لڑکیوں کو آپس میں ملنے سے منع کیا ہے تو آپ کو بھی اس پابندی کا احترام کرنا چاہیے۔

مولی کو کھانے میں شامل کیجئے

مولی کے چوں کا پانی جس کو کہ میں شکر سرخ بقدری کھلا کر صبح نہار منہ پیتے سے ہندو عشرہ میں یہ کان کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔
مولی کے چوں کے پانی سے جگر، پتہ کی مایاں، ماسارینا گردہ اور مثانہ کی مایاں، حالبین وغیرہ میں کرحاف ہو جاتی ہیں۔
اللہ تعالیٰ کی بے شمار رحمتوں میں سے مولی بھی ایک بہت بڑی نعمت ہے جو کہ رہا شکریم سے نہ صرف یہ کہ ہندوستان اور پاکستان میں بلکہ دنیا کے بیشتر ملک میں بکثرت استعمال کی جاتی ہے۔ مولی بطور غذا کے بھی استعمال کی جاتی ہے اور بطور دوا کے بھی اس کی اہمیت و فائدہ اور شفا بخش مسہم ہے۔
پھر رکی علاقوں میں مولی، دہا سینے پیرا ہوتی ہے لیکن میدانی اور شہری علاقوں میں یہ بڑی موسم سرما میں دستیاب ہوتی ہے۔ مختلف علاقوں اور آب و ہوا کے اختلاف سے مولی کے لکھ شکل و صورت قد و قامت اور وزن میں فرق ہوتا ہے لیکن مولی کا گود چنا دودھ جیسے سفید رنگ موم اور خام مسہ ہی کیلئے چاہیے نظر اور پیکشش ہے۔ سلاو کے طور پر مولی کسی بھی درختوں کی نسبت کو چار چاند لگاتی ہے۔
کھانے کے نطف اور لذت کو دہلا کر دیتی ہے۔ سیر ہوں یا غریب مکی مولی سب ہی بہت شوق سے کھاتے ہیں۔ مولی بھری دلی، مولی کی بھیا مولی کے کہاب، مولی کا سان پاکستان کی مرغوب اور پندہ و ڈش ہے۔ تک مرغ اور مصالحہ لگا کر مولی نہایت ہی چٹ پٹی اور مزے دار ہو جاتی ہے جسے بچے اور بڑے نہایت ہی ذوق و شوق سے کھاتے ہیں۔ مولی کی پھلیاں سترے یا سو گھرے کہلاتی ہیں قیہ میں ن کا سان نہایت ہی لذیذ ہوتا ہے۔ مولی حیرت انگیز طور پر شفاء بخش اثرات کی حامل ہے بہت سے امراض کا زائل کرتی ہے۔ مولی کا سوزج با فضل مرد ہے لیکن با نقود پہلے دیکھ میں گرم شک ہے۔ مولی بدست خود دیر ہضم و ہلکا ہے لیکن اس کے باوجود ہاضمہ صام ہے کا سربا ج ہے۔ عدول ہے چیتاب کھول کر لاتی ہے۔ یواسر کے لیے مفید ہے۔
مولی میں تک کالی مرغ لگا کر کھانے سے تو اس صاف ہوتی ہے۔ فائول کو فائدہ پہنچتا ہے۔ خوراک ہضم ہوتی ہے۔
بہت کا درد رفع ہو جاتا ہے۔
مولی کے پتے یا بیج کو کہ مصری بقولہ سفید مرغ یا بیج کا پانی میں چھان کر صبح نہار منہ پیے سے مسوں کی خارش جلدی اور دھنچ ہو جاتا ہے۔ گردہ اور مثانہ کی پتھری ٹوٹ کر خارج ہو جاتی ہے۔ مولی کے بیج پانی میں جوش دے کر

عقرب کی ادویات آپ کے شہر میں

طرح سالیج کے سلسلے میں ادارہ کا کوئی نمائندہ مقرر نہیں ہوا۔ کسی قسم کے قرض نقصان کا قرضہ نہیں ہوگا۔
نوٹ: اس دورے صرف عقرب کی ادویات قریب ہیں۔
کھس ہوتی قیمت سے نیا۔ ہرگز ادا نہ کریں۔

ایک: علمی کتب (ایجوکیشنل چوک)۔ 057 2602020
0333-5531571۔ کتب خانہ اقبال بازار کلاں سید نور ہاں
ایک: شہر 0321-5247893 ایک: شہر سلاخ آزدو کھیر:
ایک: میڈیکل سٹور W/S روڈ 0313-5619880
0333-8402844۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0300-2753463۔ پلاٹنگ، المید
0333-5320766۔ پلاٹنگ
0333-6367735۔ پلاٹنگ
0333-9161237۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0963511209301-8790927۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0333-6736493۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0300-3790255۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0333-5648361۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0302-5898995۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0966-710887۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0301-6762480۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0300-6684306۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0828-801084۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0300-3215348۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0300-3218560۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
081-2824617۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0302-5292132۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0300-6453745۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0322-6748121۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0345-6810615۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0333-6031077۔ مائی ملخ، ماسو خانہ
0321 7982550۔ مائی ملخ، ماسو خانہ

سونابنانے کا طریقہ سیکھ لیں

اس کے بعد میں نے وہیں سے پرانا لوہا خریدے کیا اور ایک چوڑی کو کٹکی خرید کر اپنی دکان پر بچھا دی اور بتایا کہ میں سے کھانے کیلئے رقم سے کچھ معمولی سا نوہ جیب میں رہ جیسی یہ راجہ کے میرا پسے سے مراد تھا کہ عصر کے بعد صراٹھا راسے ایک تولہ سونا خریدنا ہے دوسری جنگ عظیم کا دور تھا ہے کہ ایک صاحب جن کا نام غلام حیدر باد تھا جو کہ اپنے وقت کا ایک بہترین کاریگر (لوہار) تھا۔ پاکستان اور ہندوستان کی مختلف ریاستوں کیلئے اسلحہ اور توپیں بنانا ان کا کام تھا۔ ایک وقت وہ غلام حیدر کی نوپائی بیٹے۔

غلام حیدر دو پندرہ سال کی عمر میں میں اپنے والد کی زیر نگرانی کام کر رہا تھا۔ میرے والد کے کسی کام کے ذمہ غلام حیدر دو پندرہ روپے بنتے تھے۔ والد نے مجھے کہا کہ غلام صاحب کے ذمہ جو روپے بنتے ہیں لکڑی اور خود کار وقت ضائع نہ کرنا اور جلدی آنا۔ جب میں اس مقررہ کیلئے کے پاس پہنچا تو میری نیت میں پہلی دفعہ ہلاکت نے کروٹ لی اور روپے لکڑی میں پٹی دکان کی بجائے ریلے سے ٹکھن پر تھا۔ اتفاقاً گاڑی بھی تیار ہی کڑی تھی۔ میں نے ٹکھن کیلئے اپنے ہاتھ پے کا حرکت لیا اور گاڑی میں جا رہا ہو گیا اور گاڑی نے ریلے سے ٹکھن کو پیچھے چھوڑنا شروع کر دیا۔ بہر حال دوسرے دن عصر کے وقت ایک ریلے سے ٹکھن جو کہ تقریباً اندرون شہر تھا اور وہاں سے شہر کا ٹھکانہ پہنچا تھا اور میں بغیر سوچے کچھ ٹکھن سے (بہر حال) یہ عجیب و غریب تھا کہ وہاں میں (یہ شہر میرا تھا) ان ٹھکانوں سے اس وقت چھوٹا تھا جب ریل نے ٹکھن چھوڑ دیا اور اس دلی جس سے میں پہنچا تھا میں اتفاقاً اس بازار میں تھا وہ لوہے کا بازار تھا 'لوہے کا سامان اور لوازمات کی خرید و فروخت ہو رہی تھی اور میں دیکھ کر حیران ہو رہا تھا۔ حیرانگی کی وجہ سے غلام حیدر کے فضل سے جو تقریباً تیس سو روپے تھے دکان کے سامنے سینٹ کے کونے سے جو کہ پہلے پتھن کے بنے ہوئے تھے پڑے ہوئے تھے۔ میں سوچ میں پڑ گیا کہ مجھے نوہہ فضل یہ کیلئے خرید رہے ہیں۔ اور یہ تو میرا شہر ہے اور بہت بڑی فوجی چھائی ہے اور شاید یہاں سے ہندوستان کیلئے لکڑیوں کیلئے نقل شلے میرا تھا ہی سے پہلے ہوتے ہوں۔ بہر حال میں نے اتنی دیر میں فوراً خرید و فروخت حساب لگا کر تو معلوم ہوا کہ بہت زیادہ منافع ہے۔ اس میں جتنا مرشی مال لایا فوراً تول کر رقم نقد مل جاتی ہے۔ قرض والی بات نہیں ہے۔ غلام حیدر کے فضل سے میں چھوٹے بڑے ہوتے ہیں۔ جب میں حساب لگا رہا تھا تب خام مال

اسی طرح یہ کام روزانہ معمول بن گیا اور میں ہر روز ایک تولہ سونا خریدتا اور داخل جیب کر دیتا۔ اسی طرح ایک دن ایک سحر صاحبہ شریف لائے۔ ایک ایک کے بعد میں نے بیٹھنے کا کہا تو وہ بیٹھ گئے اور میں اپنے کام میں مشغول رہا اور باتیں بھی کرنا چاہتا تھا۔

پھر ایک دن یہ صاحبہ جنہیں میں چاچا عظیم کہتا تھا اپنے مشہور کی طرف آئی گئی۔ مجھے بڑی حیرانگی ہوئی مگر میں نے بات سنی ان سنی کر دی مگر وہ حضرت بھی اپنی بات کہنے سے باز نہ آئے اور سونا بنانے کی ترکیب کا ذکر بڑے جوش سے کرتے جب میں سنی ان سنی سے مجبور ہو کر میں نے چاچا عظیم کو کہا کہ ٹھیک ہے مجھے سوچنے کا موقع دیں اس طرح کچھ دنوں کیلئے میں چاچا بے فکر ہو گیا۔ کچھ تو سکون سے گزر رہا اور پھر حضرت کی وہی پرانی رٹ ہنر تک آ کر میں نے ہائی بھر لی (سنا بنانے کی) وہ صاحب بڑے خوش ہو گئے میری کوشش سے شروع ہو گئی مگر دوسرے دن صبح میں ہی آن حاضر ہو گئے اور وہی پرانی بات کہنے (سنا بنانے کی) گئے میں نے جواباً کہا کہ بڑے میاں ابھی بھلی میں سنا بنانے میں ناظم ہے لہذا ذرا صبر سے کام لیں۔ مگر وہ نہ آنے والے نہ تھے بار بار تھوڑی تھوڑی دیر بعد پوچھتے میں کہتا ابھی تھوڑا وقت ہے بہر حال اسی طرح عصر کی نماز کے بعد میں مال لکڑی حساب بنا رہا تھا کہ کیلئے تھا تو پھر وہی سناں میں نے کہا کہ بس بھلی تیار ہو گئی ہے اب اپنی پر ہم سنا بنانے کا کام شروع کر دیں گے جب میں واپس آؤ تو بھلی میں اپنی جیب سے نکلا سونے کا ٹکڑا کر لیا کہ بھلی میں ڈال دو اور سناں کے ساتھ اسٹاپس کر لیا کہ اب ہر ٹکڑا اور حساب اس نے غصا ہونے پر کوئی پر لگا تو وہ (پاسر) سنا تھا وہ صاحب بڑی حیرانگی سے مجھے دیکھتے رہے اور سنا بڑا کوئی پر لگاتے رہے عظیم چاچا کا رنگ لال سرخ ہو گیا تھا لیکن لطف کی بات تو اس وقت ہوئی جب بڑے میاں کو اصل حقیقت بتائی گئی اور وہ بکھم بکھم سے گئے اور سناں کی خوش کافور ہو گئی۔

یہ تمام کارکن کے علم میں آ چکا ہے کہ وہ سنا کہاں سے آئے اور کیسے آیا؟ شاید کہ تیرے دل میں اترا جائے میری بات۔ سنا بنانا آسان ترین علم اور عمل ہے مگر پسینہ بہا کر لڑا اپنے دست و پا سے۔ مگر لالچ سے چٹا لاری جڑ ہے کاسیالی کا۔

بغیر خرچ پیش کا علاج

لیکھوں اور شکر کی گنجین بنا کر یہ دین گڑبڑ ہو تو اس میں تین مرتبہ تین دن کیلئے سردی میں 10 بجے دن۔ 12 دن میں سنا بنانا شفا ہوگی۔ (چاچا عظیم صلیا ایڈیٹور جگن)

اس کے بعد میں نے وہیں سے پرانا لوہا خریدے کیا اور ایک چوڑی کو کٹکی خرید کر اپنی دکان پر بچھا دی اور بتایا کہ میں سے کھانے کیلئے رقم سے کچھ معمولی سا نوہ جیب میں رہ جیسی یہ راجہ کے میرا پسے سے مراد تھا کہ عصر کے بعد صراٹھا راسے ایک تولہ سونا خریدنا ہے دوسری جنگ عظیم کا دور تھا ہے کہ ایک صاحب جن کا نام غلام حیدر باد تھا جو کہ اپنے وقت کا ایک بہترین کاریگر (لوہار) تھا۔ پاکستان اور ہندوستان کی مختلف ریاستوں کیلئے اسلحہ اور توپیں بنانا ان کا کام تھا۔ ایک وقت وہ غلام حیدر کی نوپائی بیٹے۔ غلام حیدر دو پندرہ سال کی عمر میں میں اپنے والد کی زیر نگرانی کام کر رہا تھا۔ میرے والد کے کسی کام کے ذمہ غلام حیدر دو پندرہ روپے بنتے تھے۔ والد نے مجھے کہا کہ غلام صاحب کے ذمہ جو روپے بنتے ہیں لکڑی اور خود کار وقت ضائع نہ کرنا اور جلدی آنا۔ جب میں اس مقررہ کیلئے کے پاس پہنچا تو میری نیت میں پہلی دفعہ ہلاکت نے کروٹ لی اور روپے لکڑی میں پٹی دکان کی بجائے ریلے سے ٹکھن پر تھا۔ اتفاقاً گاڑی بھی تیار ہی کڑی تھی۔ میں نے ٹکھن کیلئے اپنے ہاتھ پے کا حرکت لیا اور گاڑی میں جا رہا ہو گیا اور گاڑی نے ریلے سے ٹکھن کو پیچھے چھوڑنا شروع کر دیا۔ بہر حال دوسرے دن عصر کے وقت ایک ریلے سے ٹکھن جو کہ تقریباً اندرون شہر تھا اور وہاں سے شہر کا ٹھکانہ پہنچا تھا اور میں بغیر سوچے کچھ ٹکھن سے (بہر حال) یہ عجیب و غریب تھا کہ وہاں میں (یہ شہر میرا تھا) ان ٹھکانوں سے اس وقت چھوٹا تھا جب ریل نے ٹکھن چھوڑ دیا اور اس دلی جس سے میں پہنچا تھا میں اتفاقاً اس بازار میں تھا وہ لوہے کا بازار تھا 'لوہے کا سامان اور لوازمات کی خرید و فروخت ہو رہی تھی اور میں دیکھ کر حیران ہو رہا تھا۔ حیرانگی کی وجہ سے غلام حیدر کے فضل سے جو تقریباً تیس سو روپے تھے دکان کے سامنے سینٹ کے کونے سے جو کہ پہلے پتھن کے بنے ہوئے تھے پڑے ہوئے تھے۔ میں سوچ میں پڑ گیا کہ مجھے نوہہ فضل یہ کیلئے خرید رہے ہیں۔ اور یہ تو میرا شہر ہے اور بہت بڑی فوجی چھائی ہے اور شاید یہاں سے ہندوستان کیلئے لکڑیوں کیلئے نقل شلے میرا تھا ہی سے پہلے ہوتے ہوں۔ بہر حال میں نے اتنی دیر میں فوراً خرید و فروخت حساب لگا کر تو معلوم ہوا کہ بہت زیادہ منافع ہے۔ اس میں جتنا مرشی مال لایا فوراً تول کر رقم نقد مل جاتی ہے۔ قرض والی بات نہیں ہے۔ غلام حیدر کے فضل سے میں چھوٹے بڑے ہوتے ہیں۔ جب میں حساب لگا رہا تھا تب خام مال

وزن کم کرنے میں واقعی سنجیدہ ہیں؟

کمزور جسم اور

ورزش کے بہت فوائد ہیں مثلاً ذہنی دوش کی بھاریکھن آپ کا ایک دن میں تھوڑی سی کھلے پیرے نے کھینچتے بہت وقت دیکھ رہا ہے مثلاً ایک چھوٹے میں 5 سو کیلو پر ہوتی ہیں اور یہ پانچ سو کیلو پر بھارتی کھیلے آپ کو ایک کلو پر چلنے والی رائی پر کم از کم 10 گھنٹے وقت کرنے کی ضرورت ہے انہی تین بات یہ ہے کہ ورزش سے پیشوں میں موجود فابریکا سائز بڑھتا ہے جس کی وجہ سے پٹھوں کا سائز بھی بڑا ہوتا ہے ان فابریکوں کو برقرار رکھنے کیلئے یہ کیلوریز استعمال ہوتی ہیں اور چلتی ہیں جو طبیعت سے حاصل کی گئی ہوں۔ یعنی جتنا بھارتی ہو اسے آپ کا جسم بڑھتا ہو یہ بھی اتنی ہی زیادہ ہوگی۔

اس لیے اگر آپ محض ورزش سے ہی اپنا وزن کم کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو مزید صبر سے کام لینا پڑے گا۔ جسم میں موجود ایک پمڈرٹ میں 35 سو کیلو پر ہوتی ہیں اس کا مطلب یہ ہے کہ اگر آپ ایک پمڈرٹ وزن کم کرنے کے خواہشمند ہیں تو کھانے میں سے 35 کیلو پر کی کی کھا ہوگی یا 35 سو کیلو پر ورزش کڈ کر دینا پڑی ہوگی۔

اگر آپ وزن کم کرنے کیلئے واقعی سنجیدہ ہیں تو آپ کو خوراک میں کی کے ساتھ ساتھ ورزش کا بھی ہاتھ لگانی کے ساتھ معمول بھارتی ہوگا کیونکہ آپ یہ بات جان کر حیران ہوں گے کہ آپ جتنی ورزش کرتے ہیں اس میں بہت زیادہ کیلو پر نہیں جلاتے۔ ورزش کے بہت فوائد ہیں مثلاً ذہنی دوش کی بھاریکھن آپ کا ایک دن میں تھوڑی سی کھلے پیرے نے کھینچتے بہت وقت دیکھ رہا ہے مثلاً ایک چھوٹے میں 5 سو کیلو پر ہوتی ہیں اور یہ پانچ سو کیلو پر بھارتی کھیلے آپ کو ایک کلو پر چلنے والی رائی پر کم از کم 10 گھنٹے وقت کرنے کی ضرورت ہے۔ یہی توکل نفس کے کارٹریکٹر جان جیو کہتے ہیں کہ پانچ سو کیلو پر کھانے میں زیادتی کیلئے بڑی محنت دیکھنا ہے۔

تو شروع کہاں سے کریں ۹۹۹ بعض لوگوں کیسے کسی نے والا ہاتھ مثلاً شادی یا دفینا نام پر ڈرام میں شرکت وزن کم کرنے کیلئے ایک چارہ ہے۔ جو اکثر استعمال ہوتا ہے تا کہ وزن کو مناسب حد میں کر سکیں اس میں کوئی نقصان نہیں اگر آپ اس کی تیار کی کیلئے ہاتھ سے کافی عرصہ پیسے آگاز کریں اور آپ کا ہاتھ حقیقت پرندہ ہوا ایک اچھا اصل یہ ہے کہ ہفتہ میں محض ۱۰ گھنٹہ ورزش کم کیا جائے اگر آپ وزن کو آہستہ آہستہ کم کریں گے تو آپ کے کھانے کی مقدار میں بہت زیادہ کمی آئے گی۔ نہیں ہوگی کیونکہ اگر آپ مناسب مقدار میں نہیں کھائیں گے تو آپ کی بہت بھوک لگے گی اور آپ کا حراج بڑھتا ہو جائے گا اور ساتھ ساتھ صحت کو کم میں کی واقع ہوگی۔

ایک انسان دلا پلا رہے کیلئے جس میں تقریباً ۱۰۰ کلو پانچ مل بھارتی ہے کیونکہ وہ زوردار ورزش کرنا ہے وہ دھنچکا ہے کہ اسے اس وقت کا حق مل گیا ہے کہ وہ جو چاہے کھائے۔ اس کی شریک حیات بچی کھیتی کا بغور سناؤ کرنے کو کسی قسم کی ورزش کرنے پر توجہ دیتی ہے وہ اپنے وزن کو قابو میں رکھے کیلئے جو کچھ کھاتی ہے اس کا انتخاب بڑے دھیان سے کرتی ہے۔ اس لیے وہ اس کا کچھ کھانے کو مل چاہتا ہے جو ایک کھانے کی کھلی چیز کی بجائے کسی پھل کو کھاتی ہے۔

ن دونوں میں دلا پلا رہے کیلئے کھانا طریقہ نیا وہ بہتر ہے اس کا انحصار اس بات پر ہے کہ ان کا وزن کیلئے یقین کردہ گولی قلیل دور ہے گا ہے یا طویل دور ہے گا۔ اگر آپ کا مقصد یہ ہے کہ جسم سے لپٹ کو کم کرنا ہے اور اپنے وزن کو ایک صحت مند حد تک رکھنا ہے تو اس کے حلقہ میں صرف بات ہوا ہے کہ طویل دور ہے کی کامیابی کیلئے جانا ضرور ورزش کرنا ہے ضروری ہے۔

آپ ورزش کے بغیر بھی وزن کم کر سکتے ہیں۔ بہت سے لوگ یہ کہتے ہیں لیکن پڑھنا صرف فریضہ فرماتی ہیں کہ وہ لوگ جو وزن کم کرنے کے بعد اس کو کم از کم ایک برس کیلئے برقرار رکھتے ہیں جانا ضرور ورزش کرتے ہیں اور وہ لوگ جو صرف ڈیٹنگ سے وزن کم کرتے ہیں ان کا وزن ایک برس کے اندر دوبارہ ان کی حد تک بڑھ جاتا ہے۔

اس کی کئی وجوہات ہیں کثیر لوگوں کیلئے ایک بے عرصہ تک ڈیٹنگ کرنا بے حد مشکل ہے۔ یہ پانی پر چلنے کی کوشش کی طرح ہے۔ جلد ہی آپ ڈوبنے لگتے ہیں اور عموماً ڈیٹنگ کرنے والے مایوس ہو جاتے ہیں یا خوش ہو جاتے ہیں اور کھانے میں زیادتی کی طرف رجحان بڑھ جاتا ہے۔

وزن کم کرنے کیلئے ورزش ایک نہایت ہی مؤثر طریقہ ہے کیونکہ اس سے بدن میں موجود قوت کا توازن تبدیل ہو جاتا ہے۔ اس سے دن بھر میں استعمال ہونے والی قوت کی مقدار بڑھ جاتی ہے اس عمل کو بھارتیوں میں بھی کہتے ہیں۔ ورزش سے بدن میں موجود کیلو پر تیزی سے ملتی ہیں اور جو لوگ ورزش کرتے ہیں دن بھر متحرک اور چست رہتے ہیں جس کی بدولت مزید کیلو پر استعمال ہوتے ہیں۔

اپنی خوراک میں کیلوریز کو کم کرنے کیلئے ایک اچھا طریقہ یہ ہے کہ اپنے کھانے میں سبزیت + پھلوں کی مقدار بڑھا دیں کیونکہ ان میں کیلوریز کم جبکہ فائبر زیادہ ہوتا ہے۔ اس طرح آپ کا پیٹ بھی بھر جائے گا اور وہ کیلو پر بھی جسم میں نہیں جائیں گی۔

کھانے کے اوقات کے درمیان کھانے جانے والے سٹیکس کیلئے بھی یہ اصول اچھا ہے اگر آپ سٹیک کیلئے چھیں یا کوئی مانی یا کیڑی کھاتے ہیں تو یہ درمیان میں ۱۰ سو کیلو پر ہوتی ہے جس کو کھانے کیلئے آپ کو 45 سو تک چھل قدمی کرنی ہوگی۔ بہتر یہ ہے کہ آپ ایک سیب کھائیں جس میں 80 کیلو پر ہوتی ہیں اور چھل قدمی 45 سو تک کریں اس سے آپ کیلوریز کی بھاریکھن کرنے کی بجائے 120 کیلو پر زائد جلا سکیں گے اور سیب میں کئی غذائی اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔

آج کل تو ایسی ایسی مشینیں ورزش کیلئے بن چکی ہیں جن میں ورزش کے دوران ہی معلوم ہو جاتا ہے کہ کتنی کیلو پر چل رہی ہیں۔ یہاں نہ تو ان مشینوں کا استعمال کرنے کا جوش آپ کو مناسب مقدار سے کم آپ کے بدن کی برداشت سے زیادہ ورزش کرنے پر مجبور کر دے گا اگر آپ ورزش کا آغاز ہی کر رہے ہیں تو ان مشینوں پر اپنی برداشت کی ماری حد تک محنت کرنے سے آپ جلد تک جائیں گے اور بڑے لگنے کا بھی خطرہ ہے۔ کیلوریز جلاتے کا ایک اچھا طریقہ یہ ہے کہ پہلے کسی ایسی ورزش کا انتخاب کریں جو آپ کیلئے کسی دست و خاندان کے ساتھ کرنا پسند کرتے ہیں۔ ہم یہ نہیں چاہتے کہ چند روز کرنے کے بعد آپ اس سے اکتا جائیں اور یہ ایسی ورزش ہوتی چاہیے جو آپ میں صحت سے 30 سو تک آسانی سے کر سکیں۔ مثلاً چھل قدمی کی بجائے ڈالنے سے زیادہ کیلو پر جلتی ہیں لیکن اگر خوفناک ڈالنے سے آپ بہت تھک جاتے ہیں تو یہ ورزش نہیں کرنا پڑے تو بہتر ہے کہ آپ چھل قدمی کریں جو ذرا تھک اور آپ کافی دیر تک کر پاتے ہیں۔

پہلے چند ہفتوں کے بعد آپ یہ دیکھ کر حیران ہو گئے کہ ورزش کے دوران لاواحد میں بھی آپ کتنا اچھا محسوس کرتے ہیں لیکن چند ماہ ایک ہی ورزش کرنے کے بعد ممکن ہے کہ آپ اس حد تک تھک جائیں جس سے آگے بڑھنا ممکن نہیں تو آپ کسی اور ورزش کو بھی آہستہ آہستہ چلی ورزش کے ساتھ لگاتے جائیں۔ زیادتی نہ کریں مگر آپ نے ورزش ہی ایک ذریعہ اپنایا ہے وزن کم کرنے کیلئے آپ کو ورزش میں کافی مددیں کرنا پڑیں گی اور اس کا ماستر دی محنت مانگے گا مگر ایسا ہوتا جاتا ہے تو کم کیے ہوئے وزن کو کم ہی رکھنے کیلئے آپ کو چاہیے کہ ایسی خوراک کھائیں جس میں فیت کم ہو اور خشکی یا شیاں خورانی سے بچتے رہیں اور بہتر یہیگا۔

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی اپنی جہنمیت سے سب تک اویا۔ جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔
تاریخ کے سر پر ہے نہ تار تار اور نہ چپ بکشت فطرت قطار مثالی جو ہے جن جن میں اس پراسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے یہ اصول اور علم چاہیے

میں نے پوچھا اس کا قصور کیا ہے؟ فرمایا کہ خطرناک اور
بے کام کیا ہے تو بتلاؤ کہ یہ انسانی حورقوں سے زیادہ کتنا ہے جو وہ
جن جن جو حورقوں کی حورقوں سے کیلئے گروہ پکڑا جائے تو اس
کے ساتھ کسی حال ہوتا ہے اور اسے خوب مزاحیہ جاتی ہے۔
بعض تو اس مزاح کے دوران مر جاتے ہیں اور جل کر راکھ
ہو جاتے ہیں کیونکہ جنات اگر کوئی بے لٹی کرتے ہیں تو اس کی
مزاحیہ جاتی چاہیے کہ اس سے جنات کی بہت زیادہ ہدائی
ہوتی ہے ہم بھی متفرد کچھ رہے تھے اور ہمارے گھر ہے تھے کہ
چانک مہمانی جن دو تشریف لائے ہم سب ان کے ادب
میں کھڑے ہو گئے فرماتے گئے میں مدینہ میں نماز پڑھ کر آ رہا
ہوں۔ مجھے پتہ چلا کہ علامہ صاحب آج جنات کی دنیا میں
سب سے بڑی اور خطرناک جیل دیکھے آئے ہوئے ہیں۔
میں اس جیل کا گھرن اٹلی ہوں۔ پھر انہوں نے اپنی ایک
لا جواب دہ تباہی فرماتے گئے ایک دن میں حضرت انسؓ
صحابی رسول ﷺ کی خدمت میں بیٹھا تھا تو انہوں نے مجھے یہ
دعا بتائی کہ جو شخص سخت خطرے میں ہو یہ نشان ہو دشمن کا خطرہ
ہو جنات پر کسی حادثے کا نشانے کا لیا ہوا ایسا مال کے ختم ہونے
کا جیسے بھی خطرہ ہو بس فوراً فوراً من ل جاتا ہے یہ دعا یہ
ہے۔ اے اللہ علیٰ نبی ونبی ورسولہ وعلیہ وسلم
وعلیہ وسلم، اے اللہ! ان کو کھلا پڑھے ہر حالت میں بھی بھروسہ بھروسہ۔

اس گویا پہلا اول کی بات میں کچھ معمولات کر رہا تھا۔
چانک ایک ایسا لکھو کہ وہیں جو آج سے قبل نہیں ہوا تھا یہ
دہشت اس لیے لکھ رہا ہوں کہ پیدائشی جنات سے دوستی ہم
کلائی دلشاد ملاقات کی شادی انہی میں آگیا جلا یہ سب
کچھ ہوتا ہے پھر وہاں کے مشہدات اور حیرت انگیز قہات
س کی دیا کے رنگ و روپ دیکھنے کا موقع ملتا ہے جھانک سے
بڑھ کر ایک ہے لیکن آج جو واقعہ ہوا وہاں طرح ہوا کہ میں
ایک خاص دوست شریف پڑھ رہا تھا کہ مجھے لوگ آگئی میں نے
پتے آپ کو ایک بہت ہی بڑے سرسبز شاداب جنگل میں
پیدا۔ وہ جنگل کم جتن زیادہ ہر طرف سبزہ شادابی و حنائی اور
مقام حیرت انگیز ہر طرف پھول نکلیں۔ میں بھی حیرت
میں گم ہو رہا تھا کہ ایک نہایت حسین بزرگ

کیا دیکھتا ہوں کہ عالمی صاحب مسکائی دیا محمد اسلام باد و برقی
جن اور راتھاد ہونے جنات مسند نشین ہیں ہر طرف خوشبو
رہی تھی ہے ایسے محسوس ہوتا تھا کہ ہمارا انتظار تھا اور میں ہم
پہنچے تو محفل میں سورۃ اخلاص کی تلاوت شروع ہو گئی مختلف
قرأت میں سورۃ اخلاص پڑھی جا رہی تھی، کو انہاں کی دلکش اور
پرسوز تھی کہ ہر شخص کے ہنس بولوں تھے۔ پہلے تو میں نے
محسوس نہ کیا لیکن پھر دیکھا تو معلوم ہوا کہ یہ ہی دور پیش ہیں
جو مجھے ساتھ لائے تھے یہ ان کی آواز تھی حالانکہ میرے ساتھ
بیٹھے تھے لیکن سورۃ اخلاص کی آواز میں ایسی دلکشی اور سوز تھا
کہ خود اپنے وجود کی خبر نہیں تھی میں نے قریب ہی بیٹھے ایک
جن سے پوچھا یہ دور پیش کب ہیں؟ وہ حیران ہو کر بولے کہ
آپ نہیں جانتے؟ یہ حضرت خضر علیہ السلام ہیں۔ سورۃ اخلاص
کے عاشق ہیں اور ہر اس شخص سے عشق و محبت کرتے ہیں جو
سورۃ اخلاص کا ورد رکھتا ہو کیونکہ حضرت خضر علیہ السلام خود سارا
دن سورۃ اخلاص ہی پڑھتے ہیں اور یہ خود فرماتے ہیں وہ شخص
مقام ولایت تک نہیں آتی سکا جو سورۃ اخلاص پڑھتا ہو۔

بس یہ تقریری بات کر کے ہم خاموش ہو گئے اور سورۃ اخلاص
کی قرأت جاری رکھی اس کی تلاوت ختم ہوئی۔ پھر کھانک
بار تھی اور ہر طرف نورانی نور تھا۔ پھر کھانے کی دعوت شروع
ہوئی اور درخشاں وسیع تھا۔ (جاری ہے)

احمد علی صاحب نے سورۃ اخلاص سے حلق
حیرت انگیز کلمات اور مشہدات چھپانے ہوئے!

”طبی تجربات و مشہدات“ کتاب کی کرامات
محترم جناب حکیم صاحب اسلام بیگم کے بعد عرض ہے کہ
میں ماہنامہ مجبوری کا پہلا قاری ہوں۔ مجبوری آپ کا اور ہم
سب کا ہے۔ مجبوری سے ہمیں روحانی اور طبی طور پر بہت
فائدہ ہوتا ہے۔ حکیم صاحب میں نے آپ کی ساری کتابیں
پڑھی ہیں۔ سب بہت ہی عمدہ دست ہیں لیکن ان میں سے
”طبی تجربات و مشہدات“ کتاب نے مجھے فائدہ دیا ہے۔
اس کتاب میں ”خاص اعلاز میں سانس لیجئے بے پناہ قوت
حاصل کیجئے“ صفحہ 146 پر بتایا گیا ہے کہ روزانہ نماز فجر کے
بعد سوجھ ٹکٹے سے قفل شرق کی طرف منہ کر کے تیرہ بار
سانس لیں۔ حکیم صاحب نے میں نے اس مشق پر عمل کرنا
شروع کر دیا۔ شروع شروع میں میں سانس تھوڑی دیر تک
روک سکتا تھا۔ بعد اس کا کافی دیر تک سانس روک کر یہ مشق کرنا
ہوئی۔ اس سے میری ہوا بڑھ گئی ہے، قبض ٹھیک ہو گئی ہے،
غیر حیاں چڑھتے ہوئے سانس پھونک تھی اب نہیں پھونکتی۔
بہت بھرتی آتی ہے۔ (محمدا علی صاحب)

وہیں سترحات

"ٹراؤٹ" کھانے والے ضرور پڑھیں

حافظ سجاد بیگم کراچی

اسلام میں وقت کی اہمیت

اللہ تعالیٰ نے عمر کی شکل میں جو نعمت عطا فرمائی ہے وہ اس کی وقعت اور اہمیت ہے جس کو کمال کرنا انسان کا دنیا میں آتا ہے حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں کسی آدمی کو دیکھتا ہوں اور وہ مجھے پسند آتا ہے مگر جب معلوم ہوتا ہے کہ وہ کوئی کام نہیں کرتا تو میری نگاہوں سے گر جاتا ہے۔ وقت کو ضائع کرنے کی حالت میں انسان کی تمام بہترین صلاحیتوں کو رنگ لگا دیتی ہے ایک بے کار آدمی دوسرے لوگوں کو بظاہر مدد دیکھائی دیتا ہے حقیقت اس کے اندر بسو تمام طویل رسالت فتنہ ہو چکے ہوتے ہیں جو کسی آدمی کو حقیقی معنوں میں انسان بناتے ہیں اس لیے اس کا شمار لوگوں میں ہی کیا جاتا ہے۔

قیامت کے روز جب انسان کو اللہ تعالیٰ کے سامنے حساب و کتاب کیلئے پیش کیا جائیگا تو اس کے دل میں پلے ہو جانے والی باتوں کی وجہ سے اس وقت یہ خیال پیدا ہوگا کہ کاش مجھے وہ روز صہلت دی جاتی کہ دنیا میں جا کر میں اعمال صالحہ کا ذخیرہ زیادہ سے زیادہ اکٹھا کر لیتا اللہ تعالیٰ کی طرف سے اس وقت یہ بہانے کا کہہ کر کہ ہم نے تم کو اتنی عمر نہیں دی تھی کہ عمر کی اس مقدار میں اگر تم اپنے آپ کو درست کرنا چاہتے تو کچھ نصیحت حاصل کرنا چاہتے تو حاصل کر سکتے تھے اور مزید برآں یہ کہ صہبت دہانے کے سطرے اڑنے والے بھی آئے۔

نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے کہ جس آدمی کو اللہ تعالیٰ نے ساتھ ساتھ کی عمر دی وہ اس کا قدر رحم کر لے گا یعنی اسے کل قیامت کے دن یہ کہنے کا حق نہیں رہے گا کہ مجھے دنیا میں عمل کا موقع نہیں دیا گیا مگر خدا کا وعدہ ملا اور عزت کے سطرے کوئی تو شرم نہ کیا تو عزت کے قدر کے سطرے کیا چیز داتی رہی۔ اللہ تعالیٰ نے عمر کی شکل میں جو نعمت عطا فرمائی ہے وہ اس کی وقعت اور اہمیت ہے جس کو کمال کرنا انسان کا دنیا میں آتا ہے اللہ نے یہ جسم عطا فرمایا جس میں کام کرنے کے سطرے کچھ اور نہیں دے سکے ہیں اور یہ عمر ہی لیے عطا فرمائی کہ یہ جسم اور اس کی قوتیں ہم اللہ کی اطاعت میں لگا دیں۔

اللہ کے محبوب بندے اس کا اہتمام کرتے کہ مددگی کا یہ سرمایہ ضائع نہ ہو جائے غلط استعمال نہ ہو کر یہ سرمایہ کا ارشاد ہے اللہ کی دو نعمتیں ایسی ہیں جن کے بارے میں بہت سے لوگ خسارے میں ہیں۔ نعمتیں تمدنی اور فرمت ہیں۔

اللہ تعالیٰ ہمیں ان نعمتوں کی مدد سے یہ وقت روٹی کی خوش نصیب بنائے آمین!

اس پھل کے جسم کے زیریں حصے کا رنگ خاکستری ہوتا ہے۔ منہ میں تین دانت ہوتے ہیں جن کی مدد سے یہ دوسری پھلیوں کے علاوہ چھوٹی ٹراؤٹ پھلیوں کو بھی ہڑپ کر جاتی ہے۔ اس جسم سے اب اس کا جو کھانا ان کی قدیم پھلیوں کیلئے لگائی گئی ہے چکا ہے۔ پٹنی آنکھوں، سر اور جسم کے بالائی حصوں پر سرخ سیاہ دھبے ہوتے ہیں جو اس کی خوبصورتی میں اضافہ کرتے ہیں۔ جسم کے زیریں حصے کا رنگ خاکستری ہوتا ہے۔ منہ میں تین دانت ہوتے ہیں جن کی مدد سے یہ دوسری پھلیوں کے علاوہ چھوٹی ٹراؤٹ پھلیوں کو بھی ہڑپ کر جاتی ہے۔ اس جسم سے اب اس کا جو کھانا ان کی قدیم پھلیوں کیلئے لگائی گئی ہے چکا ہے۔

اس کے جسم میں کانٹے بہت کم ہوتے ہیں۔ مذاق نہایت ہی لذیذ ہوتا ہے۔ مایا پٹنی کا رنگ سے داتی پھلیوں پر ترجیح دیتے ہیں۔ اور مزے لے لے کر اس کا گوشت کھاتے ہیں۔

ٹراؤٹ پھلی اپنی عادات و اطوار کے نفاذ سے بڑی عجیب و غریب ہے۔ بڑی پھلیاں اپنا ایک چھوٹا سا حلقہ منتخب کرتی ہیں۔ اس احاطے میں کسی دوسری پھلی کا داخل ہونا سمجھ کر دھت دینے کے مترادف ہے۔ پانی کے بہاؤ کے خلاف برق رفتاری سے سفر کرنے والی یہ حلقہ رومبل جب دیکھی جاتی ہے تو ہمیں ہر جگہ گھٹن ہوتی ہے تو ایسا معلوم ہوتا ہے جیسے کوئی شامہ اور گھوڑے کی چوڑی پر جھرک رہا ہو۔

جب مادہ پھل کا اڈے دینے کا موسم قریب آتا ہے تو اس کے رنگ کا رنگ قدرتی طور پر زیادہ چمکدار ہو جاتا ہے۔ مادہ دیا کے کنارے چھروں میں چھوٹا سا گڑھ گھونسا اپنی دم کی مدد سے تحریر کرتی ہے۔ اس گھونسلے کا قطر 8 سے 12 انچ تک ہوتا ہے۔ مادہ پھل اس میں اڈے دیتی ہے۔ نر ان اڈوں پر تولیدی مادہ چھڑک دیتا ہے اس کے بعد وہ اڈوں کی حفاظت شروع کر دیتا ہے کسی دوسری پھلی کو ان کے پاس چھٹکنے نہیں دیتا حتیٰ کہ ان اڈوں سے بچنے لگاتے ہیں جب یہ بچے ذرا بڑے ہو جاتے ہیں تو نر پھل کا کام ختم ہو جاتا ہے۔ اگر نر یا نرہ کر سکا تو ممکن ہے کہ دوسری پھلیاں ان اڈوں اور پھلیوں کو کھا جائیں۔ بول کھاتا چاہیے کہ قدرت نے فر کے دل میں پھرانا شفقت کوٹ کوٹ کر بھردی ہے اور ان بچوں کا کاش جسک اسی پھرانا شفقت پر انھما رہے۔

اس پھل کے جسم کے زیریں حصے کا رنگ خاکستری ہوتا ہے۔ منہ میں تین دانت ہوتے ہیں جن کی مدد سے یہ دوسری پھلیوں کے علاوہ چھوٹی ٹراؤٹ پھلیوں کو بھی ہڑپ کر جاتی ہے۔ اس جسم سے اب اس کا جو کھانا ان کی قدیم پھلیوں کیلئے لگائی گئی ہے چکا ہے۔ پٹنی آنکھوں، سر اور جسم کے بالائی حصوں پر سرخ سیاہ دھبے ہوتے ہیں جو اس کی خوبصورتی میں اضافہ کرتے ہیں۔ جسم کے زیریں حصے کا رنگ خاکستری ہوتا ہے۔ منہ میں تین دانت ہوتے ہیں جن کی مدد سے یہ دوسری پھلیوں کے علاوہ چھوٹی ٹراؤٹ پھلیوں کو بھی ہڑپ کر جاتی ہے۔ اس جسم سے اب اس کا جو کھانا ان کی قدیم پھلیوں کیلئے لگائی گئی ہے چکا ہے۔

ن علاقوں میں جو پھلیاں پانی جاتی ہیں ان پھلیوں کی جسمانی ساخت و فطرت ہی کچھ ایسی ہے کہ صرف یہ پانی کی مخالف سمت میں بڑی تیزی سے تیر سکتی ہیں بلکہ پھروں کے ساتھ چھٹنے کی صلاحیت بھی رکھتی ہیں۔ اس طرح پھروں کی موجودگی ان پھلیوں کیلئے بے حد مفید ثابت ہوتی ہے۔ یہاں کے مڈی مالوں میں عام قسم کے پودے پیدا نہیں ہوتے۔ کافی کی بعض قسمیں ایسی ہیں جو پھروں کیساتھ چھٹ جاتی ہیں اور پانی پانی ہوئی قوت کے باوجود انھیں علیحدہ نہیں کر سکتا۔ کٹر پھلیاں ہی کٹی پڑ گئی ہیں مگر بعض پھلیاں پٹنگوں کے کرم بھی کھاتی ہیں۔ یہ خاص قسم کے کرم پھروں کے ساتھ چھٹنے رہتے ہیں۔

کاغان کی پھلیوں میں سب سے خوبصورت اور طاقتور "ٹراؤٹ پھل" ہے۔ آٹھ سے بیسویں سال پہلے یہ پھل یورپ سے کشمیر لائی گئی پھر کشمیر سے اس کی افزائش مل دی کاغان میں شروع کر دی گئی۔ سب پاکستان کے دوسرے پھری علاقوں میں بھی اس کی پودہ رشت کی جارہی ہے۔ یہ پھل تقریباً 10 سے 16 انچ لمبی ہوتی ہے۔ سر کے علاوہ باقی جسم چھوٹے چھوٹے جانوروں سے ڈھکا ہوتا

تقریباً نصفیت کے رہنما اصول۔۔۔ ایک کام

الرجی سے پریشان نہ ہوں!

بشر محمد

دہم کی حد تک یا حد وجہ تک مفاتی اور تفراتی کے متوالے بھی حسامیت یعنی الرجی کا بڑی آسانی سے شکار ہو سکتے ہیں۔ ہم نے دیکھا ہے کہ بعض لوگ لباس اور جسم کی مفاتی کا اس حد تک خیال رکھتے ہیں کہ دن میں کئی بار صابن مل کر جسم کو صاف کرتے ہیں گزشتہ تیس سالوں کے دوران ہماری آبادی کی اکثریت بعض چیزوں کے متعلق خاصی حساس اور الرجک ہوتی جا رہی ہے۔ اس میں بلیاں آتے اگر وہ بھار پھولوں سے اٹنے والا زبردہ مختلف قسم کے کھمکھو یا بوہات شامل ہیں۔ بعض لوگ سوگ کالی اخروٹ اور اس قسم کے دوسرے شے سے بھی الرجک ہوتے جا رہے ہیں۔

ہم اس دور میں کچھ زیادہ ہی حساس ہوتے جا رہے ہیں یقیناً ہمارے باقی چین کے معیار میں دن بدن اضافہ ہو رہا ہے اور بلیاں آنا فانا ہم پر حملہ آور ہوتی جا رہی ہیں۔ لازمی بات ہے کہ ہمارے جسم میں بیماریوں کے دفاع کی قوت میں کمی واقع ہو رہی ہے کہ جوئی کسی نے کسی کے پاس جھینک ماری تو ہم بھی نزلہ و زکام میں مبتلا ہو گئے اور پھر دھڑا دھڑا بوہات کا استعمال شروع کر دیا جن سے جسم کے اندر بیماریوں کا دفاع کرنے والی قوت اور بھی کمزور ہو جاتی ہے اور ہم بار بار بیماریوں کا شکار ہونے لگتے ہیں۔

اگر ایسا کیوں ہو رہا ہے اور اس کا کوئی مستقل ازالہ ہوا جاوے کہ آئے روز کی بیماریوں سے بچ سکاں مل سکے۔ الرجی ایک طرح کی جسمانی بے زخمی کا نام ہے جبے ضرر خوردنی اشیاء سے لاحق ہوتی ہے جن سے بعض لوگ حساس ہوتے ہیں ان اشیاء میں سوگھنے والی انگلیشن، جسم میں جانے والی یا چھونے والی اشیاء بھی شامل ہوتی ہیں۔

انسان کے جسم میں سو جو خطری امیون سسٹم ان بے ضرر اشیاء کو بعض اوقات قبول کرنے سے انکار کر دیتا ہے اور اس طرح حسامیت یا الرجی کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے یہ صحت حال بالکل اسی طرح کی ہوتی ہے جو بیکٹیریا یا وائرس سے ہوا کرتی ہے۔ انسانی جسم اس کے دفاع کیلئے ایک دفاعی مادہ خارج کیا پیدا کرتا ہے جسے انٹی باڈی کا نام دیا جاسکتا ہے اسے طبی اصطلاح میں امیونو گلوبولن بھی کہتے ہیں اور پھر اس سے ہی مختلف قسم کی الرجی کی علامات ظاہر ہوتی ہے۔ انسان کو لاحق ہونے والی الرجی میں سے عام قسم وہ ہے جو بخار دوسے اور ایگزینا کی صورت میں نمودار ہوتی ہے۔ بخار الرجی کی ایک صورت ہے جو پچھلے تیس برسوں کے دوران دو گنی صحت کے

دہم کی حد تک یا حد وجہ تک مفاتی اور تفراتی کے متوالے بھی حسامیت یعنی الرجی کا بڑی آسانی سے شکار ہو سکتے ہیں۔ ہم نے دیکھا ہے کہ بعض لوگ لباس اور جسم کی مفاتی کا اس حد تک خیال رکھتے ہیں کہ دن میں کئی بار صابن مل کر جسم کو صاف کرتے ہیں۔ اگر ما داغ کپڑے پر برداشت نہیں

کرتے اس قسم کے لوگوں کے جسم میں بیماریوں یا جراثیم سے بچنے کیلئے قوت ممانعت میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔ لہذا ایسے لوگ بھی جلد جلدی بیماریوں کا شکار ہونا شروع ہو جاتے ہیں جتنا وہ بیماریوں اور الرجی سے بچنے کیلئے گھر کی ہر چیز کو جراثیم سے پاک بناتے ہیں جن ٹیکلز کے ذریعے وہ گھر اور اس میں موجود اشیاء کو صاف کرتے ہیں ان کا ایسا اثر ہوتا ہے کہ وہ انسانی جسم کے اندر بیکٹیریا سے دفاع کرنے کا نظام ہی ڈیولپ نہیں ہونے دیتے ایسے افراد کے بچے جب بھی گھر سے باہر نکلتے ہیں تو بیکٹیریا ان پر حملہ آور ہو جاتے ہیں لہذا دہم کی حد تک مفاتی رکھنا بھی نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے گھر میں تو وہ یقیناً الرجی سے بچے رہیں گے مگر باہر نکلتے ہی وہ جراثیم کی زد میں آسکتے ہیں انکی وجہ ہے کہ صاف شفاف گھروں میں رہنے والے افراد کے بچے عموماً نزلہ و زکام اور دیگر تکالیف میں زیادہ مبتلا ہوتے دیکھے گئے ہیں بہ نسبت عام گھروں میں رہنے والوں کے۔

دیہات میں رہنے والے افراد کے بچے گھر کے مچن میں مٹی میں لوٹ پوٹ ہوتے رہتے ہیں بعض مٹی کھا بھی لیتے ہیں مگر بہت کم بیماریوں سے ان کے مقابلے میں شہری بچے کو ایسی جگہ تھرنے کا موقع ملتا ہے تو وہ یقیناً بیمار ہو جائے گا جبکہ دیہاتی بچے صحت مند تو انا اور چال و چہ بند رہیں گے کیونکہ ان کے اندر جراثیم سے لڑنے اور ان کا مقابلہ کرنے کی صلاحیت بدستور قائم موجود ہوتی ہے۔ جہاں بھی ہم فطرت سے ہم کر کوئی کام کریں گے تو جسم کے اندر قوت ممانعت کمزور ہو کر انسان کو دائمی مریض بنا سکتی ہے۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ یہی بچے شہری بچوں کے مقابلہ میں جسمانی طور پر زیادہ صحت مند ہوتے ہیں۔

بیماریوں اور الرجی سے محفوظ رہنے کیلئے کچھ ہدایات درج کی جاتی ہیں:-

نیا وہ مفاتی پسند مت بننے اور نہ جراثیم کش ادویہ کا زیادہ استعمال کریں بلکہ وہم چھوڑیں فطرت اور فطرت کے مطابق زندگی گزارنا سیکھیں بچکیزوں کی بھی ایک حد تک مفاتی رکھیں اس طرح آپ کے جسم کا امیون سسٹم بحال رہے گا اور آپ بیماریوں سے بچنے رہیں گے بصورت دیگر آپ بار بار بیماریوں کا شکار ہوتے رہیں گے۔ ہم ہمیشہ زیادہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں۔ یہ جراثیم کے حملے سے دفاع کی صلاحیت آپ کے جسم میں بڑھائیں گے نیز آپ کا امیون سسٹم بھی بیدار رہے گا اور آپ صحت مند ہو کر رہیں گے۔

پھر رزق کیلئے بے صبری کیوں؟

اس واقعہ کو آج میں سال ہو گئے ہیں حلقی صاحب صحت وعافیت کے ساتھ سلامت ہیں۔ مگر ہر روز کی باریہ سوچتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ کیسے رزاق ہیں چاول کا ایک دانہ حرم پر بیٹھی ہوتی چٹا تک پہنچانے کیلئے اللہ تعالیٰ نے کیا انتظام فرمایا

ایک صاحب کو بڑی پانی کھانے وقت ان کو چھوٹا سا رس رک گیا، گھر والوں نے گردن سولائی پانی پلایا خدا خدا کر کے سانس آگیا چاول صاف کی طرف چڑھ سے گئے تھے۔ دو تین روز کے بعد ان کو سر بھاری سانسوں ہونا شروع ہوا اور رفت رفت تکلیف بدستی لگی سر میں درد ہونے لگا اور دو دو روز بروز شدید ہونا گیا بہت علاج کیا مگر کوئی فائدہ نہیں ہوتا تھا۔ ڈاکٹروں نے بہت سے ٹیسٹ کرائے صاف کی جانچ ہوئی مگر مرض سمجھ میں نہیں آتا تھا روکی شدت سے غیر نہیں آتی تھی بے خوابی کی وجہ سے پورے جسم پر اثر پڑا کزوری بدستی لگی

مرض بدست گیا جوں جوں دوا کی صحت سے مایوسی ہوئی شروع ہو گئی اور کچھ دنوں میں زندگی سے بھی مایوسی ہو گئی عزیزوں اور رشتے داروں کا حیات کیلئے ڈانٹا بندھنے لگا۔ جمعہ کی نماز میں امام صاحب حج کی نصیحت اور فریست پر تقریر کر رہے تھے ان کو خیال ہوا کہ موت قریب ہے حج فرض ہے چلو حج کر لیں، ڈاکٹر موت کی تیاری ہو۔ حج کی درخواست دے دی مام بھی آگیا خیال تھا کہ زندگی کا تو پھر ورس نہیں رہا ڈاکٹر جلدی پھیں تاکہ حرمین شریفین میں خوب اطمینان سے رہیں اور زندگی پھر کے اپنے گناہوں کی جی پھر کے معافی مانگ لیں۔ اللہ کے فضل سے حجاز مقدس پہنچے۔ چاکر عمرہ کیا زندگی کی تو کوئی امید باقی نہیں رہی تھی کواں حال میں بھی صحت کی دعا چاری تھی۔ کزوری حد درجہ تھی بھیڑ میں طواف مشکل تھا اس لیے آہستہ آہستہ بیت اللہ سے ذرا دور خالی جگہ میں طواف کرتے تھے اور ایسے وقت طواف کرتے جب حرم میں بھیڑ کم ہو۔ پچھلانی دھوپ میں ایک روز طواف کر رہے تھے مطاف بالکل گویا خالی تھا۔ چاکر ایک چھینک آئی اور چھینک کے ساتھ کس سے ایک چاول لکل کر مطاف میں گرا، بیت اللہ کی دیوار پر ایک چٹا بیٹھی ہوئی تھی جو گویا اس چاول کے انتظار میں تھی، چھوٹے سے آئی اور مطاف سے چاول کا دانہ چرچ میں دیا کر پکڑ سے اڑ گئی اس چاول کا ٹکڑا تھا کہ سر بالکل ہلکا ہو گیا اور رفت گویا تھا ہی نہیں، درختم ہوا تو نیز بھی معمول پر آگئی اور بھوک اور باہر

(تقریریں قرآنی اور سرے تحریرات)

ایک خواتین جو طبع و مزاج کی کزوری کو دور کرنا چاہتی ہیں یا جو خواتین اپنے پیرے کے حسن کو بڑھانے یا پھر حسین ہونا چاہتی ہیں وہ چاہتی ہیں کہ ان کا جسم بھی بڑھ جائے اور طبع و مزاج ہر وقت پر سکون اور نہایت مطمئن رہے۔ صبریاں اور کزوری قریب آئے ان صاحب اور کزوری طبع و مزاج تو فی پرانی تکلیف ختم ہو جائے گا جس اور پر لکھنا اور لذت دینی سوزش وغیرہ لکھی تمام خواتین یہ جس قرآنی استعمال کریں۔

ایک خاتون وقت سے پہلے بڑھاپے کی طرف مائل ہو گئیں مگر میں شوہر شوقین مزاج تھے۔ انہوں نے روز روز چھوٹا شروع کر دیا اور ایک دن مگر سے نکال دیا۔ وہ خاتون میرے پاس دلیف لیتے آئی میں نے اس کے حالات سن کر اسے کافی دل اور ساتھ یہ جس قرآنی بتائی کہ نہایت توجہ سے کیا شروع کریں۔ اس خاتون نے یہ امر طریقی سے یہ طریق شروع کیا چند ہی وقتوں میں اثر ہو اور چندی ماہ میں وہ بچی بنی نہیں جاتی تھی کہ کیا یہ بھی دیتی ہے۔ ہر مایاں خود ہونا کر لے گیا۔ حتیٰ کہ گھر والوں نے جب مطالبہ کیا کہ ہمیں اس کا ساتھ فرم چکی چاہیے یہاں نے فرم چکی مل۔

دارین آج کل جس قرآنی کا دور ہے پھر آپ کو رہے جس اور قدرتی جس سے حسید کیا ہے پانی زمین کا جس شہد پھول اور پھولوں کا جس کزوری خوش اور ہر پانی کا جس۔ کیا خیال ہے آپ کا ہار دینے کو پسند کرنا زمانہ اور دعا کریں۔

(تقریر چار سال پار صاب)

کی مراد پانی سے کھلی ہوئی اور حضرت عزیر علیہ السلام کی مراد سال پانی ہوئی۔ صبر و صاب وہ زمین سمندر کی کھالی تھی کہ ہے کہ جہاں فرعون مرد و عورتی ہوا تھا۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام کے چھوٹے سے دلیف لکھ ہوا تھا۔ ہم انہی سے سورج نے بہت جلد نکھایا۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام مع اپنی قوم بنی اسرائیل پار چلے گئے اور جب فرعون اور اس کا لشکر داخل ہو تو وہ فرق ہو گیا اس زمین پر سورج ایک دھندلا پھر قیامت آئی۔ ہمیں نہ گنگا تھے نہ صاب جس قیدی کو قید خانہ میں سانس لینے کی جائزہ نہیں دے دے پھر سانس لے زندہ رہتا ہے وہ ہے جسے تھ اپنی ماں کے حرم میں قید ہے۔ حد اللہ تعالیٰ نے اس کے سانس لینے کا ذکر نہیں کیا اور نہ سانس لینا ہے۔ صبر و صاب اور جس کا مرد بھی زندہ اور ترقی بھی لے دے۔ ہر حد حضرت یونس علیہ السلام تھے دوران کی قبر کھلی تھی جوں کہ صبر میں رکھے جلد پھر تھی تھی جی میر کرتی تھی۔ حضرت یونس علیہ السلام اللہ کے حکم سے کھلی کے بیت سے باہر آکر عرصہ تک حیات رہے پھر قات پائی۔

پانی سے قبض ختم

محترم حکیم صاحب اسلام حکیم! عقبري میں ایک دفعہ پانی پینے کا لٹھ چھپا تھا اس میں بتایا گیا تھا کہ کھانے سے پہلے چار گلاس اور صبح نہا دوسر چار گلاس پانی سے قبض دور ہوتا ہے۔ یہ طریقہ بالکل درست ہے مجھے عرصہ دانا سے قبض کی بیماری تھی۔ میں ہر طرح کا علاج کر دیا لیکن میری قبض ٹھیک نہیں ہوتی۔ میں نے جب اس طرح پانی چھپا شروع کیا تو صرف ایک ماہ کے اندر رات ہی میری قبض ٹھیک ہو گئی۔ میں نے اور لوگوں کو بھی بتایا ان کو بھی فائدہ ہوا ہے۔ (غلام محمد چٹا)

مسفران آخرت

ڈاکٹر رشید حسین کوہ کی اہلیہ محترمہ جو بہت نیک اور صالح خاتون تھیں انتقال فرما گئی ہیں۔

مولانا محمد ابراہیم ڈاکٹر اسماعیل خان کے رشتہ دار تھے انہی سے انتقال فرما گئے ہیں۔ کارنمین سے ایصال ثواب کی درخواست ہے۔

تمام شیطانی چیزیں ختم

محترم حکیم صاحب اسلام حکیم! حکیم صاحب میرا نام سکتی ہے میرے یہاں کلام محمدیم شہزاد ہے حکیم صاحب میرے خاندان پر شیطانی چیزوں کا سایہ تھا۔ میں ہی مسئلے میں آپ کے پاس حاضر ہوتی تھی آپ نے مجھے بنائیں بکھڑو ایک ایک غلبہ فتنہ پیر خنجرک انتہی تک پڑھنے کیا تھا اس و عین کی برکتوں اور حقوں سے اللہ نے میرے خاندان پر تمام شیطانی چیزیں ختم کر دیا۔ ہے اب وہ آپ کے مرے ہیں۔ اللہ نے میری دلی خواہش پوری کر دی ہے میرے خاندان میں دین پر چلنے لگے ہیں اب میرے لیے دعا کریں۔ اللہ میری اولاد کو بھی نیک بنائے اور دین پر چلائے۔ (ملفوظ حکیم صاحب)